



NAGYBÖJT TÁRGYMUTATÓ





A kiadvány elektronikus
formában elérhető az alábbi felületen:

<http://delelkes.dnyem.hu/>
nagybojti-targymutato



Készült a
Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye
megbízásából a
Debreceni Római Katolikus
Egyetemi Lelkészség
gondozásában





K
e
d
v
e
s

G
l
v
a
s
á
r
n
a
p
i

!

GYAKRAN TÚL NAGY JELENTŐSÉGET TULAJ-
DONÍTUNK A BENNÜNKET KÖRÜLVEVŐ
TÁRGYAKNAK, MÉG GYAKRABBAN PEDIG
ÉSZRE SEM VESSZÜK EZEKET, ÉS ELFELEJT-
JÜK, MILYEN AJÁNDÉKOT HORDOZNAK
MAGUKBAN. EBBEN A BŐJTI IDŐSZAKBAN
ARRA HÍVUNK MEG, HOGY KIÉLESÍTSD A
FIGYELMEDET, LÉLEKKEL ÉS TUDATTAL
SZEMLÉLD ÉS HASZNÁLD A TÁRGYAKAT.
MIBEN SEGÍT EZ? ABBAN, HOGY EGYRE
JOBBAN JELEN LÉGY, ÉS IMÁDSÁGBAN TUDD
ÉLNI A MINDENNAPI ÉLET MOZZANATAIT. HA
SIKERÜL MINDEN APRÓ MOZDULATBAN MEG-
ÉLNI A KRISZTUSSAL VALÓ ÉLŐ KAPCSO-
LATOT, AKKOR NEM BÉNÍT MEG A VILÁG,
NEM HAJSZOL AZ ELÉGEDETLENSÉG, NEM
BOLONDÍT MEG AZ IRIGYSÉG, NEM KÍNOZ AZ
ÉRDEKTELENSÉG, A FESZÜLTSEGEKET PEDIG
FELVÁLTJA A KITÖRŐ ÖRÖM. TARTS VELÜNK
AZ ELKÖVETKEZENDŐ HETEKBE, AMIKOR
EGY-EGY IGAZÁN HÉTKÖZNAPI TÁRGY ÉS
AZ EHHEZ FÜZŐDŐ SZENTÍRÁSI IDÉZET,
VALAMINT ÚTMUTATÓ CONDOLOT PRÓBÁL
FIGYELMESSÉGRE VEZETNI. VASÁRNAPO-
KÉNT PEDIG BIBLIAI EREDETŰ KÖZMON-
DÁSAINK TESZNEK MINDEZEKRE PONTOT.

ÁLDOTT KÉSZÜLETET KÍVÁNUNK! >>>—————<<<

NAGYBÖJT ELSŐ NAPJAIBAN:



FIGYELJ ÖNMAGADRA,
FIGYELJ A CSALÁDODRA!

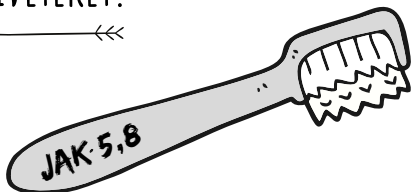


1.

66

LEGYETEK TI IS
TÜRELMESEK, ÉS
ERŐSÍTSETEK
MEG SZÍVETEKET.

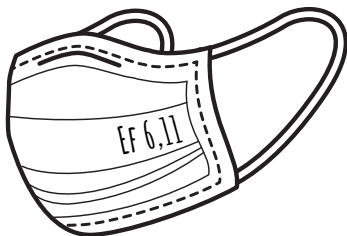
1. böjti nap
hamvazószerda



LASSÚ VÍZ PARTOT MOS. MA, AMIKOR
FOGMOSÁSRA KERÜL A SOR, JUSSON
ESZEDBE A TÜRELEM FONTOSSÁGA.
TUDATOSÍTSD MAGADBAN, HOGY
- AMINT A JÓ MUNKÁHOZ IS IDŐ KELL -,
ÚGY A TARTÓS ÖRÖMÖKET IS, TARTÓS
KÜZDELEM ELŐZI MEG. HA LELKI
VÁLTOZÁST SZERETNÉL EBBEN A BÖJTI
IDŐSZAKBAN, AKKOR LEGYÉL TÜRELMESEK
ÉS KITARTÓ, FEJBEN ÉS SZÍVBEN
EGYARÁNT ELHATÁROZOTT!

66

ÖLTSETEK FÖL AZ ISTEN
FEGYVERZETÉT, HOGY AZ
ÖRDÖG CSELVETÉSEINEK
ELLENÁLLHASSATOK.



EZ A SZOKATLAN TÁRGY EGYIK NAPRÓL A
MÁSİKRA VÁLT ÉLETED SZERVES RÉSZÉVÉ.

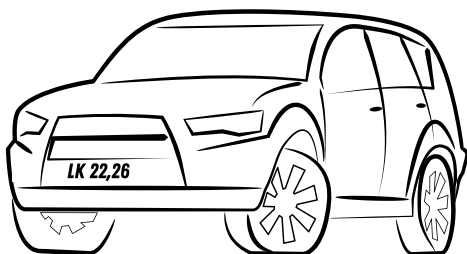
MA, VALAHÁNYSZOR SZÁJMASZKOT
VISELSZ, ÖLTSD MAGADRA A JÓSÁGOT IS.

MIÉRT NE VÁLHATNA A JÓSÁG IS EGYIK
NAPRÓL A MÁSİKRA NÉLKÜLÖZHETETLENNÉ
EGY KÖZÖSSÉGI ESEMÉNYEN, A
TEVÉKENYSÉGEID, A MUNKÁD SORÁN
VAGY AKÁR BOLTBAN?

66

AKI VEZET, OLYAN
LEGYEN, MINT
AKI SZOLGÁL.

3. böjti nap
péntek

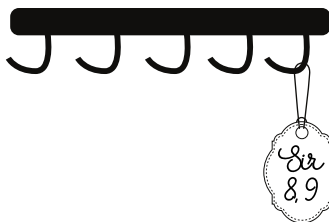


MA, AMIKOR MEGLÁTSZ EGY AUTÓT,
JUSSANAK ESZEDBE AZOK AZ EMBEREK,
AKIKÉRT FELELŐSSÉGGEL TARTOZOL.

GONDOLJ A CSALÁDODRA IS, ÉS
NE FELEDD TERÉZ ANYA INTÉSÉT:
"HA MEG AKAROD VÁLTOZTATNI A
VILÁGOT, AKKOR MENJ HAZA, ÉS
SZERESD A CSALÁDOD." IGYEKEZZ EBBE
AZ IRÁNYBA KORMÁNYOZNI AZ ÉLETED!

