

"ÖLTSÉTEK MAGATOKRA AZ ÚR JÉZUS KRISZTUST!"

(Róm 13,14)

adventi munkafüzet



2021.



A kiadvány elektronikus
formában elérhető az alábbi felületen:
[http://delelkes.dnyem.hu/
adventi-munkafuzet](http://delelkes.dnyem.hu/adventi-munkafuzet)



Készült a
Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye
megbízásából a
Debreceni Római Katolikus Egyetemi Lelkészség
gondozásában

A szómagyarázatokhoz felhasznált irodalom:
Dormán Júlia - Kiss Gábor: Tulajdonságszótár;
TINTA Könyvkiadó, Budapest, 2020.
Erdős Attila - Kiss Gábor: Vallási szavak kisszótára
TINTA Könyvkiadó, Budapest, 2016.

www.tinta.hu



TINTA
KÖNYVKIADÓ



KEDVES OLVASÓ!

A történelemnek talán még egyetlen korszakában sem foglalkoztatta ennyire az embereket a béke, a szeretet és a szabadság kérdése, mint manapság. Az eredmény azonban megdöbbentő: mintha egyre távolabb kerülnénk ezektől a fogalmaktól. Pedig elegendő volna Krisztusra tekintenünk. Szavaiban, tetteiben és életpéldájában tökéletesen megmutatkozik a béke, a szeretet, a szabadság.

Krisztus meghatározott korban és helyen élt, de példáját bárhol és bármikor követni lehet. Életmódja és jelleme elénk tárja az ember teljességét, azt, hogy milyennek képzelte el az Isten az emberi életet.

Krisztus mércéi nem elérhetetlenek számunkra, hiszen megígérte, hogy velünk marad és Szentlelke által vezet bennünket. Keresztény emberként feladatunk, hogy a hit hatással legyen az életmódunkra, és egyre inkább magunkra öltjük a krisztusi tulajdonságokat, hogy olyan emberré formálódjunk, amilyenné Isten akarja.

Ezért ebben az adventi időszakban arra hívunk, hogy találjuk meg életünkben ezeket a mozzanatokat, bontakoztassuk ki Krisztus jegyeit a hétköznapi életünkben, viselkedésünkben.

Ismerjük fel erényeinket, hogy tovább gyakorolhassuk ezeket, és fedezzük fel hiányosságainkat, amelyeken dolgoznunk kell!

ÁLDOTT ADVENTI KÉSZÜLETET KÍVÁNUNK!

VASÁRNAP
11.28.

ADVENT JELENTÉSE: ÚRJÖVET.
ELSŐ VASÁRNAPJA A KATOLIKUS
EGYHÁZI ÉV KEZDETE.

i

ADVENT 1. VASÁRNAPJA

HOGYAN KEZDEM AZ ADVENTET? KÉTELYEKKEL, HOGY MIRE JÓ EGYÁLTALÁN
EZ AZ IDŐSZAK? KOMOLYAN VESZEM-E A HITEMET, AZ EVANGÉLIUM
TANÍTÁSÁT, AZ EGYHÁZAMAT? KOMOLYAN VESZEM-E MAGAMAT?

Kierkegaard dán filozófus az alábbi példázatot hozza elénk:
Egy dániai vándorcirkuszban tűz ütött ki. A cirkuszigazgató
segítségért küldi a bohócot - aki már felöltözött az előadáshoz -
a szomszéd faluba. A falut is veszély fenyegeti: az aratás után, a
száraz földeken keresztül elharapózhat a tűz. A bohóc a faluba
siet, kéri az embereket, siessenek az égő cirkuszhoz és
segítsenek oltani. A falusiak azonban félreértik a bohóc
kiáltozását: kitűnő ötletnek vélik, amivel nagy közönséget lehet
az előadásra csalogatni; tapsolnak és könnyekig kacagnak. A
bohóc inkább sírna, mint nevetne; hasztalan próbálja megértetni
velük, hogy ez nem komédiázás, nem reklám, hogy a dolog
keservesen komoly: valóban tűz van. A könyörgés csak fokozza a
kacajt, úgy találják, hogy kitűnően játssza szerepét, míg végül is
a tűzvész csakugyan átterjed a falura; a segítség elkésett, a falu
és a cirkusz a tűz martaléka.

