



Nagyböjti vezérfonal

Debreceni Római Katolikus Egyetemi Lelkészség
Debrecen, 2020.





A kiadvány elektronikus
formában elérhető az alábbi felületen:

[http://delelkes.dnyem.hu/
nagybojti-vezerfonal/](http://delelkes.dnyem.hu/nagybojti-vezerfonal/)



Készült a
Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye
megbízásából a
Debreceni Római Katolikus
Egyetemi Lelkészség
gondozásában





Bőjtölni annyit tesz, mint megváltoztatni magatartásunkat embertársainkkal és a teremtményekkel szemben: attól a kísértéstől, hogy mindent „elnyeljünk”, eljutunk az arra való alkalmassáig, hogy szeretetből szenvedjünk, ami szívünk ürességét tudja betölteni. Imádkozni nem más, mint megtanulni lemondani a bálványimádásról és az egónk önelegültségéről, és beismerni, hogy szükségünk van az Úrra és az ő irgalmára.

Az alamizsnázkodás annyit tesz, mint hogy túllépünk azon a balgaságon, hogy csak magunknak élünk, csak magunknak halmozunk fel abban a téveszmében élve, hogy így biztosíthatjuk a jövőt, ami nem is a miénk. Ezekkel az eszközökkel ismét meglelhetjük az örömet abban a tervben, amelyet a teremtés Istene a szívünkbe vésett: testvéreinket és az egész világot szeretni és ebben a szeretetben megtalálni a valódi boldogságot.

(Ferenc pápa)



Kedves Olvasó!

Nem a lelkiismeretünk a Kapu Istenhez, hanem a lelkünk és a jelenlétünk. Ennek a felismerésében és a lelkünkkel való tudatos foglalkozásban szeretnénk segíteni benneteket a nagybőjti időszakban, amelyben Isten arra hív bennünket, hogy figyeljünk önmagunkra, keresztsjeinkre és lehetőségeinkre, amelyek által Ő be akar lépni az életünkbe. A bőjti időszak segít megkülönböztetni igényeinket, vágyainkat, felfedezni valódi feladatainkat, rátekinteni a sikerekre és a nehézségekre, kilépni a komfort- és kudarcmentes zónánkból, hogy tovább fejlődjünk és tapasztaljuk az élet ízét. Mennyi olyan ajándék van az életünkben, amelyeket teljesen természetesnek veszünk? Nyilvánvaló, hogy élünk. Nyilvánvaló, hogy itt élünk. Kézenfekvő az is, hogy ilyen körülményekkel rendelkezünk. Ezért arra is hívunk benneteket, hogy nyissuk ki a szemünket, csodálkozzunk rá életünk ajándékaira, és a jó cselekedeteken keresztül mozduljunk ki a kényelemből, figyeljünk az önismeretre és az Isten-kapcsolat mélyebb megélésére!

Ebben a kiadványban
nagybőjt 40 napjára hozunk nektek olyan
útravalókat, cselekedeteket, és szentírási
részeket, amelyek a hétköznapjaitok
vezérfonalául szolgálhatnak.
Életvezetésekben a Szentatya fiatalokhoz
intézett gondolatait hozzuk elétek a
Christus vivit, azaz a Krisztus él c. apostoli
buzdításból, illetve olyan napi cselekedetekre
bátorítunk benneteket, amelyekkel
be tudjátok emelni a mindennapjaitokba
a krisztusi magatartást.
A nagybőjti vasárnapokon Törő András
atya, egyházmegyénk ifjúságért felelős
referensének útravalóit olvashatjátok,
aki arra sarkall bennünket, hogy a
hétköznapokban újra és újra megéljük
Krisztus élő valóságát, illetve felfedezzük
Isten jelenlétét és Kegyelemét abban
a dinamikusan fejlődő „itt és most”-ban,
amelyben élünk.



Áldott nagybőjti készüléket kívánunk!

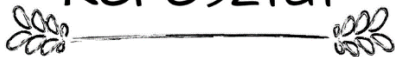


Ha minden angyal, a világ minden lángelméje tanulmányozta volna, mi válik hasznodra ebben vagy abban a helyzetben, miféle szenvedés, kísértés vagy fájdalmas veszteség, nem találhattak volna hozzád illőbbet, mint azt, ami ért. Isten örök Gondviselése kezdettől fogva kigondolta, hogy ezt a keresztet saját Szívéből értékes ajándékként neked adja. Mielőtt elküldte volna, mindentudó szemével megszemlélte, isteni értelmével átgondolta, bölcs igazságosságával megvizsgálta, szerető irgalmával átmelegítette. Mind a két kezével megmérte, hogy egy milliméterrel se legyen nagyobb, egy milligrammal se legyen nehezebb a Kelleténél. Azután megáldotta szent nevével, fölkenete kegyelmével, beléje lehelte vigaszát, és még egyszer rád és bátorságodra pillantott. Így most egyenesen az égből jön feléd, mint Istennek hívása, s könyörülő ajándéka, hogy egészen önmagaddá légy, és Istenben megtaláld beteljesülésedet.