66

NE VESD MEG, AMIT
AZ ÖREGEKTŐL
HALLASZ, HISZEN ŐK
MAGUK IS ATYÁIKTŐL
VETTÉK. MERT ÍGY
TUDÁSRA TESZEL SZERT
ÉS ALKALOMADTÁN
MEG TUDSZ
MAJD FELELNI.



A MAI NAPON, VALAHÁNYSZOR
MEGPILLANTASZ EGY FOGAST, JUSSANAK
ESZEDBE AZ IDŐSEK BÖLCSESSÉGEI, A RÉGI
ÉLETTAPASZTALATOK. NE AKASD SZÖGRE
EZEKET A PRAKTIKÁKAT. SŐT, TÖREKEDJ
ARRA, HOGY EZEKBŐL MINÉL TÖBBET
MEGISMERJ, ÉS TE IS TOVÁBB TUDD ADNI,
HOGY AZ ÉLETREVALÓSÁG, AZ ÉBER
GONDOLKODÁS ÉS A JÓZAN ÉSZJÁRÁS NE
ALUDJON KI A KÉSŐBBI GENERÁCIÓKBAN.

EMBER TERVEZ, ISTEN VÉGEZ.

"ÚGY GONDOLTUK, ÖRÖKRE
EGÉSZSÉGESEK MÁRADUNK
EGY BETEG VILÁGBAN?"
/FERENC PÁPA/



"NÉLKÜLEM SEMMIT NEM
TUDTOK CSELEKEDNI"
(JN 15,5) - TANÍTJA
JÉZUS. TARTSD ÉSZBEN,
HOGY EZ AZT IS JELENTI:
KRISZTUSSAL MINDENT
MEG TUDTOK CSELEKEDNI.

— “ —
A SZÍV MEGTERVEZI AZ EMBER-
NEK AZ ÚTJÁT, DE A LÉPÉSEIT
AZ ÚR IRÁNYÍTTJA. (PÉLD 16,9)
— ” —

1.
v
a
s
á
r
n
a
p

A KÖVETKEZŐ HÉTEN:



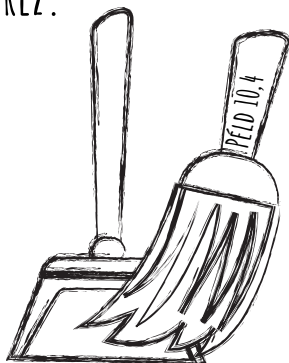
FIGYELJ A MUNKÁRA,
A FELADATOKRA!



2.

66

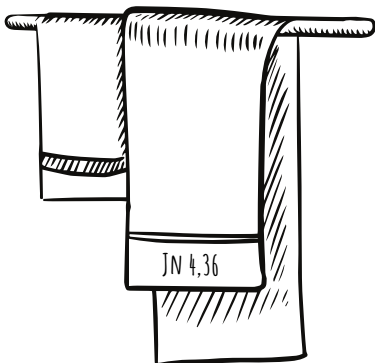
A TÉTLENKEDŐ KÉZ
SZEGÉNYSÉGET TEREMT,
A SZORGALMASOK KEZE
GAZDAGSÁGOT SZEREZ.



MA, VALAHÁNYSZOR MEGLÁTSZ EGY SEPRŰT,
JUSSON ESZEDBE, MENNYI MINDENRE TANÍT MEG A
MUNKA: ÉLETRE NEVEL, TARTÁST ÉS BOLDOGULÁST
AD, ÉLTETI A SZABADIDŐT, FIGYELMESSÉ TESZ.
ADJ HÁLÁT, HOGY ISTEN ADOTT ELFOGLALTSÁGOT,
DE KÖZBEN AZT SE FELEDD, HOGY A MUNKA
SZERETET NÉLKÜL RABSZOLGÁVÁ TESZ.

66

AZ ARATÓ
MEGKAPJA A
JUTALMÁT,
ÉS TERMÉST
GYÚJT AZ
ÖRÖK ÉLETRE.

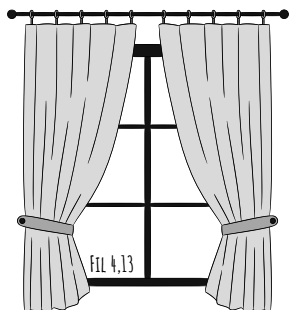
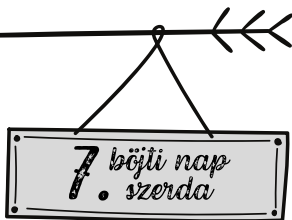


GYAKRAN MEGIZZASZT EGY-EGY FELADAT?
MA, AMIKOR TÖRÖLKÖZÖL, JUSSON
ESZEDBE, HOGY NEM ÉLETTRAGÉDIA, HA
VALAMI BALUL SÜL EL. CSAK AZ HIBÁZIK,
AKI DOLGOZIK! NE LÉGY TÚLZOTTAN
VASKALPOS. NE CSAK MÁSOKKAL, HANEM
ÖNMAGADDAL IS TUDJ ELNÉZŐ LENNI!



66

MINDENRE VAN ERŐM
KRISZTUSBAN, AKI
MEGERŐSÍT ENGEM.

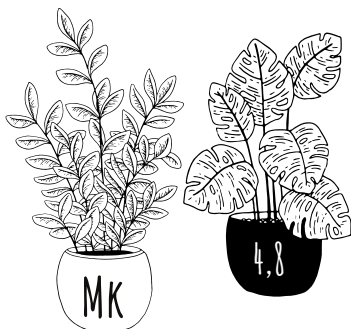


HA KIDOBNAK AZ AJTÓN, MÁSSZ VISSZA
AZ ABLAKON! MA, VALAHÁNYSZOR
SZEMBEN TALÁLOD MAGAD EGY ABLAK-
KAL, JUSSON ESZEDBE A KITARTÓ
LELKÜLET. HA ÚGY ÉRZED, ELAKADTÁL
EGY FELADATBAN, MOTIVÁCIÓS TIPPEK
HELVETT, KÉRD ISTEN SEGÍTSÉGÉT!



66

DE VOLT MAG, AMELY
JÓ FÖLDRE HULLOTT.
EZ AMIKOR KIKELT
ÉS KIFEJLŐDÖTT,
TERMÉST HOZOTT.