*Komolyan veszem-e az idők jeleit, hogy ma a világban
tűzvész van? Vagy úgy gondolom, hogy ez nem az én
dolgom, amíg a tűz nem terjed át az én hétköznapi életemre?*

*Én bohócként tekintek az egyházra, aki nem képes megértetni
az emberekkel a rábízott üzenetet? Vagy a régimódi jelmeze
miatt nem veszem komolyan?*

*A hit számomra csak egy érzés? Vagy feladat? Melyik
szerephez hasonlítok a fenti történetben?*

HÉTFŐ

11.29.

HITVALLÓ

Mit jelent a szó?

1. Hitét bátran megvalló személy, csoport.
2. A katolikus egyházban tiszteletben részesített olyan személy, aki üldöztetés, kínzás ellenére is megvallotta hitét, de nem szenvedett vértanúságot.

Mit üzen a Szentírás?

"AZOKAT, AKIK MEGVALLANAK ENDEM AZ EMBEREK ELŐTT, ÉN IS MEGVALLOM MAJD MENNYEI ATYÁM ELŐTT. DE AKI MEGTAGAD AZ EMBEREK ELŐTT, AZT ÉN IS MEGTAGADOM MENNYEI ATYÁM ELŐTT."
(MT 10, 32-33)

Igen / Nem



Kérdések önmagamhoz:

Szoktam-e csodálkozni vagy panaszkodni, hogy a világ körülöttem hitetlen?

☐

Ha igen, teszek-e bármit is ellene?

☐

Igyekszem-e, hogy megismertessem a körülöttem élőkkel a kereszténységet, Krisztus személyét és üzenetét?.....

☐

Egyáltalán beszélek-e a hétköznapi napokban a hitemről másoknak?

☐

KEDD

11.30.

SZELÍD

Mit jelent a szó?

1. Erőszak, vadság, durvaság híján levő.
2. Engedékeny, nyájas, barátságos.
3. Szélsőséges indulatoktól mentes, nyugodt.

Mit üzen a Szentírás?

”A SZELÍD SZÍV ÉLTETI A TESTET,
AZ INDULAT VISZONT
ROTHASZTJA A CSONTOKAT.”
(PÉLD 14, 30)

Szoktam-e indulattal lenni mások iránt,
különösképpen rosszindulattal?.....



Biztosan megéri-e a pillanat, amikor
hevesen és durván reagálok?.....



Egy értelmetlen felindulásom hányszor
indította-e már el a feszültség lavináját,
amely órákon, napokon keresztül csak
duzzadt, rombolva ezzel a hétköznapi
hangulatát és békéjét?.....



SZERDA
12.01.

ÁLLHATATOS

Mit jelent a szó?

1. Aki felfogásához, elhatározásaihoz következetesen tartja magát, szándékához hű, véleményét nem változtatja; elvhű, konzekvens.
2. Aki következetesen kitart valaki mellett.

Mit üzen a Szentírás?

”ÜGYELJ MAGADRA ÉS A TANÍTÁSRA. LÉGY ÁLLHATATOS BENNE. HA MEGTESZED, MAGADAT IS, HALLGATÓIDAT IS ÜDVÖSSÉGRE SEGÍTED.”
(1TİM 4, 16)

Kérdések önmagamhoz:

Foglalkozom-e tudatosan a hitbeli növekedésemmel?

Ingatag, csélcsap embernek látnak-e engem, vagy erős lelkiállattal bírok mások szemében? ✓ / ✗

Tudok-e keresztény és következetes maradni minden élethelyzetben? ✓ / ✗

Amikor mások véleménye eltér az enyémtől, arra hajlok, amerre az érdekem kívánja, esetleg némán bólogatok? ✓ / ✗

CSÜTÖRTÖK
12.02.

