



ADVENTI TÖRŐDÉS

DEBRECEN, 2020.



A kiadvány elektronikus
formában elérhető az alábbi felületen:

<http://delelkes.dnyem.hu/>
adventi-torodes



Készült a
Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye
megbízásából a
Debreceni Római Katolikus
Egyetemi Lelkészség
gondozásában



Egyre nagyobb kihívás, hogy a zaj kultúrájában meghalljuk Isten üzenetét, illetve megtaláljuk a helyünket egy olyan világban, ahol egyszerre van jelen a túlzás és a bizonytalanság. A világban egyre több érték relatív, és hiányzik az abszolút igazság. Pedig gondoljunk bele, mekkora lenne a káosz, ha nem lenne egységes mértékrendszer a naponta használatos eszközeinkben és anyagainkban? Ha más hosszúságot jelölne 1 méter vagy más súlyt nyomna 1 kilogramm az egyik háztartásban, mint a másokban. Számtalannyi akadályba ütköznénk, és életünk veszítené gördülékenységéből. Lelki és erkölcsi életünkben ugyanilyen fontosak lennének ezek a mértékek. A Szentírás, mint Isten szava vagy a szeretet mindent felülíró törvénye miért nem tud ilyen alapmértékként viselkedni a keresztény világunkban? Ez az értékrendszertelenség gyakran káoszhoz vezet a fejekben, a szívekben, majd a tettekben, és a feszültségek miatt az élet is veszít könnyedségéből. De hogyan tudunk mégis mindebben helytállni? Hogyan tudjuk megtalálni a helyünket egy olyan világban, amely hemzseg az ingerektől, a kínálatból, a felületes tartalmaktól és a szellemi nyomástól, amely egy közömbös, üres, örök értékek nélküli világ felé taszít? Úgy, hogy a mindennapos teendőkbe, és életünk háttérhelyzeteibe is beemeljük Istent. Nem az elveinket igazítjuk a világhoz, hanem a mi kis világunkat, környezetünket, életritmusunkat igazítjuk az elveinkhez.

A céljaink megalkotása, a döntéseink hozatala, Isten gondviselésének felismerése, és a hálaadás: ezek olyan lépések, amelyekből nem zárhatjuk ki a krisztusi magatartást. Ebben az adventi időszakban, ezekre az életállomásokra fókuszálva, különböző eszközökön keresztül szeretnénk megszólítani benneteket, pontosabban hozzásegíteni ahhoz, hogy meghalljuk Isten hangját.

Minden nap más üzenettel jelentkezünk: hétfőn útravalókkal, amelyeket magunkkal hordozhatunk az adventi készülétkben, kedden jó tanácsokkal a mindennapjaink vezetéséhez, szerdán lelki kihívással, amely kiszakít a hétköznapiokból, és segít felülvizsgálni a napi rutint, csütörtökön józanító gondolatokkal, amelyek kimozdítanak a kényelmes észjárásból, pénteken a Szentírásból hozunk üzenetet, szombaton pedig mindezt igyekszünk tettekre váltani, hogy mások boldogságát is felelősséggel viseljük.

A rövid - célokhoz, döntésekhez, gondviseléshez és hálaához - kapcsolódó üzenetek mellett, minden nap arra hívunk benneteket, hogy legalább egy percben imádkozzunk, és az ima szövege ezúttal legyen a csend. A figyelmes csend. Tapasztaljuk meg, hogy a jelenlét jó megélésével is „kimondhatjuk” szívünk szándékait. Az adventi vasárnapokon Törő András atya, egyetemi lelkész gondolatait olvashatjuk, hogy ezek által is megízleljük az ünnepi készülék fontosságát, és néhány percre elidőzzünk ezek a ajándékai mellett.

◊ ÁLDOTT ADVENTI KÉSZÜLETET KÍVÁNUNK! ◊

1. ADVENTI HÉT

November 29.
december 5.



CÉLOK

2. ADVENTI HÉT

december 6.
december 12.



DÖNTÉSEK

3. ADVENTI HÉT

december 13.
december 19.



GONDVISELÉS

4. ADVENTI HÉT

december 20.
december 24.



HÁLA





Tarts
velünk!