MA, AMIKOR MEGPILLANTASZ EGY SZOBA-
NÖVÉNYT, LÉLEGEZZ FEL! AZ ÉLET NEM
VERSENYISTÁLLÓ, NEM KELL KÉTSÉGBE-
ESNED, HA VANNAK NAPOK, AMIKOR NEM
PRODUKÁLSZ CSÚCSTELJESÍTMÉNYT. TEDD
A DOLGOD, DE A TEENDŐID SOKASÁGA NE
MENJEN A VISELKEDÉSED, JÓINDULATOD
ÉS JÓKEDVED ROVÁSÁRA!

66

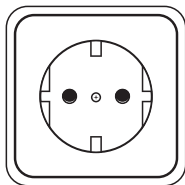
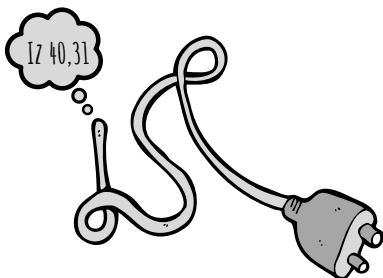
VIGYÁZZATOK,
LEGYETEK ÉBEREK,
MERT NEM
TUDJÁTOK, MIKOR
JÖN EL AZ IDŐ!



KÉTFÉLEKÉPPEN GONDOLKODHATSZ:
"NAGYON SOK A FELADATOM, EZÉRT
NINCSEN IDŐM IMÁDKOZNI", VAGY:
"NAGYON SOK A FELADATOM, EZÉRT
TÖBBET KELL IMÁDKOZNI". MA,
VALAHÁNYSZOR RÁPILLANTASZ AZ
ÓRÁRA, JUSSON ESZEDBE AZ UTÓBBI.

66

DE AKIK AZ ÚRBAN
BÍZNAK, ÚJ
ERŐRE KAPNAK.



MA, VALAHÁNYSZOR SZÜKSÉGED VAN
ÁRAMFORRÁSRA, GONDOLJ ARRA, HOGY
NEKED IS SZÜKSÉGED VAN ARRA, HOGY
FELTÖLTÖDJ. NE SAJNÁLD MAGADTÓL AZ
EGÉSZSÉGES ALVÁSIDŐT, ÉS AZT, HOGY
A HÉT UTOLSÓ NAPJÁN MEGPIHENJ. NE
ZSAROLD KI A SZERVEZETED! HA ÚGY
ÉRZED, LASSÍTANOD KELL, TEDD MEG!

AKI NEM DOLGOZIK,
NE IS EGYÉK.

NE KERESS KIFOGÁSOKAT,
ÉS NE AKARJ KIBÚJNI
A MUNKA ALÓL!



ISTEN A HIVATÁSOD, A
MINDENNAPOS TEVÉKENYSÉGEID
ÁLTAL VEZET ÉS BÍZ RÁD
FELADATOT. EZÉRT VÉGEZD A
LEGJELENTÉKTELENEBB
TEENDŐIDET IS OLYAN LELKESEN,
MINT A LEGFONTOSABBAKAT!

— “ —
MÁR AMIKOR NÁLATOK VOLTUNK,
MEGHAGYTUK NEKTEK, HOGY AKI
NEM AKAR DOLGOZNI, NE IS EGYÉK.
(2THESS 3,10)
— ” —

2.
v
a
r
á
r
n
a
p

A KÖVETKEZŐ HÉTEN:



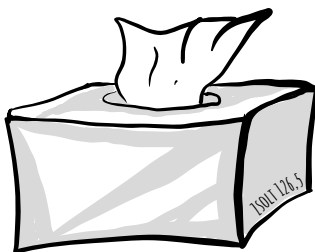
FIGYELJ MÁSOKRA,
EMBERTÁRSAIDRA!



3.

66

AKIK KÖNNYEK
KÖZÖTT VETNEK,
ÖRÖMMEL ARATNAK.



MA, AMIKOR ZSEBKENDŐRE VAN
SZÜKSÉGED, JUSSON ESZEDBE, HOGY
SOSEM SZABAD SAJNÁLNI AZ IDŐT
MÁSOKTÓL. AZ IDŐ, AMIT AZZAL
TÖLTESZ, HOGY MEGHALLGATSZ VAGY
VIGASZTALSZ MÁSOKAT, NEM KIDOBOTT
IDŐ. EL SEM TUDOD KÉPZELNI, MENNYIRE
NAGY SZÜKSÉGE VAN A VILÁGNAK
A FIGYELŐ HALLGATÁSRA!



66

AMIT E LEGKISEBB
TESTVÉREIM KÖZÜL
EGGYEL IS TETTETEK,
VELEM TETTÉTEK.



MA, AMIKOR MEGFOGSZ EGY KANALAT,
JUSSANAK ESZEDBE A RÁSZORULÓK.
IMÁDKOZZ ÉRTÜK RENDSZERESEN, ÉS
MINDIG VEDD EMBERSZÁMBA A ŐKET! HA
TALÁLKOZOL VELÜK, KÖSZÖNJ UDVARIASAN.
NE FORDÍTSD EL A FEJED, HANEM
MOSOLYOGJ! HA PEDIG TÉGED IS ÉRINT
A NÉLKÜLÖZÉS, SOSE ÉLJ VISSZA
HELYZETEDDEL: A SZEGÉNYSÉG SZERETET
NÉLKÜL HAMAR BÜSZKÉVÉ TESZ.



66

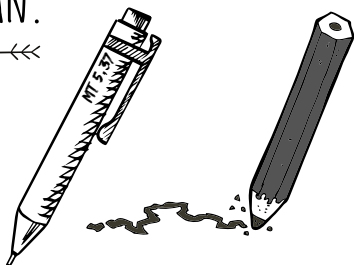
SENKI NE KERESSE
CSAK A MAGA
JAVÁT, HANEM
A MÁSÉT IS.



SZOKTÁL ARRA GONDOLNI, HOGY VANNAK
OLYAN EMBEREK, AKIK HASONLÓ CIPŐBEN
JÁRNAK, MINT TE? MA JUSSANAK ESZEDBE
EZEK A TÁRSAID, AMIKOR A CIPŐDET
HÚZOD. MONDJ EL ÉRTÜK EGY IMÁT!

66

AZ IGEN LEGYEN IGEN,
A NEM PEDIG NEM,
AMI PEDIG TÚL-
MEGY EZEN, AZ A
GONOSZTÓL VAN.