”MINDENNEK
MEGVAN AZ
ÓRÁJA, ÉS MINDEN
SZÁNDÉKNAK
A MAGA IDEJE
AZ ÉG ALATT.”
(PÉD 3.1)

TÜRELMESEN

Mit jelent a szó?

1. Aki a kellemetlenségeket panasz vagy ellenszegülés nélkül elviseli.
2. Hosszadalmas, bonyolult feladatokat kitartóan, pontosan elvégezni képes.
3. Aki kitartóan, nyugodtan, fegyelmezetten képes várni valakire, valamire.

Mit üzen a Szentírás?

”ANNAK, AKI TÜRELMESEN, NAGY AZ
OKOSSÁGA, BALGASÁGGAL VAN TELE,
AKI TÜRELMETLEN.”

(PÉLD 14, 29)

Feszült vagyok-e, amikor várni kell?

Tudom-e súlyozni a problémákat?

Tudom-e könnyedséggel kezelni az apró akadályokat? Vagy már akkor is felrobbanok, ha kilötytyen a kávé?

Elhiszem-e, hogy Isten mindenre ad időt, ami ahhoz szükséges, hogy az Ő akaratát teljesítsem? Másra pedig nincs is szükségem, nemde?

Kérdések önmagamhoz:



PÉNTEK

12.03.

AZ IRGALMASSÁG LELKI CSELEKEDETEI:

- ☒ SZOMORÚAKAT VIGASZTALNI
- ☒ IGASZÁGTALANSÁGOKAT BÉKÉVEL TÚRNI
- ☒ BŰNÖSÖKET JÓRA INTENI
- ☒ ELLENÜNK VÉTŐKNEK MEGBOCSÁTANI
- ☒ TUDATLANOKAT OKTATNI
- ☒ ÉLŐKÉRT ÉS HOLTAKÉRT IMÁDKOZNI

IRGALMAS

Mit jelent a szó?

A bajban levőn, szükségét szenvedőn
könyörülő. Az irgalmasság olyan lelki
tulajdonság, amelyet a segítő
jólelkűség, a tevékeny szeretet
jellemez.

Mit üzen a Szentírás?

"MERT AZ ÍTÉLET IRGALMATLANUL
LESÚJT ARRA, AKI NEM IRGALMAS.
ÁM AZ IRGALOM GYŐZELMET ARAT
AZ ÍTÉLET FÖLÖTT." (JAK 2, 13)

Kérdések önmagamhoz:

Szoktam-e "Istent" játszani?

Tudok-e ember maradni, amikor
kezemben van az igazság?

Tudok-e megbocsátani akkor, amikor
úgy érzem, a másik nem érdemli meg?



SZOMBAT
12.04.

JÓSÁGOS

Mit jelent a szó?

**Aki mások iránt jóságot,
megértést, gyengédséget,
tettekben is megnyilvánuló
jóakaratot tanúsít.**

"NE SZERESSÜNK
SE SZÓVAL, SE
NYELVEL, HANEM
**TETTEL ÉS
IGAZSÁGGAL**"
(1JÁN 3,18)

Mit üzen a Szentírás?

**"A SZÍVEKET SZAGGASSÁTOK MEG, NE A
RUHÁTOKAT. TÉRJETEK VISSZA AZ ÚRHOZ, A TI
ISTENETEKHEZ, MERT JÓSÁGOS ÉS IRGALMAS,
NAGY A TÜRELME ÉS CSUPA KÖNYÖRÜLET;
UTÁLJA A GONOSZSÁGOT." (JO 2, 13)**

Kérdések önmagamhoz:

*Amikor a jóságról, jótettekről gondolkodom,
eszembe jut-e a családom? Az irántuk való
jóakaratom és segítő szándékom?*

*Szoktam-e valamilyen módon segíteni az arra
rászorulókon? Van-e türelmem meghallgatni
azokat, akik lélekben rászorulók?*

*Csak annyira segítek-e,
amennyire nekem is
kényelmes?*

MINDIG ANNYIT ADJ, HOGY
AZ EGY KICSIT MÁR FÁJJON!