- elmélgkedések
- VASÁRNAP → Törő András atyával 
- HÉTFŐ → hétindító útravaló 
- KEDD → egy jó tanács 
- SZERDA → lelki kihívás 
- CSÜTÖRTÖK → ébresztő gondolat 99
- PÉNTEK → szentírási üzenet 
- SZOMBAT → jó cselekedet 

(+) MINDEN NAP → egy perc
csendes ima 

ADVENT A RENDRAKÁS IDEJE

advent első
vasárnapja
November 29.



Krisztus valóságos jelenlétének egyre inkább az életünk részévé kell válnia. Milyen helye és szerepe van ebben a készülletnek? Miért kell készülni az ünnepre? Azért, mert a csodából, a titokból annyi lesz a miénk, amennyit be tudunk fogadni. Az adventi időszak nem akar kiszakítani az életből, nem akar elszakítani attól a munkától, amelyet végzünk, hanem az „itt és most”-ba, a jelen életállapotunkba akar belehelyezni minket. Jelen vagyunk-e? Az életünknek valóban szereplői vagyunk-e mi magunk? Én irányítom-e az életemet? Vagy az események irányítanak engem? Az én elveim vagy az én hitem az, ami vezérfonal az életemben?

Vagy csapongok éppen oda, ahová a körülmények visznek? Az adventi időszak a rendrakás ideje, rendet rakni az életünkben. Ezt úgy tudjuk megtenni, ha tudjuk merre tart az életünk, ha vannak célok, vágyak, elhatározások előttünk. Olyan örök célok, amelyek meghatározzák a pillanatnyi céljainkat és boldogságunkat, miközben felismerjük korlátainkat is.

Merjünk formálódni, hogy az adventi éberségünk a lehető legteljesebb jelen megéléséhez segítsen hozzá!



November 30. hétfő



célok



hetindító útravaló:

A SÖTÉT ÖSVÉNYEN, AMELYEN
ITT A FÖLDÖN JÁRNI KELL AZ
EMBERNEK, ÉPP CSAK ANNYI
A FÉNY, AMENNYIRE A
KÖVETKEZŐ LÉPÉS MEGTÉTELÉHEZ
SZÜKSÉGÜNK VAN.

HA TÖBB LENNE, AZ ELVAKÍTANA.

/MOSES MENDELSSOHN/

1 
perc
ima:

AZÉRT, HOGY FELISMERD
A KÖVETKEZŐ LÉPÉST
ÉS NE LÉGY TELHETETLEN



december 1. Kedd



célok

 egy jó tanács:

**SZERVEZD AZ IDŐBEOSZTÁSOD ISTEN KÖRÉ,
ÉS NE VÁRD, HOGY Ő IGAZODJON HOZZÁD!**

Néha mindent megteszünk, hogy takarékoskodjunk az idővel, néha pedig okatlanul pazaroljuk. Az idő Isten ajándéka: Arra kaptuk, hogy használjuk és élvezzük. Ha valaha valakit szorított az idő, az Jézus volt. Ő az idővel kapcsolatos gondját úgy oldotta meg, hogy mindig teljes egészében a jelen pillanatnak szentelte magát. Kihasznált minden percet, amit Istentől kapott. És elfogadott mindent, amit Isten belehelyezett. Ha nem is jut időnk mindenre, amire szeretnénk, jut időnk mindarra, amit Isten szeretne tőlünk, ha készek vagyunk az Ő akaratát követni.


1 perc
ima:

**AZÉRT, HOGY NE A ROHANÁS
ÉS NE AZ ÓRA IRÁNYÍTSON!**



december 2. szerda



lelki kihívás:

célok

GONDOLD ÁT, HOGY EBBEN AZ ADVENTI IDŐSZAKBAN MELYEK AZOK TERÜLETEK, AMELYEKET SZERETNÉL RENDBE TENNI.

A környezeted? A túlzsúfolt időbeosztásod? Az Istennel, önmagaddal vagy társaddal való kapcsolatod? Lelki feszültségek? Imaéleted?

ÍRD LE, TÚZD KI CÉLUL, ÉS IGYEKEZZ EZEN DOLGOZNI, NAPRÓL NAPRA EBBEN FEJLŐDNI!

Fontos, hogy ne vállalj sokat, hanem azt, amit elhatározol, csináld jól!

A kevesebb, néha több!