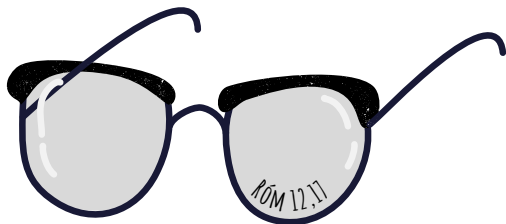


A SZÓ ELSZÁLL, AZ ÍRÁS MEGMARAD. A
MAI NAPON, AMIKOR MAGADHOZ VESZEL
EGY TOLLAT VAGY CERUZÁT, JUSSON
ESZEDBE A FELELŐSSÉG AZIRÁNT, AMIT
MÁSOKNAK ÍGÉRSZ VAGY MONDASZ. A
KIMONDOTT SZÓNAK EREJE VAN, VEDD
KOMOLYAN, ANNAK ÉRDEKÉBEN,
HOGY NE BÁNTS MEG SENKIT!

66

TÖREKEDJETEK ARRA,
AMI JÓ MINDEN
EMBER SZEMÉBEN.

15. böjti nap
péntek

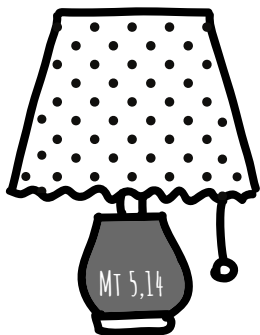


MA, AMIKOR MEGPILLANTASZ EGY
SZEMÜVEGET, AKÁR A SAJÁTODAT, AKÁR
MÁSÉT, JUSSON ESZEDBE, HOGY VANNAK
OLYAN ÉLETHELYZETEK, AMIKOR TUDNOD
KELL A MÁSIK "SZEMÜVEGÉN" KERESZTÜL
SZEMLÉLNI A VILÁGOT. ELFOGADNI AZT,
HA VALAMIBEN KÜLÖNBÖZIK
A VÉLEMÉNYE A TIEDTŐL.

66

TI VAGYTOK A
VILÁG VILÁGOSSÁGA.
A HEGYEN ÉPÜLT
VÁROST NEM
LEHET ELREJTENI.

16. *böjti nap*
szombat



A MAI NAPON, AMIKOR FELKAPCSOLSZ
EGY LÁMPÁT, JUSSON ESZEDBE, HOGY
FELADATOD VAN A VILÁGBAN:
KERESZTÉNY EMBERKÉNT MEG-
VILÁGÍTANI, ÉS RÁVILÁGÍTANI A
KRISZTUSI ÚTRA. JOBBÁ VÁLNI,
ÉS JOBBÁ TENNI MÁSOKAT.

AMILYEN MÉRTÉKKEL MÉRSZ,
OLYANNAL KAPOD VISSZA.

VIGYÁZZ, HOGYAN VISZONYULSZ
EMBER TÁRSAIDHOZ! ÚGY BÁNJ
VELÜK, AHOGY SZERETNÉD,
HOGY VELED IS BÁNJANAK!



MIÉRT VAGY BENNE BIZTOS,
HOGY TE TISZTÁN ÉS
VILÁGOSAN LÁTSZ MINDENT?
MIÉRT NEM TUDOD AZ
ÍTÉLKEZÉST ISTENRE BÍZNI?
NEM A TE DOLGOD, HOGY
KISZABD, KIMIT ÉRDEMEI!

— “ —
AMILYEN ÍTÉLETTEL TI ÍTÉLKEZTEK, OLYANNAL
FOGNAK MAJD FÖLÖTTETEK IS ÍTÉLKEZNI.
AMILYEN MÉRTÉKKEL MÉRTEK, OLYANNAL
FOGNAK MAJD NEKTEK IS VISSZAMÉRNI. (MT 7,2)
— ” —

3.

v
a
s
á
r
n
a
p

A KÖVETKEZŐ HÉTEN:



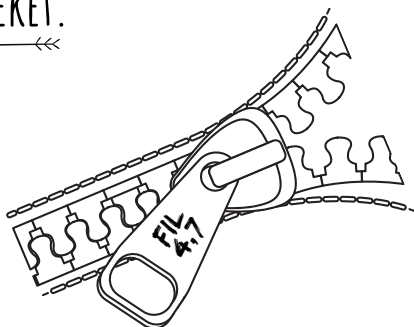
FIGYELJ A
VISELKEDÉSEDRE,
MAGATARTÁSODRA!



4.

66

ISTEN BÉKÉJE, AMELY
MINDEN ÉRTELMET
MEGHALAD, MEGŐRZI
SZÍVETEKET ÉS
ÉRTELMEKET.



MA, VALAHÁNYSZOR FELHÚZOD A
CIPZÁROD, JUSSON ESZEDBE, HOGY
AMIKOR TÉGED HÚZNAK FEL, MINDIG A
BÉKÉT KÉPVISELD! SOSE TÁVOLODJON
EL A LELKED ANNYIRA A MÁSIKÉTÓL,
HOGY KIABÁLNI KELLJEN NEKI.

66

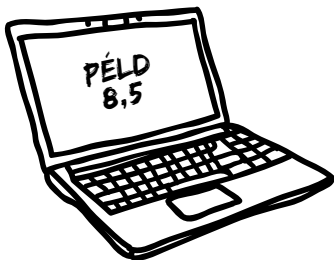
AKI A LEGNAGYOBB
KÖZÖTTETEK,
OLYAN LEGYEN,
MINT A LEGKISEBB.



MA, AMIKOR HÚZOD A ZOKNID, JUSSON
ESZEDBE, HOGY NEM BAJ, HA
ALKALMANKÉNT FÖLDHÖZ RAGADT VAGY,
ÉS RAGASZKODSZ A JÓL BEVÁLT
DOLGOKHOZ! IGYEKEZZ ELŐREMUTATÓAN
GONDOLKODNI, DE NE RUGASZKODJ EL A
VALÓSÁGTÓL! A FEJLŐDÉSNEK VAN
HATÁRA, A JOBBÁ VÁLÁSNAK NINCS!

66

Ó, TI EGYÜGYŰEK,
LEGYETEK OKOSAK
VÉGRE, ÉS TI
BALGATAGOK,
TÉRJETEK
MÁR ÉSZRE!