**VASÁRNAP
12.05.**

ISTENT NEM VÉLED OLYAN OKOSNAK, MINT
AZ ESZKÖZEIDET? AZ IMÁDSÁGRA VAGY A
TELEFONODRA SZÁNSZ TÖBB IDŐT?

ADVENT 2. VASÁRNAPJA

≡ MILYEN VÁLASZT AD A HIT A SIETSÉGRE, A ROHANÁSRA, ≡
AZ IDŐVEL VALÓ FOLYAMATOS VERSENGÉSRE?

Hányszor halljuk ma a választ másoktól és önmagunktól is: "most nem érek rá", "a közeljövőben ez nem fér bele", "el vagyok havazva", "találkozzunk, amikor már jobban ráérek", "majd ha..."?

Csodálkozunk, hogy mindenki siet, amikor mi magunk is mindent siettetünk? Az iskolakezdési tanszereket máris a karácsonyi kellékek váltják a boltok polcain. Karácsonykor már a nyaralást szervezzük. Nem hagyunk időt az érzelmeknek, az örömeknek, a megismerésnek, a gyásznak. Váltig állítjuk, hogy mindent megteszünk, hogy takarékoskodjunk az idővel, közben pedig nem vesszük észre, hogy nagyon is sokszor oktanul pazaroljuk. Ha valaha valakit szorított az idő, az Jézus volt, mégis tudta, hogyan bánjon vele. Hogyan válhat a mi életritmusunk is olyanná, mint Jézusé? Hogyan részesülhetünk az Ő rugalmasságából, hogy ne érezzünk feszültséget, ha a terveink felborulnak? Hogyan vegyük észre a másokra szánt időben, hogy Isten hozott eléink valakit, hogy gondoskodjunk róla? Jézus az idővel kapcsolatos gondját úgy oldotta meg, hogy mindig teljes egészében a jelen pillanatnak szentelte magát, kihasználta minden percet, amit Istentől kapott és elfogadott mindent, amit Isten belehelyezett.

Ügyelned kell az időre, de nem szabad, hogy az óra irányítson! Allítsd le a túlzásúfolt napod értelmetlen rohanását, és tudj elcsendesedni! Ha ezt megteszed, rá fogsz jönni az értékes igazságra: Isten ad időt arra, hogy azzá válj, amivé Ő akarja, és mindig jut majd időd arra, amit Ő akar tőled. Ha ezt megéled, az világ összes ideje a tied lehet!

HÉTFŐ
12.06.

AZ IGAZ HIT
VÉDELMEZŐJÉNEK
ÉS A SZEGÉNYEK
GYÁMOLÍTÓJÁNAK,

Szent Miklós
püspök,
könyörögj
értünk!



SZENT MIKLÓS PÜSPÖKNEK ÜNNEPE

FÁRADHATATLAN

Mit jelent a szó?

Valamely munkában,
tevékenységben
fáradtságot nem ismerő,
lankadatlanul, kitartóan
dolgozó.

Mit üzen a Szentírás?

”FÁRADHATATLANUL
TEGYÜK A JÓT, MERT A
MAGA IDEJÉBEN ARATNI
FOGUNK, HA EL NEM
LANKADUNK.” (GAL 6, 9)

*Felnézek-e a munkámra vagy
szükséges rossznak tartom?*

Hogyan végzem a munkám?



felületesen
és lustán



idegesen,
esetleg másokat
is bántóan



stresszesen,
kilátástalanul és
csüggedten



örömmel
és lelkesen



igényesen,
magamat is
megbecsülve

*Tudtad-e, hogy Isten
munkatársa vagy?*

A MINDENNAPI MUNKA A
LEGFŐBB KERESZTÉNY SZOLGÁLAT,
AMELYET ISTEN ADOTT NEKÜNK.