1 
perc
ima:

A CSALÁDODÉRT ÉS AZOKÉRT, AKIKET
MOST NEHÉZ SZERETNI



december 3. csütörtök



célok

99 ébresztő gondolat:

JÓ DOLOG
NEM TENNI ROSSZAT,
DE ROSSZ DOLOG
NEM TENNI A JÓT!

/SZENT ALBERTO HURTADO CRUCHAGA/

1 
perc
ima:

AZÉRT, HOGY A
TEENDŐK KÖZEPETTE
IS FELISMERD A RÁD
BÍZOTT EMBEREKET ÉS
FELADATOKAT



december 4. péntek



célok



szentírási üzenet:

...ELFELEJTEM, AMI MÖGÖTTEM VAN,
ÉS NEKILENDÜLÖK ANNAK, AMI ELŐTTEM
VAN. FUTOK A KITÚZÓTT CÉL FELÉ,
az égi hivatás jutalmáért, amelyre
Isten meghívott Krisztusban. Mi,
a tökéletesek, gondolkodjunk így!
Ha valamiben még másképpen
gondolkodtok, Isten majd
megvilágosít benneteket, de
AMIT MÁR ELÉRTÜNK, ABBAN
TARTSUNK KI. /FIL 3,13-16/

1 
perc
ima:

A MINDENNAPOK
KIHÍVÁSAIÉRT



december 5. szombat



célok

 jó cselekedet:

TEDD RENDBE A KÖRNYEZETET, AHOL A
MINDENNAPJAIDAT TÖLTÖD. SZÁNJ EGY
KIS IDŐT ARRA, HOGY MEGSZÉPÜLJÖN AZ
ÉLETTERED. EZ IS AZ ÜNNEPI KÉSZÜLET
RÉSZE. ISMERED A RÉGI MONDÁST:

REND A LELKE MINDENNEK!

Ha marad még erőd és
lehetőséged, készíts magadnak,
vagy ajándékba egy adventi
koszorút. Még nem vagy elkésve.

1 
perc
ima:

HAZÁNKÉRT ÉS A
VILÁGJÁRVÁNY
MEGSZÜNÉSÉÉRT



66

VONJUK BE ISTENT!

advent második
vasárnapja
december 6.



Komolyan gondoljuk, hogy helyt tudunk állni a nagy döntésekben, ha az apró kihívásokkal nem krisztusi módon nézünk szembe? Ne feledjük, hogy Isten jelenléte és a ránk bízott küldetés a mindennapi kis lépésekben és döntésekben konkretizálódik. Ezért fontos napról napra felülvizsgálnunk, hogy milyen a kapcsolatunk az Úrral. Neki hogyan számolnánk be most az életünkről? Ha keresztény magatartásunk csak életünk egyes területeire korlátozódik, és nem hatja át minden mozzanatunkat, akkor elfelejtjük megélni a jelen. A jelen helytelen megélése pedig egy állandó elégedetlenséghez vezet, amely önmagában káoszt teremt ebben az egyébként is összekuszált és zűrzavaros világban. Ahhoz, hogy ezt helyre tegyük, vonjuk be Istent minden kis és nagy horderejű döntésbe. Merjünk ráhagyatkozni az Ő szavára, annak tudatában, hogy Isten nem volna Isten, és hozzánk intézett hívása komolytalan lenne, ha nem volna minden mástól megkülönböztethető.



december 7. hétfő



döntés



hetindító útravaló:

A SZOMORÚSÁG KESERŰSÉGHEZ,
A STRESSZ FELÜLETESSÉGHEZ VEZET.

A szomorúság megkeseríti a lélek édes ízét,
a stressz tönkreteszi a nyugalmat.

SZOMORÚSÁG AKKOR ALAKUL KI, HA AZ EMBER
TÜRELMETLENÜL OLYASMIVEL KÍNOZZA
MAGÁT, AMIHEZ NEM JÓL ÉRT. STRESSZES
ÁLLAPOTBA AKKOR KERÜL, HA MÉRTÉKTELENÜL
ELTÚLOZZA AZT, AMIHEZ JÓL ÉRT.

Viseljük tehát türelemmel tehetetlenségünket,
hogy a lélek ne keseredjék meg, se ne
használjuk mértéktelenül képességeinket, hogy
ne kerüljünk stresszes állapotba.