AZ INFORMÁCIÓ BŐSÉGÉNEK ZAVARÁBAN
SZENVEDSZ? MA, VALAHÁNYSZOR LEÜLSZ A
LAPTOPOD VAGY SZÁMÍTÓGÉPED ELÉ, JUSSON
ESZEDBE SZELEKTÁLNI. IKTASD KI A

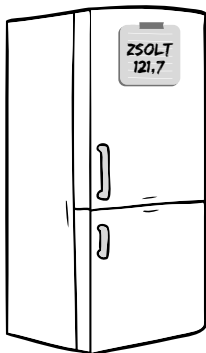
HASZONTALAN, OSTOBA TARTALMAKAT.

KERESS OLYAN FELÜLETEKET, AMELYEK
VALÓDI ÉRTÉKET KÖZVETÍTENEK! LÁSS TÚL A
KÉPERNYŐN, ÉS IGYEKEZZ TÁJÉKOZOTT LENNI,
DE A TUDÁSODDAL, INTELLIGENCIÁDDAL
NE ALÁZZ MEG SENKIT!

66

AZ ÚR MEGŐRIZ
TÉGED MINDEN
BAJTÓL, MEGŐRZI
ÉLETEDET.

»»————««



MA, VALAHÁNYSZOR KINYITOD A HŰTŐT,
JUSSON ESZEDBE A HIGGADTSÁG KEGVELME.
JEGYEZD MEG: SOSEM SZABAD NAGY EREJŰ
DÖNTÉST HOZNI, VÉLEMÉNYT FORMÁLNI
AKKOR, AMIKOR IDEGES VAGY, ÉS AKKOR,
AMIKOR NAGYON BOLDOGNAK ÉRZED
MAGAD! HŰTSD LE MAGAD!



66

VILÁGOSSÁG TÁMAD
FEL AZ IGAZRA, ÉS
AZ EGYENES-
SZÍVŰEKRE ÖRÖM.

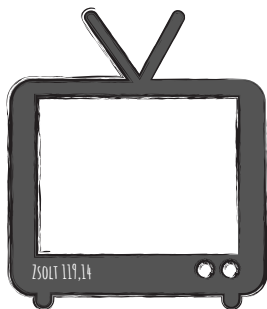


A MAI NAPON, AMIKOR ASZTALHOZ ÜLSZ,
JUSSON ESZEDBE KÉT SZÓ: "EGYENES" ÉS
"FELSZÍN". TÖREKEDJ ARRA, HOGY AZ
EGYENESSÉG MINDIG LEGYEN AZ ÉLETED
RÉSZE, A FELSZÍNESSÉGET PEDIG
MESSZIRŐL KERÜLD EL.



66

MINDEN
GAZDAGSÁGNÁL
NAGYOBB ÖRÖM,
HA INTELMEID
SZERINT ÉLHETEK.



A MAI NAPON, VALAHÁNYSZOR RÁNÉZEL A
TELEVÍZIÓRA, JUSSON ESZEDBE A
KÉPMUTATÁS BÜNE. TE NAPJÁBAN
HÁNYSZOR ÁLLÍTASZ MAGADRÓL OLYAT,
AMI NEM IS IGAZ? VAGY VISELKEDSZ
MÁSOKKAL ÚGY, HOGY KÖZBEN NEM VAGY
HITELES? NE ÁLTASD SEM MAGAD,
SEM A KÖRNYEZETED!



AKI MÁSNAK VERMET
ÁS, MAGA ESIK BELE.

HA KERESZTBE TESZNEK A
SZÁMÍTÁSAIDNAK, SOSE A
BOSSZÚÁLLÁS VEZÉRELJEN!



IMÁDKOZZ EGYSZÁMODRA
NEHÉZEMBERÉRT,
ÉLETHELYZETÉRT!

— “ —
AKI AZ IGAZAKAT GONOSZ ÚTRA
VISZI, BELEESIK A SAJÁT VERMÉBE;
A BŰNTELENEKNEK JÓBAN LESZ
RÉSZÜK. (PÉLD 28,10)
— ” —

4.

v
a
s
á
r
n
a
p

A KÖVETKEZŐ HÉTEN:



VIZSGÁLD FELÜL,
HOGYAN ÉLED AZ ÉLETET,
A MINDENNAPOKAT!

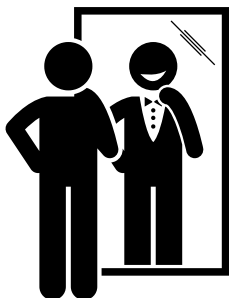


5.

66

ÖRÜLJETEK
AZ ÚRBAN
SZÜNTELENÜL!

23. *böjti nap*
hétfő



FIL

4,4

ÉREZTÉL MÁR IRIGYSÉGET MÁS ÉLETE
IRÁNT? NE TEDD! MA, VALAHÁNYSZOR
TÜKÖRBE NÉZEL, MOSOLYOGJ, ÉS
TEKINTS MAGADRA IS ÚGY, MINT
ISTEN TEREMTETT CSODÁJÁRA!
ADJ HÁLÁT AZÉRT, AMI A TIÉD,
ÉS NE KÍVÁND MÁS ÉLETÉT ÉLNI!

66

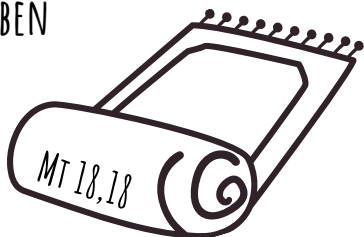
ÍME, AZ AJTÓ
ELŐTT ÁLLOK,
ÉS ZÖRGETEK!



MA, VALAHÁNYSZOR MEGRAGADSZ
EGY KULCSOT - LEGYEN AZ A
LAKÁSODÉ, A SZOBÁDÉ, AZ AUTÓDÉ,
AZ IRODÁDÉ, A SZEKRENYEDÉ -
GONDOLJ ARRA, HOGY ISTEN MILYEN
LEHETŐSÉGEKET NYITOTT MEG
AZ ÉLETEDBEN.

66

AMIT MEGKÖTTÖK A
FÖLDÖN, A MENNYBEN
IS MEG LESZ KÖTVE, S
AMIT FELOLDOTOK A
FÖLDÖN, A MENNYBEN
IS FEL LESZ OLDVA.



VANNAK DOLGOK, AMELYEKET A SZÖNYEG
ALÁ SEPERSZ? MA, VALAHÁNYSZOR
RÁLÉPSZ EGY SZÖNYEGRE, GONDOLD ÁT,
HOGYAN VISELKEDSZ NEHÉZ HELYZETEKBE.
BÁTRAN KERESED A MEGOLDÁST, EGYENESEN
ÉS TISZTÁN KOMMUNIKÁLSZ? VAGY A
HÁTTÉRBE PANASZKODSZ ÉS ELODÁZOD A
SZÜKSÉGES LÉPÉSEKET? VAN RENDEZETLEN
ÜGYED? PRÓBÁLJ MEG PONTOT TENNI RÁ!