A KERESZTÉNY EMBER NEM A
GAZDAGSÁGÉRT, A TEKINTÉLYÉRT
VAGY A BIZTONSÁGÉRTÉRT
DOLGOZIK. AZÉRT DOLGOZIK,
MERT ISTEN EZT A MÓDJÁT
VÁLASZTotta ANNAK, HOGY A
KÖZÖSSÉGET SZOLGÁLJA. HA ÍGY
TESZÜNK, SEGÍTÜNK ANNAK
A TÁRSADALOMNAK A
FELÉPÍTÉSÉBEN, AMELYBE
ISTEN HELEYZETT MINKET.
ÍGY HÁT NEM TEKINTHETJÜK
A MUNKÁNkat TORTÚRÁNAK.

HISZEN A MUNKÁNK ÁLTAL
EGYÜTTMŰKÖDÜNK ISTEN
TERVÉNEK MEGVALÓSÍTÁSÁBAN.

Kérdések önmagunkhoz:

KEDD

12.07.

ISTENFÉLŐ

Mit jelent a szó?

Istent, illetve az ő
akarátát **félve**
tisztelő személy.

*félve =
felelősséggel?*

jegyzeteim

KRISZTUS A SZERETETRE
HELYEZTE A HANGSÚLYT.
DE NEM ÚGY, HOGY
"SZERESD ISTENT, ÉS
TÉGY, AMIT AKARSZ",
HANEM ÚGY, HOGY
"SZERESD ISTENT, ÉS
TEDD, AMIT Ő AKAR".

Mit üzen a Szentírás?

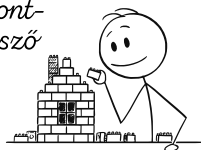
"A TEST GYÖTRÉSÉNEK UGYANIS KEVÉS A
HASZNA, DE AZ ISTENFÉLŐ ÉLET MINDENRE JÓ,
MERT A JELEN ÉS A JÖVENDŐ ÉLET ÍGÉRETE
KAPCSOLÓDIK HOZZÁ." (1TIM 4,8)

Kérdések önmagamhoz:

A teendőim sokaságában odafigyelek-e a lelkem
formálódására? Míg a földi javakat hajtom,
fontos-e közben, hogy Isten országát is építsem?

Amikor döntéseket hozok, szempont-
e számomra, hogy Istennek is tetsző
legyen a következő lépésem?

Van-e keresztény felelősségem?



A SZEPLŐTELEN FOGANTATÁS ÜNNEPE

"... A BOLDOGSÁGOS SZŰZ MÁRIÁT FOGANTATÁSÁNAK ELSŐ PILLANATÁTÓL KEZDVE A MINDENHATÓ ISTEN SAJÁTOS KEGYELME ÉS VÉDELME FOLYTÁN, AZ EMBERISÉG MEGVÁLTOJÁNAK, JÉZUS KRISZTUSNAK ÉRDEMEI ÉRETEBEN, SÉRTETLENÜL MEGÓVTA AZ EREDETI BŰN SZENNYÉTŐL." (részlet IX. Piusz pápa Ineffabilis Deus kezdetű bullájából, 1854. dec. 8.)



SZERDA

12.08.

FEDDHETELLEN

Mit jelent a szó?

**Erkölcsi
szempontból
kifogástalan.**



*Krisztus nem azt várja,
hogy tökéletesek
legyünk: hanem azt,
hogy tudjunk minden
nap egy kicsivel jobb
emberré válni,
felülmúlni előző napi
önmagunkat.*

Mit üzen a Szentírás?

**"EZT JAVATOKRA MONDOM, NEM AZÉRT,
HOGY TÖRBE CSALJALAK, HANEM HOGY A
FEDDHETELLEN ÉLETRE ÉS AZ ÚRHOZ VALÓ
OSZTATLAN RAGASZKODÁSRA
SEGÍTSELEK TITEKET." (1 KOR 7,35)**



Kérdések önmagamhoz:

Komolyan veszem-e a bűnbánatot?

*Töreksem-e arra, hogy tanuljak a hibákból,
és ne kövessem el azokat többször?*

Példát mutatok-e az életemmel? Hiteles vagyok-e?

*Az élet mely területén nehéz most feddhetetlennek
maradnom?*



CSÜTÖRTÖK

12.09.

ALÁZATOS

Mit jelent a szó?