(Szalézi Szent Ferenc)



Keresztút



1. Jézust Pilátus halálra ítéli.
2. Jézus vállára veszi a keresztet.
3. Jézus először esik el.
4. Jézus találkozik anyjával.
5. Cirenei Simonnal vitetik a keresztet.
6. Veronika kendőjét nyújtja Jézusnak.
7. Jézus másodszor esik el.
8. Jézus szól a síró asszonyokhoz.
9. Jézus harmadszor esik el.
10. Jézust megfosztják ruháitól.
11. Jézust keresztre feszítik.
12. Jézus meghal a kereszten.
13. Jézust leveszik a keresztről.
14. Jézust sírba teszik.



I. böjti nap

JELEMLÉT

Krisztus benned van,
veled van és nem
hagy el soha.
Ezért te eltávolodhatsz,
a Föltámadott azonban
melletted marad,
hív téged, és várja az
újrakezdésedet.



Tervezd meg a böjti
készületet! Kezdd
szentmisével!



Amikor pedig te böjtölsz...
böjtölésedet ne az emberek
lássák, hanem Atyád,
aki rejtve van; a te Atyád
pedig, aki látja, ami titokban
történik, megjutalmaz
téged. (Mt 6,16-18)



2. böjti nap

ÉLETÖRÖM

Krisztus közelében
ihatunk abból az igazi
forrásból,
amely életben tartja
álmainkat, terveinket,
nagy ideáljainkat, és
arra készítet,
hogy hirdessük
azt az életet, melyet
érdemes élni.



Mosolyogj!
Örülj minden
találkozásnak,
és adj hálát a napod
történéseiért!



Örüljetek az Úrban
szüntelenül!
Újra csak azt mondom,
örüljetek! (Fil 4,4)



3. böjti nap **LEHETŐSÉG**

Ő lehetővé teszi számunkra, azzal a gyöngédséggel, mely soha nem csal meg és képes mindig visszaadni az örömet, hogy felemeljük a fejünket és újrakezdjük.



Gondold át, milyen terheket hordozol magadban, és imádkozz azért, hogy a jövőben merd Istenre bízni ezeknek a feloldását!



Istenem, téged kereslek,
utánad szomjazik
a lelkem. (Zsolt 63,2)



4. böjti nap **TÜRELEM**

A legszebb álmokat reménnyel, türelemmel, elkötelezettséggel, a sietségről való lemondással lehet megszerezni. Ugyanakkor nem szabad leblokkolnunk a bizonytalanság miatt, nem szabad félnünk a kockázattól és a tévedésektől.



Állj meg néhány percre,
és légy csendben!
Gondold át, melyek a
jelenlegi kisebb
és nagyobb céljaid!



Akik könnyek között
vetnek, majd ujjongva
aratnak. (Zsolt 126,5)



I. vasárnap

A böjt nem egy teljesítmény túra!

A nagyböjt célja, hogy próbára tegyük önmagunkat, és a próbatételeken keresztül találkozunk Istennel. Számos kihívás létezik, de minden böjti kihívás célja, hogy Istenre figyeljünk. A negyven napnyi pusztaság próbatétel: életünk próbája. Ahhoz, hogy a pusztaságban, a kényelemből való kilépésben a hitünk megerősödjön, a krisztusi példaképet kell választanunk. Ne tereljének el bennünket más bálványok és kísértések! A kísértések veszélyesek, mégpedig azért, mert sosem a rosszal kecsegtetnek, hiszen egy rossz dologról evidens számunkra, hogy rossz. Ehelyett a jót domborítják ki. Vigyáznunk kell azonban, hogy ezek csak fél igazságok. Arról ismerjük meg a kísértéseket, hogy csak részben jók.

Ezért kell Krisztust példaképül ragadnunk, aki a teljes, abszolút igazság és jó.

A böjti időszakban gyakran esünk a következő hibába: választunk egy tetszetős kihívást, teljesítjük, majd jól megdicsérik magunkat. És mindeközben meg vagyunk győződve arról, hogy a foglalkozás elérte a célját.

A böjt azonban nem egy teljesítmény túra!
A böjt találkozás Istennel!



5. böjti nap

HÁLA

Hogyan lehetne hálás Istennek az, aki képtelen örülni az ő mindennapi, apró ajándékainak, aki képtelen megállni az egyszerű és kedves dolgok előtt, amelyekkel lépten nyomon találkozik? Mert "aki önmagával irigy, annál nincs rosszabb".