/SZENTVIKTORI HUGÓ/

1 
perc
ima:

AZÉRT, HOGY NE
PANASZKODJ ÉS NE
LÉGY BORÚLÁTÓ



december 8. Kedd



döntés



egy jó tanács:

Krisztus nem sajnált 33 évből 30-at arra szánni, hogy egy kis faluban ácsként dolgozzon, élje a mindennapi ember életét, ami természetes, valós, egyszerű, nem különleges.

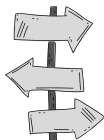
NE AKARJ FOLYTON
KÜLÖNLEGES LENNI, VAGY
KÜLÖNLEGESET TENNI.

Ez gyakran együtt jár a kritizálással, ítélezéssel, aggodalommal vagy irigységgel. Ezek olyan mozgatórugók, amelyekben Isten biztosan nem működik.

1
perc
ima:



AZÉRT, HOGY A DÖNTÉSEKKOR
FELISMERD A KRISZTUSI UTAT.



december 9. szerda



döntés



lelki kihívás:

MERT CSENDEN LENNI!
30 PERCRE TEGYÉL FÉLRE MINDENT,
KAPCSOLD KI A TELEFONOD.
SÉTÁLTJ, GYÚJTJ MEG EGY GYERTYÁT,
VAGY MENJ EL TEMPLOMBA
ÉS SZEMLÉLŐDJ.

A csend nem az elszigetelődés egyik formája. A csendben meghalljuk Isten hívását, ami lehet megtöri a biztonságot, de jobb életre vezet, segít dönteni.

Mert nem elég az, hogy minden jól menjen, és nyugalom legyen körülöttünk. Előfordul, hogy Isten valami többet kínál, és mi lusta szórakozottságunkban nem ismerjük fel.

1 
perc
ima:

A JÓKEDVÉRT ÉS
AZ ÉBERSÉGÉRT



december 10. csütörtök



döntés

Ébresztő gondolat:

NEM AZ TESZ TÖNKRE, AMI TÖRTÉNT,
HANEM AHOGYAN VISZONYULSZ HOZZÁ.

/JACQUES LUSSEYRAN/



Olyan helyzetben, amikor látszólag
nincs beleszólásod sorsod
alakulásába, mégis dönthetsz
valamiről. Arról, hogyan viszonyulsz
mindehhez, hogyan reagálsz erre.
Keresheted, miként tudsz úgy élni,
hogy ne légy a magad terhére. És
akkor más terhére sem leszel.

Abból nem születik élet,
amire nem nézel rá. /MUSTÓ PÉTER SJ/

1 
perc
ima:

AZÉRT, HOGY A TEVÉKENYSÉGEID
SORÁN KIHODZ MAGADBÓL
A LEGJOBBAT



december 11. péntek



döntés



szentírási üzenet:

NE HASONULJATOK A VILÁGHOZ,
HANEM GONDOLKODÁSTOKBAN
MEGÚJULVA ALAKULJATOK ÁT,
HOGY FELISMERTÉTEK, MI AZ
ISTEN AKARATA, MI A HELYES,
MI A KEDVES ELŐTTE ÉS MI
A TÖKÉLETES. /RÓM 12,2/

1 
perc
ima:



A KÖRNYEZET MEGÓVÁSAÉRT ÉS A
TEREMTETT VILÁG VÉDELMEÉRT



december 12. szombat



jó cselekedet:

döntés

SZELEKTÁLTJ!

IDŐRŐL IDŐRE BIZTOSAN ÖSSZEGYŰLNEK
OLYAN TÁRGYAK, RUHÁK, BÚTOROK,
AMELYEKRE MÁR NINCΣ SZŰKSÉGED.

VÁLOGASD KI AZOKAT,
AMELYEK MÉG HASZNÁLHATÓAK,
ÉS ADOMÁNYOZD TOVÁBB!

Ezzel segítesz másokon, rendezed a
környezeted, megtapasztalod az
önzetlenség örömét, és fejlődsz
az apró döntések meghozatalában.

1 
perc
ima:

A SZENVEDŐKÉRT,
BETEGEKÉRT,
RÁSZORULÓKÉRT



“

A FÉLELEM
NEM ISTEN
KÉZNYOMA!

advent harmadik
vasárnapja
december 13.