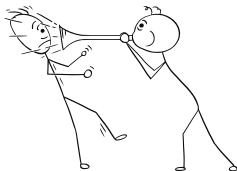
Aki elismeri saját függő, alárendelt, illetve más fölérendelt szerepét, ennél fogva készséges, tiszteletadó magatartást tanúsít.

i

magát
túlzottan
nagyra tartó,
másokat
lenéző, gőgös,
felülvallkodott

Mit üzen a Szentírás?

**"...ISTEN A KEVÉLYEKNEK ELLENÁLL,
AZ ALÁZATOSAKNAK
AZONBAN KEGYELMET AD."
(JAK 4,6)**



Kérdések önmagamhoz:

Tudok-e mást alázattal hallgatni, vagy annyira nagyra tartom a véleményem, hogy elnyomom vele a másikat?

Amikor felbosszantanak, alázatos vagy gyalázatos vagyok?



Elismerem-e, hogy vannak korlátaim, és mindig van hová fejlődnöm?



PÉNTEK

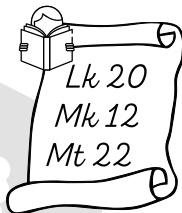
12.10.

"Te vagy Uram,
én reményem,
ne hagyj soha
szégyent érnem!"

BECSÜLETES

Mit jelent a szó?

Aki tartja magát az erkölcsi követelményekhez; jellemes, tisztességes, megbízható.



Kérdések önmagamhoz: Mit üzen a Szentírás?

"SZEMTELEN KÉPET VÁG A BŰNÖS EMBER, A BECSÜLETES PEDIG RENDBEN TARTJA DOLGAIT." (PÉLD 21,29)

Szempon-t-e, hogy úgy rendezzem be az életem (munka, családi kapcsolatok, barátok, értékek stb.), hogy becsületes tudjak maradni minden lépésemben?

Megadom-e a császárnak, ami a császáré, Istennek, ami az Istené?

Nyugodtan alszom el este? Vagy nyomasztanak a döntéseim?
Esetleg szégyellek valamit?





ENGEDELMES

Mit jelent a szó?

1. Olyan személy (főleg gyermek), aki készségesen teljesíti mások utasításait.
2. Feletteseinek akaratát, illetve kötelességeit fegyelmezetten teljesítő, szolgálatkész, alkalmazkodó személy.

Mit üzen a Szentírás?

"HÁLA LEGYEN AZONBAN ISTENNEK, HOGY BÁR SZOLGÁI VOLTATOK A BŰNNEK, SZÍVBŐL ENGEDELMESEK LETTETEK ANNAK A TANÍTÁSNAK, AMELYNEK ISTEN ÁTADOTT TITEKET." (RÓM 6, 17)

Hogyan viselkedem, amikor Isten akaratáról azt gondolom, hogy nem találkozik az enyémmel?

- ☐ elfogadom
☐ miért? -eket keresek

Mit jelent számomra a kötelesség?

- ☐ nyűg ☐ bekapcsolódás Isten tervébe

Mit teszek, amikor feladatot bízna rám?

- ☐ szolgálatkész munkálkodom
☐ keresem a kiskapukat



VASÁRNAP

12.12.

KIVEL AKARSZ LÉPÉST TARTANI?
A VILÁGGAL VAGY KRISZTUSSAL?

ADVENT 3. VASÁRNAPJA

MILYEN VÁLASZT AD A HIT A GONDTERHELTSÉGRE,
A FÉLELEMRE, A BORÚLÁTÁSRA?