66

BÍZZÁL AZ ÚRBAN
TELJES SZÍVBŐL,
ÉS NE A
MAGAD ESZÉRE
TÁMASZKODJ!

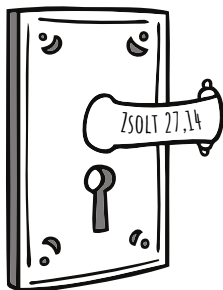


NEM LEHETSZ FOLYTON FOLYVÁST
ELÉGEDETLEN! MA, AMIKOR MEGNYITOD,
MAJD ELZÁROD A CSAPOT, JUSSON
ESZEDBE, HOGY VANNAK HELYZETEK,
AMIKOR TUDNOD KELL NEMET MONDANI,
TUDNOD KELL HATÁRT SZABNI AZ
IGÉNYEIDNEK. MINDIG VEDD FIGYELEMBE
AZ AKTUÁLIS ÉLETSTÁTUSZOD, AMIKOR
TÖBBRE VAGY KEVESEBBRE VÁGYSZ.



66

LÉGY ERŐS ÉS BÁTOR
SZÍVŰ, REMÉNYKEDJ
AZ ÚRBAN!



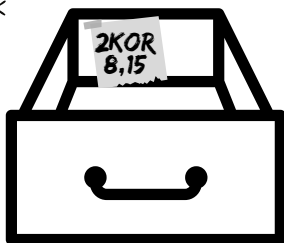
MINDIG TOVÁBB! A MAI NAPON, VALA-
HÁNYSZOR MEGPILLANTASZ, MEGFOGSZ
EGY KILINCSET, ADJ HÁLÁT AZÉRT, HOGY
ISTEN SOSEM AZ ELBUKÁSAIDAT TARTJA
SZÁMON, HANEM AZ ÚJRAKEZDÉSEIDET.

RAGADD MEG A LEHETŐSÉGEK
KILINCSET, ÉS BÍZZ ISTEN TOVÁBB-
LENDÍTŐ KEGVELMÉBEN!



66

AKI SOKAT GYÚJTOTT,
NEM BŐVELKEDETT,
AKI MEG KEVESET,
NEM SZÜKÖLKÖDÖTT.



MA, AMIKOR KIHÚZOL EGY FIÓKOT, JUSSON
ESZEDBE A MÉRTÉKLETESÉG. MÉRLEGELD,
HOGY ÉLETED MELY FIÓKJAI ÜRESEK ÉS
RENDEZETTEK, ÉS MELYEK AZOK AMELYEK
TÚLZSÚFOLTAK ÉS TÚLFESZÍTETTEK?
MI AZ, AMI MÉG BELEFÉR AZ ÉLETEDBE,
ÉS MI AZ, AMITŐL AKADOZIK A
HÉTKÖZNAPOD GÖRDÜLÉKENYSÉGE?

MINDENNEK MEGVAN A MAGA IDEJE.

A MEGFELELŐ IDŐBEN A
MEGFELELŐ EMBEREKKEL
HELYESEN CSELEKEDJ!



KÖNNYEN KÁOSZ ALAKUL KI AZ
ÉLETEDBEN, HA FELCSERÉLED A
SZEREPEKET, A TEENDŐKET, A
VÁGYAKAT! MINDEN ÉLET-
SZAKASZNAK VAN FUNKCIÓJA,
TEDD AZT, AMI AKTUÁLISAN A
DOLGOD! A LELKED PEDIG JELEZNI
FOG, HOGY A HELYEDEN VAGY-E!

— “ —
MINDENNEK MEGVAN AZ ÓRÁJA,
ÉS MINDEN SZÁNDÉKNAK A MAGA
IDEJE AZ ÉG ALATT. (PRÉD 3,1)
— ” —

5.

v
a
s
á
r
n
a
p

A KÖVETKEZŐ HÉTEN:



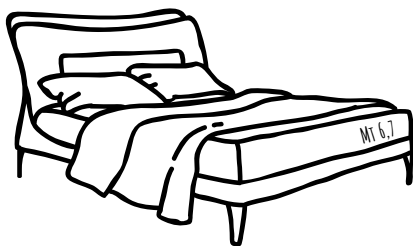
FIGYELJ ISTENRE,
FIGYELJ AZ IMÁDSÁGRA!



6.

66

AMIKOR
IMÁDKOZTOK, NE
SZAPORÍTSÁTOTK A SZÓT.

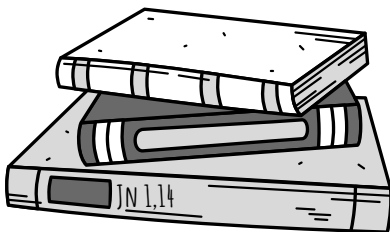


MA, AMIKOR MEGPILLANTOD AZ ÁGYAD,
MEGÉBREDSZ VAGY ALUDNI KÉSZÜLSZ,
IMÁDKOZZ. MÉG HA CSAK EGY SZÓ
EREJÉIG IS, DE ADJ HÁLÁT A MÖGÖTTED
ÉS ELÖTTED ÁLLÓ NAPÉRT. KÖZBEN
PEDIG NE FELEDD AZT SEM, HOGY
AZ IMÁDSÁG SZERETET NÉLKÜL
MAGADNAK VALÓVÁ TESZ.



66

S AZ ÍGE
TESTTÉ LETT, ÉS
KÖZÖTTÜNK ÉLT.



MA, AMIKOR SZEMBETALÁLKOZOL
EGY KÖNYVVEL, JUSSON ESZEDBE A
SZENTÍRÁS, A "KÖNYVEK KÖNYVE".

TUDTAD-E, HOGY A BIBLIA A
LEGNAGYOBB PÉLDÁNYSZÁMBAN
KINYOMTATOTT KÖNYV A VILÁGON?
ÉS HOGY ENNEK ELLENÉRE MÉGIS
ZUHANÓREPÜLÉSBEN VAN
AZ OLVASOTTSÁGA?



66

KERESSÉTEK AZ URAT,
AMÍG MEGTALÁLJÁTOK,
HÍVJÁTOK SEGÍTSÉGÜL,
AMÍG KÖZEL VAN!