Életünk egyik legnagyobb krízise, hogy el akarunk szakadni a Teremtőtől, és mi magunk akarjuk megteremteni a saját boldogságunkat. Felmerül bennünk a vágy, hogy földi paradicsomot építsünk. Miért gondoljuk, hogy az Isten nem tud boldoggá tenni bennünket? Miért nem bízunk az Ő gondviselésében? Miért nem tudunk mellette dönteni? Jézus egy nagyon határozott, szilárd és megosztó személyiség. Pontosan azért, mert döntést igényel. Ahhoz azonban, hogy döntést tudjunk hozni mellette vagy ellene, ismernünk kell, milyen Ő, milyen az Isten. Isten nem megalázni akarja az embert, nem irányítani akarja az életünket, vagy megmondani, mit és hogyan alakítsunk, hanem azt akarja, hogy az ember kapcsolatban legyen Vele. Egy dinamikus együttműködésre hív. Nem azért lép be az életünkbe, hogy összezavarjon bennünket, kétségbe ejtsen vagy félelmet okozzon, hanem azért, hogy a javunkat szolgálja.

A félelem nem Isten keze nyoma. Hanem éppen ellenkezőleg: annak a következménye, hogy nem hagyjuk, hogy az Isten beleszóljon az életünkbe.



december 14. hétfő



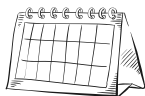
hetindító útravaló:

ISTEN LEHETŐSÉGEINKHEZ
MÉRTEN VEZET MINKET!
NEM TERHEL ERŐNKÖN FELÜL.
ÚGY HÍV, HOGY SZAVA KÖVETHETŐ
LEGYEN, AKKOR IS, HA CSAK KIS
LÉPÉST TESZÜNK ELŐRE.

/GISBERT GRESHAKE/

1 
perc
ima:

AZÉRT, HOGY ÉRTELMESEN
ÉS TARTALMASAN
OSZD BE A NAPJAID



december 15. Kedd



egy jó tanács:

gond-
viselés

ÚGY IMÁDKOZZ, MINTHA
MINDEN ISTENEN MÚLNA.
ÉS ÚGY DOLGOZZ, MINTHA
MINDEN RAJTAD MÚLNA.

/SZENT ÁGOSTON/

AZÉRT, HOGY NE AZT KAPD,
AMIT KÍVÁNSZ, HANEM

AMIRE VALÓBAN
SZÜKSÉGED VAN

1 
perc
ima:



december 16. szerda



lelki kihívás:

gond-
viselés

MENNYIRE ÉLED FELÜLETESEN AZ ÉLETED?

Gondold át, hogy az elmúlt időszak sietős forgatagában mi az, amit magától értetődőnek vettél, vagy jelentéktelen eseménynek könyveltél el. Tedd félre a teljesítmény- és sikerkényszert!

VIZSGÁLD FELÜL AZ ÉLETED, ÉS KERESD
MEG AZ ESEMÉNYEK ÜZENETÉRTÉKÉT.

HOGYAN SZÓLÍTOTT MEG ISTEN?

MIRE HÍVJA FEL A FIGYELMED ÉS
MILYEN CSELEKVÉSRE ÖSZTÖNÖZ?

1 
perc
ima:

AZÉRT, HOGY
TUDJ FELELŐSSÉGET
VÁLLALNI



december 17. csütörtök



gond-
viselés

Ébresztő gondolat

**"ISTENEM, ISTENEM,
MIÉRT HAGYTÁL EL ENGEM?"**

Krisztusnak ez a szava a legemlítésreméltóbb, ami létezik. EZ A KIÁLTÁS AZ EGYETLEN ÉRV ISTEN LÉTEZÉSE MELLETT. A SEMMIHEZ NEM SZÓL ÍGY AZ EMBER. AZ ÜRESSÉGNEK NEM TESZÜNK SZEMREHÁNYÁST.