Hány alkalommal ébredünk úgy, hogy azt gondoljuk "ez a nap sem lesz könnyebb, mint a többi"? Keresztényként feladatunk azt közvetíteni a világ felé, hogy jól vagyunk. Hiszen hogyan is lehetnénk, ha már meg vagyunk váltva? Mégis sokszor a lehető legrosszabb tanúságtételt választjuk: nap, mint nap rá van írva az arcunkra a panasz, a reménytelenség, a közömbösség, a fájdalom. Ha folyamatosan a világi ügyekkel, múlandó értékekkel foglalkozunk, nem csoda, hogy a hozzáállásunkat is a világ határozza majd meg. Ha azonban az örömhír, az evangélium tanítása köré rendezzük be az életünket, akkor a magatartásunk, a kedvünk is abból fakad majd. Magától értetődő, hogy mindenki életében vannak nehézségek, ez alól a hitét gyakorló keresztények sem képeznek kivételt. A bajok általában akkor jelentkeznek, amikor nem akarunk, vagy nem tudunk szembesülni az új körülményekkel. Pedig a keresztényeknek nincs mitől félniük. Tudjuk, hogy egy változó világban élünk, mi magunk is állandó átalakulásban vagyunk, csak Isten szeretete és gondviselése változatlan. A válságok, a mindennapi terhek alkalmával ne feledkezzünk meg arról, hogy Isten velünk van. Ő megengedi a kísértést, de soha nem hagy el bennünket, a bajokat is a javunkra fordítja, tanítani akar általuk.

Biztosan mindig joggal vagyok gondterhelt? Vagy felesleges drámaisággal aggatom magamra a stresszt, mert a világ körülöttem stresszes? Csendesedj ma el, és az ima összeszedettségében jelöld ki a hétköznapi sarokpontjait: melyek az értelmes és az értelmetlen mozzanatok az életedben?

HÉTFŐ

12.13.



MEGFONTOLT

Mit jelent a szó?

**Aki minden tettét
alaposan átgondolja,
és a következményét
tekintetbe veszi.**



A BOR VIDÁMSÁG ÉS
ÖRÖM A SZÍVNEK,
HA KELLŐ IDŐBEN,
S MEGFONTOLTAN
ISSZÁK. (SIR 31,28)

Mit üzen a Szentírás?

**”AZ ÉPÜLET FALÁBA ILLESZTETT GERENDÁK
NEM VÁLNAK SZÉT A MEGRÁZKÓDÍTÁSTÓL.
ÉPP ILYEN SZILÁRDAN ÁLL A MEGFONTOLT
SZÍV, SOHASEM CSÜGGED EL.” (SIR 22,16)**

*Szoktam-e megfontoltsággal hozzájárulni
ahhoz, hogy ne érjen megrázkódtatás?*

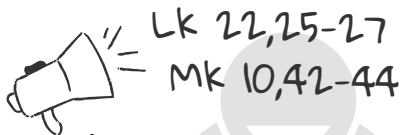
*Feladataim során kapkodom-e?
Mennyire vagyok felületes?*

*Sietségemben törekszem-e
a rendezettségre?*

SEGÍTS MAGADON,
ISTEN IS MEGSEGÍT!



*Szoktam-e Isten elé vinni a szétszórtságomat,
hogy az imában összeszedetté váljak?*



LK 22,25-27

MK 10,42-44

SZERÉNY

Mit jelent a szó?

1. Saját értékével, tehetségével, anyagi, társadalmi helyzetével, hatalmával nem dicsekvő, magát nem túlbecsülő, csendesen visszahúzódó.
2. Kevéssel beérő, nem követelődző, mérsékelt igényű.

Mit üzen a Szentírás?

"ASZTALFÖRE TETTEK? NE BÍZD EL MAGADAT! LÉGY KÖZÖTTÜK OLYAN, MINT EGY A SOK KÖZÜL (...)
FOGLALD ÖSSZE JÓL ÉS RÖVIDEN BESZÉLTJ, AZOK EGYIKE LÉGY, AKIK TUDNAK, S HALLGATNAK. ELŐKELŐK KÖZÖTT NE EMELKEDJ SZÓRA, ÉS HA MÁS SZÓNOKOL, AKKOR TE NE FECSEGT. A DÖRGÉST MEGELŐZI A VILLÁMLÁS FÉNYE, A SZERÉNY EMBER ÚTJÁT ROKONSZENV KÉSZÍTI ELŐ."
(SIR 32,1.8-10)

Önérdemként vagy Isten kegyelmeként tekintek-e a sikereimre? Elbizakodottnak vagy méltatlannak érzem-e magam, amikor jól megy a sorom?