Írj le öt dolgot,
amiért hálás vagy!



Gyönyörködjél az Úrban,
és megadja neked szíved
kéréseit! (Zsolt 37,4)



Amikor a szomorúság, a düh, a félelmek, a kétségek vagy csalódások miatt öregnek érzed magad, Krisztus ott lesz, hogy visszaadja neked az erőt és a reményt.



Imádkozz azért, hogy minél többen forduljanak bizalommal Isten felé!



Mindenre van erőm a Krisztusban, aki engem megerősít. (Fil 4,13)



7. böjti nap **BÖLGSESSÉG**

A bölcs fiatal nyitott a jövő felé, de mindig képes megbecsülni mások tapasztalatát.



Kritizálás helyett
a jót keresd mindenkiben!
Mondd ki a dicséretet
és a köszönetet!



És ne igazodjatok
e világhoz, hanem
változzatok meg
értelmeitek megújulásával,
hogy megítélhessétek,
mi az Isten akarata, mi az,
ami jó, ami neki tetsző és
tökéletes. (Róm 12,2)



8. böjti nap **BÁTORSÁG**

Egy fiatal nem lehet bátortalan, sajátossága, hogy nagy dolgokról álmodik, tágas horizontokat keres, többre merészkedik, meg akarja hódítani a világot, tud feladatokat vállalni, és önmagából a legjobbat akarja adni, hogy a meglévőnél valami jobbat alkosson.



Tegyél meg egy olyan dolgot, amelyet már régóta halogatsz!



Mert nem a félelemnek lelkét adta nekünk az Isten, hanem az erőnek, a szeretetnek és a józanságnak lelkét. (2Tim 1,7)



9. böjti nap **ÚJRAKEZDÉS**

Az a Krisztus, aki a kereszten megváltott minket a bűneinktől, önátadásának ugyanazzal az erejével üdvözít és vált meg bennünket ma is. És ha vétkezel, és eltávolodsz tőle, Ő keresztjének erejével újra talpra állít.



Olvasd el és közben írd le magadnak a keresztúti állomásokat!



Magasztallak, Uram, teljes szívemből. Amikor kiáltottam, meghallgattál engem, bátoríftál, lelkembe erőt öntöttél. (Zsolt 138,1-3)



10. böjti nap **AJÁNDÉK**

Fiatalnak lenni
Kegyelem, kaland.
Ajándék, amelyet
eltékozolhatunk, vagy
hálával fogadhatjuk, és
a maga teljességében
megélhetjük.



Gondold át a napod
percről percre!
Hogyan építed fel?
Mivel töltöd el
az idődet?



Megparancsolom neked:
légy erős és bátor!
Ne rettegj, és ne félj,
mert veled van az Úr,
a te Istened mindenütt,
bárhova mégy. (Józs 1,9)



2. vasárnap *Krisztus feloldja bennünk a kudarcok feszültségét!*

Elindultunk a nagybőjt útján, és lehet, hogy már túl vagyunk az első csalódásokon, az első cselekedeteken, amelyek nem úgy sikerültek, ahogy azt terveztük. Újra és újra megéljük a gyengeségeket, a kísértéseket. De Krisztus ezt a feszültséget is feloldja bennünk és megerősíti a mindennapjainkat. Isten célja nem az, hogy strigulázza a bűneinket egy nagy könyvben, hanem hogy találkozzon velünk! Találkozzon, azért hogy életünk legyen! Krisztus bátorságra buzdít mindenkit azáltal, hogy velünk együtt éli meg a kereszthordást. Élethelyzeteinkben Isten mindenkinek akkora keresztet ad, amekkorát hordozni tud. Ehhez a hordozáshoz pedig erőt is ad. Ez a kereszt csodája. Arra a reményre világít rá, hogy a bukások közepette sem vagyunk egyedül. A kereszt üzenetéből kiolvassuk, hogy "az Istent szeretőknek minden a javukra válik".



II. böjti nap **KAPCSOLAT**

Az Úr arra hív minket, hogy csillagokat gyűjtsünk a többi fiatal éjszakájában!



Keress meg egy olyan ismerősödet, akivel már régen találkoztál!
Írj neki, vagy hívd fel, és kérdezd meg, hogy van!



Ezért, szeretett testvéreim, legyetek szilárdak, rendíthetetlenek!

Tegyetek meg minél többet az Úr ügyéért mindenkor, hiszen tudjátok, hogy fáradozásotok az Úrban nem hiábavaló. (1Kor 15,58)



12. böjti nap **KITARTÁS**

Kitartónak kell lennünk az álmok útján. Ezért figyelniük kell egy kísértésre, amely gyakran csúfosan megréféál bennünket: az aggodásra. Nagy ellenségünk lehet, amikor arra biztat, hogy adjuk meg magunkat, mert felfedezzük, hogy az eredmények nem azonnal mutatkoznak.