/CHRISTIAN BOBIN/

1 
perc
ima:

AZOKÉRT,
AKIK SOSEM
IMÁDKOZNAK



december 18. péntek



gond-
viselés



szentírási üzenet:

HOGYHA AZ ÚR NEM ÉPÍTI A HÁZAT,
HASZTALAN FÁRAD AZ ÉPÍTŐ. HOGYHA
AZ ÚR NEM ŐRZI A VÁROST, ŐRZŐJE
HASZTALAN VIRRASZT. HIÁBA KELTEK
HAJNAL ELŐTT, ÉS FEKÜSZTÖK KÉSŐN,
HIÁBA ESZTEK VEREJTÉKES KENYERET:
PIHENTÉBEN IS MEGÁLDJA AZ ÚR,
AKIT SZERET. /ZSOLT 127/

1 
perc
ima:

AZÉRT HOGY NE
VESZÍTSD EL
AZ ALÁZATOT



december 19. szombat



 jó cselekedet:

gond-
viselés

ISTEN SOK TULAJDONSÁGOT,
HAJLANDÓSÁGOT, KÉPESSÉGET OLTOTT BELÉD,
AMELYEK NEM ÉRTED, HANEM MÁSOKÉRT
VANNAK. KÉRDEZZ MEG EGY CSALÁDTAGOD,
JÓ BARÁTOD VAGY ISMERŐSÖD, HOGY
MIBEN TUDSZ A SEGÍTSÉGÉRE LENNI! TÉGY
VALAMI OLYAT, AMELY KÉTSÉGTELENÜL
INGYENES ÉS IGÉNYES AJÁNDÉK!

1 
perc
ima:

AZÉRT, HOGY NE KAPKODJ,
HANEM TANULJ MEG
VÁRAKOZNI, TÜRELMESEN
ÉS KITARTÓ LENNI



Loading...



“

A HÁLAADÁS
ÉLETÜNK
LEGDÖNTŐBB
MOZZANATA!

advent negyedik
vasárnapja
december 20.



Mitől leszek hasznos? Nem attól leszünk hasznosak, hogy tesszük az értékesebbnél értékesebb teendőket. Nem mi tesszük magunkat értékesé, hanem az Isten tesz bennünket azzá. Nem a teendőink adják meg a méltóságunkat, hanem a teremtettségünk. Túl kell látunk azon, hogy a tetteink készségünk és elfoglaltságaink határozzanak meg bennünket. Rá kell döbbenünk arra, hogy az életnek önmagában van értelme, anélkül, hogy folyton tennivalókkal aggatnánk tele. A célok, elhatározások és ránk bízott feladatok segítenek bennünket az életvezetésben, Isten valóságának felfedezésében, de mindezt meg kell előznie a hálaadás azért, hogy pusztán csak létezzünk, és részei vagyunk Isten tervének. Nem arra kell törekednünk, hogy megváltssuk a világot, mert ez a nagy egész már rendben van. Nem nekem kell hozzátennem ahhoz, hogy Krisztus terve sikerrel járjon. Sokkal inkább arra kell fókuszálnom, hogy én, ebből a nagy egészből, mit és hogyan tudok újra és újra beépíteni az életembe, hogyan tudom az életem részévé tenni a megváltás örömét. Isten és a világ nincs szöges ellentétben egymással, Isten nem egy vegytiszta valóságot akar, hanem azt, hogy a nehézségek is megkeresztelődjenek. Amikor tehát életed útvonaltervezőjét állítgatod, kezd a helymeghatározással, ami nem más, mint a hálaadás az élet minden apró mozzanataért!



december 21. hétfő



hála



hetindító útravaló:

A CSODÁLKOZÁS ÉS A HÁLA ÖSSZETARTOZIK.
MINÉL INTENZÍVEBB A HÁLAÉRZETEM,
ANNÁL INTENZÍVEBB AZ ÉLETÉRZÉSEM.

Ha ámulatba tudok esni, akkor vagyok eleven és élő. Amit magától értetődőnek tartok, azzal szemben süketté és érzéketlenné válok. Ha már nem érhet meglepetés, akkor a másik számára elérhetetlen vagyok.

HA NEM TÖBB AZ ÉLETEM, MINT AMIT
MAGAMNAK MEGTERVEZEK VAGY ELKÉPZELEK,
AZ SZOMORÚ. HA TUDOK SZÁMOLNI AZZAL,
HOGY TERVEIMET ÁTÍRHAJÁK, AKKOR
SZABADABB VAGYOK, ÉS TUDOK ÖRÜLNI.

/MUSTÓ PÉTER SJ/

1 
perc
ima:

AZÉRT, HOGY NE LÉGY
KÖZÖMBŐS A HÉTKÖZNAPOK
APRÓ CSODÁI IRÁNT



december 22. Kedd



egy jó tanács:

hála

ÖNMAGUNK ELFOGADÁSA
ELŐFELTÉTELE ANNAK, HOGY
EGYÁLTALÁN TÖRTÉNJEN
VALAMI AZ ÉLETÜNKBEN!