31. böjti nap
szederka



MA, AMIKOR A TELEFONOD UTÁN
NYÚLSZ, JUSSON ESZEDBE
ISTENT IS FELHÍVNI
LEGALÁBB EGY KÖSZÖNÉS VAGY
EGY KÖSZÖNET EREJÉIG.

66

ISTEN, ÉN ISTENEM,
TÉGED KERESLEK,
UTÁNAD SZOMJAZIK
A LELKEM!

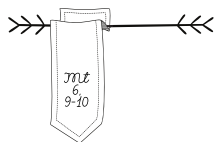
32. böjti nap
csütörtök



A MAI NAPON, VALAHÁNYSZOR MAGADHOZ
VESZEL EGY POHARAT, ISZOL EGY KORTYOT,
GONDOLJ AZOKRA AZ EMBEREKRE, AKIK
VALÓJÁBAN ISTENRE SZOMJAZNAK,
MÉGIS MÁS PÓTLÉKKAL TÖLTIK BE EZT A
HIÁNYT. IMÁDKOZZ ÉRTÜK, HOGY
MEGTALÁLJÁK A VALÓDI ÉRTÉKET,
MEGTALÁLJÁK ISTENT!

66

EZÉRT ÍGY
IMÁDKOZZATOK...
LEGYEN MEG A
TE AKARATOD...

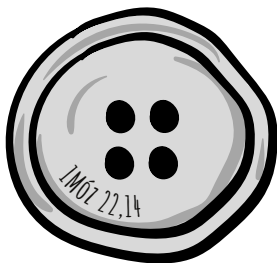


KÉRTÉL-E MÁR IMÁIDBAN OLYAT, AMI NEM
VALÓSULT MEG, ÉS EZÉRT NAGYON HÁLÁS
VAGY? MA, AMIKOR KIDOB SZ VALAMIT A
SZEMETESBE, ADJ HÁLÁT AZÉRT, HOGY
ISTEN MINDIG TUDJA, HOGY MELYIK
KÉRÉSEID AZ IGAZÁN SZÜKSÉGESEK A
SZÁMODRA. EZÉRT NE MÉLTATLANKODJ,
HA VALAMI NEM VALÓSUL MEG!



66

AZ ÚR
GONDOSKODIK.
MA EZT MONDJÁK:
AZ ÚR HEGYÉN A
GONDVISELÉS.



"ERRE VARRJÁL GOMBOT!" SZOKTÁL
HASONLÓKÉPPEN ÉRTETLENÜL ÁLLNI
DOLGOK ELŐTT? MA, VALAHÁNYSZOR
MEGPILLANTASZ EGY GOMBOT A RUHÁDON,
TUDATOSÍTSD MAGADBAN, HOGY NEM KELL
MINDENT ÉRTENED, AMI TÖRTÉNIK. HAGYD
ISTENT MUNKÁLKODNI ANÉLKÜL, HOGY
RÖGESZMÉSEN KERESNÉD MINDENNEK A
MIÉRTJÉT. BÍZZ A GONDVISELŐBEN!



»————«
NINCSEN ÚJ A NAP ALATT.

JÉZUS KRISZTUS
TEGNAP, MA ÉS
MINDÖRÖKKÉ UGYANAZ.



ISTENNEK OLYAN SOK
OKOT ADTÁL MÁR, HOGY
NE SZERESSEN, MÉGIS
SZERET TÉGED. ÉZÉRT AZ
ÖRÖMÖD MINDIG LEGYEN
VALÓDI, ÉS NE GYÁRTS
BELŐLE HÉTKÖZNAPI
MŰMOSOLYT!

— “ —
AMI VOLT, AZ LESZ ÚJRA, ÉS AMI
TÖRTÉNT, AZ TÖRTÉNIK MEGINT:
SEMMI SEM ÚJ A NAP ALATT. (PRÉD 1,9)
— ” —

↑
v
i
r
á
g
v
a
s
á
r
n
a
p

A NAGYHÉTEN:



FIGYELJ A BŰNÖKRE
ÉS A BŰNBÁNATRA!



7.

66

NEKTEK PEDIG MÉG
A HAJATOK SZÁLA IS
MIND SZÁMON
VAN TARTVA.

35. böjti nap
nagyhétfő



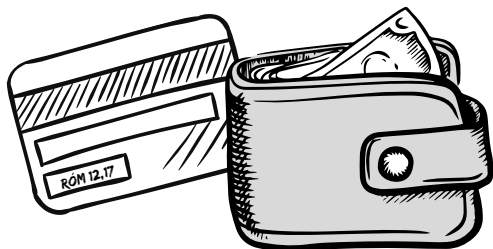
MA, AMIKOR FÉSÜLKÖDSZ, JUSSON
ESZEDBE MENNYIRE KÁROS DOLOG A
HIÚSÁG. HA NINCS BENNED SZERETET ÉS
ALÁZAT, AKKOR A SZÉPSÉG
NEVETSÉGESSÉ TESZ, A SIKERED PEDIG
ARROGANCIAÁT SZÜLHET BENNED.
ÖNDICSÉRET HELYETT MINDIG ADJ
HÁLÁT ÉS TUDD, HOGY HA MÁSOK
ROSSZINDULATTAL KRITIZÁLNAK VAGY
ÁTNÉZNEK RAJTAD, ISTENNEK AKKOR IS
VAN GONDJA RÁD!

66

ROSSZÉRT ROSSZAL
SENKINEK
NE FIZESSETEK.



36. *böjti nap*
nagykedd



MA, VALAHÁNYSZOR ELŐVESZED A PÉNZ-
TÁRCÁD, NE FELEDD HOGY MINDEN
ESZKÖZT LEHET ROSSZ, JÓ VAGY JOBB
CÉLRA HASZNÁLNI. FIGYELJ ARRA, HOGY
NE A PÉNZ HATÁROZZA MEG AZ ÉLETED
VEZETÉSÉT, ÉS NE FELEDD, HOGY
SZERETET NÉLKÜL A GAZDAGSÁG
KÖNNYEN ZSUGORIVÁ, A HATALOM
PEDIG ZSARNOKKÁ TEHET.



66

AZ ÉN IGÁM ÉDES,
ÉS AZ ÉN TERHEM
KÖNNYŰ.