Mellőzd a panaszkodást!
A nehéz pillanatokban
is adj hálát!



Ne aggódjatok hát a holnapért,
mert a holnapi nap majd
gondoskodik magáról.
Elég a napnak a maga baja.
(Mt 6,34)



13. böjti nap **TALÁLKOZÁS**

A keresztény lét kezdeténél nem egy etikai döntés vagy egy nagy eszme áll, hanem egy találkozás egy eseménnyel, egy Személlyel, aki új horizontot és ezzel döntő irányultságot ad az életnek.



Mit jelent számodra kereszténynek lenni?
Írj le három meghatározó dolgot!



Én vagyok az élet kenyere. (Jn 6,48)



A fiatalok dolga az,
hogy a jövőbe
tekintsenek a
gyökerek eltépése
nélkül, fölépítsék
önállóságukat anélkül,
hogy magányossá
váljanak.



Beszélgess hosszabban
egy családtagoddal!
Kérdezd meg tőle,
hogyan van, és hogy tudsz-e
neki segíteni valamiben!



Jobban boldogul kettő,
mint egy: fáradásuknak
szép eredménye van.

Mert ha elesnek,
az egyik ember fölemeli
a társát... (Préd 4,9-10)



15. böjti nap

BIZALOM

Tekints föl
keresztjére,
Kapaszkodj Belé,
engedd, hogy üdvözítsen,
mert akik engedik, hogy
üdvözítse őket, azok
megszabadulnak a
büntől, a szomorúságtól,
a belső ürességtől, az
elszigetelődéstől.



Válassz ki egy
keresztúti állomást,
amelynek üzenetét most
a hétköznapijaidban is
felfedezed!



Aki megtalálja életét,
az elveszti azt, aki pedig
elveszti életét énértem,
az megtalálja azt. (Mt 10,36)



Az Úr arra hív minket, hogy részesei legyünk teremtő művének azáltal, hogy kapott képességeinkkel felkínáljuk a közjó szolgálatát.



Napi teendőid közepette figyelj oda a pazarlásra! Figyeld meg, mit fogyasztasz! Ne dobj ki és ne vásárolj semmit feleslegesen!



Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségeteiket az Ő gazdagsága szerint.
(Fil 4,19)



3. vasárnap

Isten soha nem lép sztrájkba!

Isten nem unja meg a világot és nem lép sztrájkba! Isten nem vonul háttérbe a bűneink miatt, hanem tovább foglalkozik velünk: bizalmat szavaz, a kezünkbe adja a lehetőséget és mindent elkövet azért, hogy kapcsolatba kerüljön velünk.

A kudarcok után pedig újabb és újabb lehetőséget ad, mert irgalma a végeletekig terjed. Keresztény életünk erkölcsi törvényei gátként őrzik az életünket. Ezek a törvények nem korlátok hanem vezetnek bennünket az úton. Amikor ezt a gátat átszakítjuk, Isten nem ítél el bennünket, hanem mi mondunk nemet az Ő szeretetére. Ha kilépünk a szeretetéből, Isten az újrakezdés lehetőségével siet a segítségünkre.

A böjti időszak rávilágít arra, hol kell újra építeni a gátat, és egészséges mederbe terelni az életünket.



17. böjti nap

KÜLDETÉS

Földi életünk
abban találja meg
beteljesedését,
ha ajándékká
változik.

Küldetés vagyok
ezen a földön,
ezért vagyok
ebben a világban.



Olvasd el a napi
evangéliumot!



Aki az eke szarvára
teszi a kezét
és hátratekint,
nem alkalmas
Isten országára.
(LK 9,62)



18. böjti nap **BARÁTSÁG**

A barátság az élet ajándéka, Isten ajándéka.

A barátok révén az Úr tisztít és érlel bennünket. Ugyanakkor a hűséges barátok, akik mellettünk maradnak a nehéz pillanatokban is, az Úr szeretetének, vigasztalásának, szerető jelenlétének a tükröződései.



Lepd meg valamivel egy jó barátodat!
Imádkozz érte!



Az ajándékozó bővelkedik,
és aki mást felüdít,
maga is felüdül. (Péld 11,25)



19. böjti nap

ODAADÁS

Ha valaki fölfedezi,
hogy Isten hívja
valamire, vagyis hogy
mire lett teremtve,
akkor tudja legjobban
kibontakoztatni
áldozatkészségét,
nagylelkűségét és
odaadását.



Írj le három, számodra
fontos képességet
vagy tulajdonságot!
Építsd be ezeket a
napodba!