/ROMANO GUARDINI/



AZÉRT, HOGY HÁLÁS TUDJ LENNI
ANNAK, AMILYEN VAGY, ÉS
HOGY FELISMERD, LEHET ÖRÜLNI
AZ ÉLETNEK AKKOR IS,
AMIKOR VALAMI NEHÉZ

1 
perc
ima:



december 23. szerda



Hála

 lelki kihívás:

KERESS EGY SZELLEMI AJÁNDÉKOT

- legyen az egy szép gondolat,
egy tanúságos történet,
egy vers, ima vagy ének -

AMELYET SZENTESTE ELMONDASZ AZ

ÜNNEPI ASZTALNÁL. LEGYEN EZ A

TE AJÁNDÉKOD A CSALÁD SZÁMÁRA!

Válassz olyan témát, amelyre
úgy érzed, most a legnagyobb
szüksége van a családnak!

1 
perc
ima:

AZÉRT, AMIÉRT AZ IDEI
ÉVEBEN A LEGINKÁBB
HÁLÁS VAGY



december 24. csütörtök

hála

Vélesztő gondolat:

AZ ÉLET VOLTAKÉPPEN MINDIG
ÓVODAI SZINTEN LÉP, MI
KOMPLIKÁLUNK BELŐLE GÖRÖG
SORSTRAGÉDIÁT. /SZABÓ MAGDA/

Ha Krisztusnak elég volt
egy istállóban megszületni,
akkor mi mért esünk
tűzásokba az Ő ünnepén?

1 perc
ima:



AZÉRT, HOGY TUDJ
EGYSZERŰEN,
HÁLÁVAL A SZÍVEDBEN
ÜNNEPELNI!



“

AZ ÜNNEP SEGÍT
MEGTALÁLNI
A HELYÜNKET!

KARÁCSONY
ÜNNEPE
december
25-26.



Ne hagyjuk, hogy karácsony ünnepe csupán elteljen, átszaladjon az életünkön! Az ünnep az az időszak, amely kiemel a hétköznapiakból, segít megállni, hátra- és előretekinteni, felülvizsgálni az életünket, új lendületet venni, feladatainkat az összeszedettség medrébe terelni. Minden ünnep személyes érintettséget hordoz magában, mert ekkor saját életünkre tekintünk rá. Merjük az ünnepet magunkénak érezni! Krisztus ne történelmi szereplő vagy vendég, a kereszténység ne retorikai eszköz, a megváltás pedig ne távoli forгатókönyv legyen! Engedjük, hogy mindezek formálják az életünket, beletestesüljenek a minden napjainkba, élő és dinamikus valósággá váljanak. Így, újra és újra felismerjük, hogy kik vagyunk, hol a helyünk és mi a szerepünk. Egy ünnep sosem múlhat el anélkül, hogy ne hozna valamilyen változást. Az ünnepnek csak akkor van értelme, csak akkor ünneplünk jól, ha nyomot hagy bennünk.

• ISTENTŐL MEGÁLDOTT ÜNNEPET KÍVÁNUNK! •

• VIDD MAGADDAL 2021-RE! •

1. Mindig legyen célod! A célok segítenek a valóság megélésében, és abban, hogy a jelenlétben felfedezd Isten működését. Ha a semmire célzol, azt egészen biztosan el fogod találni!



2. A döntés elodázása nagyobb krízishez vezet, mint a rossz döntés. A rossz döntés után lehetőség van újratervezni. De a döntés halogatásával eltöltött időt már nem kapod vissza.



3. Ne csak életed nagy állomásaikor legyél keresztény! A nagy döntéseket a kis lépések határozzák meg. Vond be Istent a hétköznapi teendőibe is!



4. Ha csak a veszteségre nézel, nem veszed észre a lehetőséget. Ne feledd: Isten mindig a tenyerén hordoz, csak néha tapsol!



5. Lehet benned öröm annak ellenére, hogy valami fáj, ha képes vagy hálát adni! A hálás ember kapcsolatra képes ember. Kapcsolatra az élettel.

• ÁLDOTT, ÖRÖMTELI ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK! •



JEGYZETEIM



JEGYZETEIM