37. *böjti nap*
nagyszerda



MA, VALAHÁNYSZOR KEZEDBE FOGOD, VAGY
VÁLLADRA VESZED A TÁSKÁD, BÍZZ BENNE,
HOGY ISTEN MINDIG OLYAN TERHET HELYEZ AZ
ÉLETEDBE, AMELLYEL TUDJA, HOGY KÉPES
VAGY MEGBIRKÓZNI. AMIKOR PEDIG LETESZED
A TÁSKÁD, ADJ HÁLÁT AZ ÜDÍTŐ ÉRZÉSÉRT,
AMIT AKKOR ÉRZEL, AMIKOR MEGSZABADULSZ
EGY-EGY TEHER NYOMÁSÁTÓL.

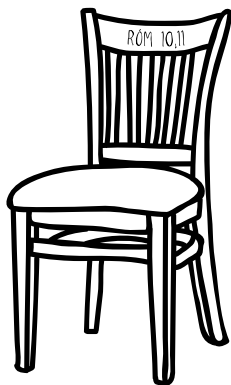


66

MINDAZ, AKI
HISZ BENNE,
MEG NEM
SZÉGYENÜL.



38. böjti nap
nagycsütörtök



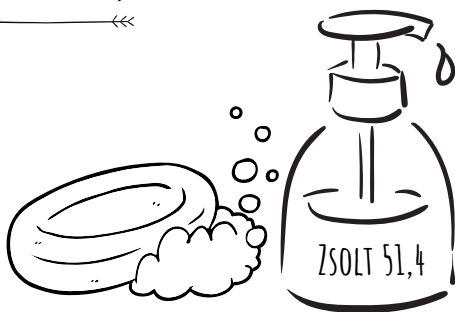
MA, VALAHÁNYSZOR HELYET FOGLALSZ
EGY SZÉKEN, GONDOLJ ARRA, ISTEN
HÁNYSZOR TARTOTT MÁR MEG TÉGED A
BAJBAN, HOGY NE KERÜLJ PADLÓRA.
HÁNYSZOR ADOTT TARTÁST,
AMELYÉRT HÁLÁS LEHETSZ?



66

TELJESEN MOSD LE
RÓLAM BŰNÖMET, ÉS
VÉTKEMTŐL TISZTÍTS
MEG ENGEM!

39. böjti nap
nagygyűlések

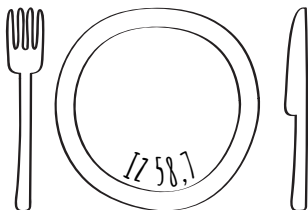


A MAI NAPON, VALAHÁNYSZOR MEGMOSOD
A KEZED, JUSSON ESZEDBE, HOGY ISTEN
MILYEN NAGYVONALÚ: NEM HÁNYTORGATJA
FEL BŰNEIDET, NEM RÓJA FEL HIBÁIDAT.
MERD ELFOGADNI EZT, ÉS AZ ŐSZINTE
BŰNBÁNAT LÉPÉSEI UTÁN, NE
OSTOROZD TOVÁBB ÖNMACAD!

66

TÖRD MEG AZ
ÉHEZŐNEK
KENYEREDET!

40. böjti nap
nagyszombat



ÉHEZNEK AZ EMBEREK A VALÓD ÉRTÉKEKRE,
MÉGIS MINDENBŐL MŰ DOLGOT GYÁRTANAK.
MŰ ÉTELEK, MŰ SZÉPSÉG, MŰ ÉRZELMEK,
MŰ MOSOLY. MA, AMIKOR ELŐTTED VAN
A TÁNYÉROD, MONDJ EL EGY IMÁT A
VILÁGÉRT, HOGY AZ ÖRÖK ÉRTÉKEK VEGYÉK
ÁT A HELYET A FUTÓSZALAGOKON. TÁPLÁLD
A KÖRNYEZETED LELKI FELÜDÜLÉSSSEL!



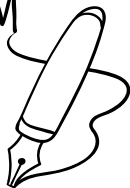
TE MÁR VESZÍTETTÉL EL VAGY RONGÁLTÁL
MEG OLYAN TÁRGYAT, AMELYET KÖLCSON-
KAPTÁL? MILYEN ÉRZÉS VOLT VISSZAADNI?
JÓZSEF ATTILA EGYIK MŰVÉBEN AZT ÍRJA,
HOGY "AZ MEGLETT EMBER...KI TUDJA,
HOGY AZ ÉLETET HALÁLRA RÁADÁSUL KAPJA,
S MINT TALÁLT TÁRGYAT VISSZAADJA
BÁRMIKOR - EZÉRT ŐRZI MEG." EZ AZ IDÉZET
ARRA HÍV MEG, HOGY ELMÉDDDEL ÉS SZÍVED-
DEL IS TUDATOSÍTSD FÖLDI ÉLETED FONTOS-
SÁGÁT ÉS KORLÁTAIT. BÁNJ SZÉPEN AZ
ÉLETTEL, NE TÉKOZOLD EL, HANEM SÁFÁR-
KODJ JÓL A KÉPESSÉGEIDDEL AZÉRT, HOGY
AMIKOR A TEREMTŐNK MAGÁHOZ SZÓLÍT,
ÖRÖMMEL ÁLLJ MEG ELŐTTE, ÉS ÚGY ADD
VISSZA ÉLETEDET, MINT A TÁRGY, AMELYET
FELHASZNÁLTÁL A FELADATRA, NEM PEDIG
HAGYTAD A POLCON POROSODNI. ÉS MÉG HA
NÉHA EL IS ROMLOTT, MERT NEM RENDEL-
TETÉSSZERŰEN ALKALMAZTAD, AKKOR IS
MINDIG IGYEKEZTÉL MEGJAVÍTANI. NE
FELEDD, HOGY A FÖLDI ÉLETÜNK AZ
ÉRDEMSZERZÉS IDEJE! FELADATOT KAPTÁL,
AMELYET LEHET JÓL, DE MÉG JOBBAN IS
VÉGEZNI. EZ UTÓBBIRA TÖREKEDJ MINDIG,
EBBEN ERŐSÍTSÉN A MEGVÁLTÁS ÖRÖME!

ÁLDOTT ÜNNEPET KÍVÁNUNK! >>>—————<<<

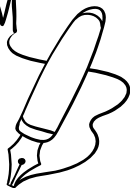
K
r
i
s
z
t
u
s

f
e
l
t
á
m
a
d
t
!

JEGYZETEIM



JEGYZETEIM



"SEMMIÉRT SE AGGÓDJATOK,
HANEM IMÁDSÁGBAN ÉS KÖNYÖRGÉSBEN
MINDENKOR HÁLAADÁSSAL TÁRJÁTOK FEL
KÉRÉSEITEKET ISTEN ELŐTT." (FIL 4,6)