Ha valaki követni
akar engem, tagadja
meg magát, vegye fel
naponta keresztyét, és
kövessen engem! (Lk 9,23)



20. böjti nap

LÉLEK

Mindennap hívd segítségül
a Szentlelket, hogy
szüntelenül megújítsa
benned a nagy örömhír
élményét. Miért is ne?



Nem veszíthetsz semmit, Ő
pedig meg tudja változtatni az
életedet, meg tudja világosítani
és jobb irányítást tud neki adni.
Nem csonkít meg,
nem vesz el tőled semmit,
sőt segít, hogy a lehető legjobban
megtaláld azt, amire szükséged van.

Kezdd és zárd
a napot imával!



Az Úr pedig a Lélek,
és ahol az Úr Lelke,
ott a szabadság.
(2Kor 3,17)



21. böjti nap

IRGALOM

Soha ne feledd, hogy Ő
hetvenszer hétszer
megbocsát. Újra meg
újra visszatér, hogy
a vállára vegyen.
Ezt a méltóságot,
amellyel ez a végtelen
és rendíthetetlen
szeretet ajándékoz
meg, senki nem
veheti el tőlünk.



Tedd fel magadnak a kérdést:
A helyemen vagyok-e?



A hegyek megindulhatnak, és
megrendülhetnek a
halmok, de az én szeretetem
nem hagy el soha, és veled
kötött békeszövetségem
meg nem inog. (Iz 54,10)



22. böjti nap SZOLGÁLAT

Fiatalnak lenni nem csak mulandó élvezetek és felszínes sikerek keresését jelenti.

Annak érdekében, hogy a fiatalság elérje a célját életed folyamában, a nagylelkű odaadás, az őszinte ajándékozás, az áldozatok idejének kell lennie, melyek sokba kerülnek, de termékennyé tesznek.



Tedd rendbe a környezetet!

Végezz olyan házimunkát, amelyet ritkán szoktál!



Mert szoros az a kapu, és keskeny az az út, amely az életre visz, és kevesen vannak, akik megtalálják azt. (Mt 7,14)



4. vasárnap

*Istent nem küld-
hetjük nyugdíjba!*

A nagybőjt felhívja a figyelmet arra, hogy ne kényelmesedjünk bele az adott élethelyzetünkbe. A komfort zónánkon belül hajlamosak vagyunk uralkodni a teendők felett, önmagunkat pótolhatatlannak titulálva gondoskodni mindenről. Miközben mi úgy érezzük, hogy a helyzet magaslatán vagyunk, Istent nyugdíjba küldjük, múzeumba zárjuk, és elfeledkezünk arról, hogy nem mi vagyunk a teremtők, hanem Isten a Teremtő. A nagybőjti időszak remek alkalom, hogy ráébredjünk arra a megváltástudatra, amely alázatra buzdít. Ezen az alázaton keresztül tapasztalhatjuk meg azt, hogy feladataink valójában szolgálatok, amelyekre meg vagyunk hívva.

A feladataink teljesítésén keresztül pedig megszólíthatjuk és megérinthetjük a világot. Azt a világot, amely sóvárog a megváltásra!



23. böjti nap

REMÉNY

Ha életkorod szerint fiatal vagy, de gyengének, fáradtnak vagy csalódottnak érzed magad, Kérjed Jézustól, hogy újítson meg.



Ővele nem vész el a remény. Ugyanezt megteheted, ha úgy érzed elmerültél a bűnökben, rossz szokásokban, önzésben vagy beteges kényelmességben.

Van rossz szokásod?
Határozd el magad, hogy lemondasz róla!



Akik az Úrban biznak, új erőre kapnak, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, de nem fáradnak el, járnak, kelnek, de nem lankadnak el. (Iz 40,31)



24. böjti nap **KÖZÖSSÉG**

Isten szereti a fiatalok örömét, és mindenekelőtt arra az örömeire hívja őket, amely a testvéri közösségben él; azok magasabb rendű örömeire, akik meg tudják osztani kincseiket. „Ha gyorsan akarsz haladni, egyedül menj. Ha messzire akarsz jutni, csatlakozz másokhoz.”



Válassz egy igeszakaszt a Szentírásból, és oszd meg barátaiddal!



Aki a legnagyobb közöttetek, olyan legyen, mint a legkisebb. (Lk 22,26)



25. böjti nap **NYITOTSÁG**

Az életteli Jézus
segíteni akar neked,
hogy érdemes legyen
fiatalnak lenned.

Így nem fosztod meg a
világot attól a szolgálattól,
melyet csak te tudsz
elvégezni, mert páratlan
vagy és megismételhetetlen,
úgy, ahogy vagy.



Amikor döntést hozol,
keresd a másik ember javát!
Légy türelmes és megértő!



A többi mag jó földbe hullott,
kikelt és százszoros termést
hozott. Amikor befejezte,
fölemelte a hangját:
„Akinnek van füle a hallásra,
az hallja meg!” (Lk 8,8)



26. böjti nap

HŰSÉG

Amikor Isten kér tőled valamit, vagy amikor megengedi a mindennapi élel kihívásait, azt várja tőled, hogy adj neki lehetőséget, hogy



haladásra késztesse, hogy ösztökéljen, hogy érettebbé tegyen. Nem veszi tőled zokon, ha elmondod a kétségeidet. Ami bántja az az, ha nem szólsz hozzá, és nem kezdesz őszinte dialógust.

Imádkozz az egyházadért, a Szentatyáért, a papokért és a püspökökért!



Az Úr minden ösvénye szeretet és hűség.
(Zsolt 25,10)



27. böjti nap SZERETET

Jézustól nyerünk
üdvösséget, mert
szeret bennünket, mert
nem tud nem szeretni.

Mi tehetünk neki
bármit, ő szeret
bennünket és üdvözít.

Mert csak az
üdvözülhet, akit
szeretnek.

Csak az változhat meg,
akit átölelnek.



Törekedj arra, hogy minél
kevesebbszer használd
az internetet!



Arról fogja megtudni
mindenki, hogy az én
tanítványaim vagytok, ha
szeretitek egymást. (Jn 13,35)



28. böjti nap

ALÁZAT

Annak a tudata, hogy a dolgokat nemcsak azért tesszük, hogy meg legyenek téve, hanem jelentésük van, választ adnak egy hívásra, amely létünk legmélyén visszhangzik, hogy adjunk valamit a többieknek, lehetővé teszi, hogy ezek a tevékenységek a szívet a teljesség különleges érzésével töltsék be.



Imádkozz étkezések előtt!
Adj hálát azokért, akik érted fáradoztak!



Mert aki felmagasztalja magát, megaláztatik, aki pedig megalázza magát, felmagasztaltatik. (Lk 18,14)



5. vasárnap *Ne fáradjunk bele a tenni akarásba!*

„Most már ne arra gondoljatok, ami régen történt, és ne a múlt dolgaira figyeljétek! Nézzétek: én valami újat viszek végbe, és már sarjadóban is van, nem látjátok?” (1z 43,18)

„...elfelejtem, ami mögöttem van, és nekilendülök annak, ami előttem van. Futok a kitűzött cél felé...” (Fil 3,13-14)

Ezek a sorok arra hívnak bennünket, hogy ne fáradjunk bele a tenni akarásba, ne fáradjunk bele az embertársaink iránti szeretetbe és az Istennel való folyamatos találkozásba! Vegyük észre Isten működését a saját személyes életünkben:

Ő minden nap újat mutat számunkra, Őt akkor is érdekli, hogy mi történik velünk, ha éppen az élet peremterületén járunk. Merjünk ezekre nyitottak lenni! És merjük feltenni a kérdést, hogy milyen viszonyban vagyunk az Istennel!



29. böjti nap **TEREMTÉS**

Az üdvösség élő és meg akar születni közöttünk, hogy gyümölcsöt hozzassunk, ott, ahol vagyunk, úgy, ahogy vagyunk és azokkal, akikkel együtt vagyunk. Idejön az Úr telepíteni és megtelepedni.



Sétálj legalább 10 percet egyedül! Figyeld meg a környezetet, és a teremtett világ csodáit!



Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: aki én bennem marad, és én őbenne, az terem sok gyümölcsöt, mert nélkülem semmit sem tudtok cselekedni. (Jn 15,5)



30. böjti nap

HIVATÁS

A hivatásod arra vezet,
hogy a legjobbat hozd
Ki magadból Isten
dicsőségére és a
többiek javára. Nem
csak arról van szó,
hogy bizonyos dolgokat
el kell végezned, hanem
jelentéssel és
irányultsággal kell
végezned.



Akár milyen tevékenységhez
fogsz, szenvedéllyel és jó
lelkülettel csináld végig!



Amint a szarvas kívánczik
a forrás vizéhez, úgy
kívánczik lelkem tehozád,
Istenem! (Zsolt 42,2)



Az élő Krisztussal való kapcsolatunk nem akadályozza az álmainkat, nem azt várják tőlünk, hogy szűkítsük be a horizontjainkat.



Épp ellenkezőleg, ez a szeretet sarkall, ösztökél, egy jobb és szebb élet felé visz előre.

Van olyan embertársad, akivel ki kell békülnöd, vagy rendezned a kapcsolatod?

Gondold át, mit kell érte konkrétan tenned!



Békességet hagyok rátok.

Az én békémet adom nektek. De nem úgy adom nektek, ahogy a világ adja. Ne nyugtalankodjék a szívetek, s ne csüggedjen. (Jn 14,27)



32. böjti nap **#ITELESSÉG**

Nem leszel szent és nem
valósítod meg magadat,
ha másokat másolsz.
Fel kell fedezned,
hogy ki vagy, és ki kell
bontakoztatnod
megszentelődésed
személyes módját, függetlenül
attól, amit mások gondolnak
vagy mondanak.



Melyek a jó tulajdonságaid?
Miben vagy tehetséges?
Mi az, amit szeretsz
magadban?
Írj le legalább 5 dolgot!



Ti vagytok a föld sója...
Ti vagytok a világ
világossága. (Mt 5,13-14)



33. böjti nap **KEGYELEM**

Krisztus megbocsátása és üdvössége nem olyan dolog, amit mi megvásároltunk, vagy amit cselekedeteinkkel vagy erőinkkel kellene megszerezniünk. Ő ingyenesen bocsát meg nekünk és szabadít meg minket.



Kapcsolódj be a közösséged keresztútfjába!



Isten Fiának hitében élek,
aki szeretett engem és
odaadta önmagát értem.
(Gal 2,20)



A baráttal beszélgetünk,
megosztjuk vele
legtitkosabb dolgainkat.
Jézussal is beszélgessünk.



Az imádság kihívás és
kaland. Micsoda kaland!
Lehetővé teszi, hogy egyre inkább
megismerjük Őt, behatoljunk a
mélységébe, és e vele való
egységünk egyre erősebb legyen.

Szemlélődj! Menj ki a
természetbe, és próbálj
meg szavak nélkül, csak a
jelenléteddel Istenhez
beszélni és Őt hallgatni!



Mindenkor örüljetek,
szüntelenül imádkozzatok,
mindenért hálát adjatok...
(1Thessz 5,16-18)





Virág szombaton este
Mária fiát kérdezte.
Jövő héten mit fogsz tenni?
Szent fiam mit fogsz szenvedni?

Virágvasárnapján mit fogsz tenni?
Szent fiam mit fogsz szenvedni?
Akkor anyám király leszek.
A jeruzsálembe be mejek.

Hát nagy hetfőn mit fogsz tenni?
Szent fiam mit fogsz szenvedni?
Akkor anyám beteg leszek.
A templomba nem mehetek.

Hát nagykedden mit fogsz tenni?
Szent fiam mit fogsz szenvedni?
Akkor anyám vándorolok.
Az utcákon le s fel járok.

Nagyszeredán mit fogsz tenni?
Szent fiam mit fogsz szenvedni?
Akkor anyám hamis Júdas
Engem harminc pénzért elad.

Nagycsütörtökön mit fogsz tenni?
Szent fiam mit fogsz szenvedni?
Anyám Getszemáni kertben
Felmegyek az olajok hegyikbe.

Jézus a Getszemáni kertben.
Fenn az olajok hegyikbe.
Térgyen állva imádkozik.
Piros vérrrel izzadozik.





Nagypénteken mit fogsz tenni?
Szent fiam mit fogsz szenvedni?
Akkor anyám egy keresztre
fel leszek én májď fesztve.

Te a kereszt alatt leszel
szent kezedvel el nem érhetsz.
Szent kezedvel el nem érhetsz.
Szűz öledbe le nem tehetsz.

Hát nagyszombaton mit fogsz tenni?
Szent fiam mit fogsz szenvedni?
Akkor anyám koporsómba
bészállok a gyászos síromba.

Húsvét napján mit fogsz tenni?
Szent fiam mit fogsz művelni?
Akkor anyám feltámadok
mennyországba uralkadok.

Húsvét után ötven napra
piros pünkösd hajnalára
elküldöm a vigasztalót
a fehér színű galambot.

Pünkösd után nyolcvan napra
Nagyboldogasszony napjára
felviszlek a mennyországba
a mennyei boldogságba.

/Aranyimatyánk
csángómagyar imá, népének/



Virág-vasárnap Iktassuk ki a szükségtelent életünkéből!

Életünk dinamikájához hozzá tartozik, hogy vannak olyan szükségtelen dolgok, amelyeket ki kell iktatni, mert gátat szabnak Isten kegyelmének.

Vannak pedig olyan, lényeges mozzanatok, életünk nagy kérdési, amelyekre rá kell tekintenünk.

Ezáltal az időnk nem csak eltelik, hanem betelik.

Életünk jelentős eseményei a hétköznapiakban történnek.

A hétköznapiak azok az időszakok, amikor az ember tud építkezni és dolgozni.

Az ünnepek pedig azok a pillanatok, amikor ezekre rátekintünk: ebben áll az ünnep csodája.



35. böjti nap **NÖVEKEDÉS**

A fiatalkort,
a személyiség
kibontakozásának
időszakát, álmok
jellemzik, amelyek
egyre tartósabb és
kiegyensúlyozottabb
kapcsolatokban, próbálkozásokban
és tapasztalatszerzésben
és olyan döntésekben
öltenek testet, amelyek
fokozatosan élettervé alakulnak.



Ha azt mondom: "Köszönöm",
"szeretlek" vagy "sajnálom",
érezd is komolyan!



Én vagyok az út, az igazság
és az élet; senki sem mehet
az Atyához, csak én általam.
(Jn 14,6)



36. böjti nap **FIGYELEM**

Merj több lenni, mert a léted fontosabb minden más dolognál. Nincs szükséged a birtoklásra vagy a látszatra.

Megérkezhetsz oda, hogy az légy, aminek

Isten, a te Teremtőd gondol téged, ha fölismered, hogy sokra vagy hivatva. Hívjad a Szentlelket, és bizalommal haladj az életszentség felé! Így nem fénymásolat leszel, hanem teljesen önmagad.



Ne siess! Ne késs el!
Érkezz időben mindenhová!



Vigyázzatok, legyetek éberek, mert nem tudjátok, mikor jön el az idő. (Mk 13,33)



37. böjti nap **MEGHÍVÁS**

A Krisztus-hívők,
bármely
életállapotban
éljenek is, az Úrtól
arra kaptak
meghívást, hogy
ki-ki a maga útján
olyan tökéletesen
szent legyen,
amilyen tökéletes
maga az atya.



Hallgass
dicsőítő zenét!



Vezess, Uram
igazságodban,
egyensúlyozd előttem
az utat! (Zsolt 5,9)



38. böjti nap **ELFOGADÁS**

A nehéz pillanatokat teljesen át kell élni ahhoz, hogy megérthessük az üzenetüket.

Paradoxon, de a szenvedés, a sötétség sok keresztény számára az Istennel való találkozás helyévé vált.



Imádkozz a betegekért,
a rászorulókéért,
a szenvedőkéért!



Én veletek vagyok minden nap a világ végezetéig. (Mt 28,20)



39. böjti nap

KERESZT

Krisztus önátadása a kereszten oly nagy, hogy érték, melyet mi nem tudunk megfizetni, és nem is kell megfizetnünk, csak határtalan hálával és annak örömével kell elfogadnunk, hogy ennyire szeret bennünket.



Csendesedj el!
Igyekezz minél
több percet
csendben eltölteni!



Mert szerette övéit, akik a világban voltak, mindvégig szerette őket. (Jn 13,1)



40. böjti nap **MEGVÁLTÁS**

Krisztus él!

Erre gyakran emlékeznünk kell, hogy elkerüljük annak a veszedelmét, hogy Jézus Krisztusban csak egy régi jó példát,

hogymint emléket lássunk, olyan valakit, aki kétezer évvel ezelőtt üdvözített minket. Ez nem volna jó semmire, változatlanul hagyna minket, nem szabadítana meg.



Hozott-e változást az életben a böjt? Írd le, és törekedj arra, hogy ez élő maradjon számodra!



Ha Krisztus nem támad föl, üres a hitetek. (1Kor 15,17)



Húsvétvasárnap



Szemléld a boldog,
örömtől túlaradó Jézust.

Örülj együtt a
Barátoddal, aki győzött.

A szentet, az igazat,
az ártatlant megölték,
de Ő győzött.

Nem a rossz mondta
ki az utolsó szót.

A te életedben sem a
rosszé lesz az utolsó
szó, mert a Barátod,
aki szeret téged,
győzni akar benned.

A te üdvözítőd él.





Miközben várakozunk, aközben történik a megváltás. S a megváltás működik bennünk anélkül, hogy tudomásunk lenne róla. Mászt nem kíván tőlünk, csak azt, hogy engedjük, ne akadályozzuk. Megadni neki annyi időt, amennyire szüksége van. Várni annyi éjszakán át, sötétségen át, amennyire szüksége van. Már bizonyára észrevette: a várakozásunk - szeretetre, tavaszra, lélegzetvételn yi megpihenésre - mindig meglepetésként teljesul be. Mintha az, amire várunk, mindig váratlanul érkezne. Mintha a várakozás valódi értelme ez lenne: semmit sem képzelni el előre, kivéve azt, hogy meglepetésként fog érkezni. Csak arra várakozni, hogy meglepetés érjen. Ez a tudás egészen mélyről fakad bennem. Nem is tudás ez, hanem bizalom, suttogás, egy dal. Az egyetlen tanítómesteremfől származik: egy fától. Minden fától, az este hűvös susogásában. Azáltal tanítanak, ahogy minden percnek örülni tudnak. Az eső keserűségének, a nap bolondságának. Számukra minden táplálék. Semmiért sem aggódnak, legkevésbé azért, hogy van-e értelme az életüknek.

(Christian Bobin)