Tudok-e úgy jól cselekedni, hogy utána nem dicsekszem vele?



SZERDA

12.15.

MEGBÍZHATÓ

Mit jelent a szó?

Akire minden körülmények között számítani lehet.



Ne csak a nagy dolgokban legyünk megbízhatóak! A hétköznapi apróságok ugyanolyan fontosak!

"AKI A KICSIBEN HŰ, AZ A NAGYBAN IS HŰ."

AKI A KICSIBEN HŰTLEN, AZ HŰTLEN A NAGYBAN IS."

Mit üzen a Szentírás?

**"TÖREKEDJ RÁ, HOGY AZ ISTEN SZÍNE ELŐTT
MEGBÍZHATÓ MARADJ, MUNKÁS, AKINEK NINC
MIÉRT SZÉGYENKEZNI, S AKI AZ IGAZSÁG
HIRDETÉSÉBEN A HELYES ÚTON JÁR.**

(2TIM 2, 15)

Igen / Nem



Kérdések önmagamhoz:

- Tudok-e titkot tartani?..... ☐
- Szoktam-e pletykálni?..... ☐
- Időben ott vagyok-e mindenhol?..... ☐
- Betartom-e a legapróbb ígéreteimet is?.... ☐
- Megbízok-e önmagamban?..... ☐
- Megbízok-e Istenben?..... ☐

**CSÜTÖRTÖK
12.16.**

"Nem nevezlek többé szolgának benneteket, mert a szolga nem tudja, mit tesz ura. Barátainknak mondalak benneteket, mert amit hallottam Atyámtól, azt mind tudtul adtam nektek." (Jn 15,15)

BARÁTSÁGOS

Mit jelent a szó?

**Jóindulatot,
rokonszenvet
mutató,
közvetlen,
nyájas, kedves.**



TUJTAD-E?

KRISZTUS ITT EGY NAGYON LÉNYEGES
DOLOGRA HÍVJA FEL A FIGYELMET, MÉGHOZZÁ
ARRA, HOGY Ő MINDENT ÁTADOTT NEKÜNK,
AMI AZ ÜDVÖSSÉGÜNKHÖZ SZÜKSÉGES!

MÉGIS SOKSZOR MÁSHOL
KERESSÜK A VÁLASZOKAT...

Mit üzen a Szentírás?

**"TEHÁT NE FÉLJETER, GONDOSKODOM
RÓLATOK ÉS GYERMEKEITEKRŐL! ÍGY
VIGASZTALTA ŐKET ÉS BARÁTSÁGOSAN
BESZÉLT HOZZÁJUK." (TER 50,21)**

Kérdések önmagunkhoz:

Én tudok-e mások vigasztalója lenni,
egészséges lelkiületet közvetíteni egy beteg
világban?

Keresem-e másokban Krisztust?

Komolyan veszem-e a parancsot, miszerint
"szeresd felebarátodat úgy, mint önmagadat?"
Egyáltalán tudom-e teljesíteni a parancsot,
amikor sokszor még azt sem tudom, hogy
önmagammat hogyan szeressem?

PÉNTEK

12.17.

JÉZUS BEMENT A TEMPLOMBA, ÉS KIŰZTE ONNAN, AKIK A TEMPLOMBAN ADTAK-VETTER. A PÉNZVÁLTÓK ASZTALAIT ÉS A GALAMBÁRUSOK PADJAIT FELFORGATTA. „MEG VAN ÍRVA – MONDTA –, HOGY AZ ÉN HÁZAMAT AZ IMÁDSÁG HÁZÁNAK FOGJÁK NEVEZNI, TI PEDIG RABLÓK BARLANGJÁVÁ TESZITEK.”

Mt 21, 12-13

KÖVETKEZETES

Mit jelent a szó?

**Elveihez,
elgondolásaihoz hű,
állhatatosan azok
szerint cselekvő.**

Mit üzen a Szentírás?

**”TI AZT MONDJÁTOK: NEM KÖVETKEZETES
AZ ÚR. FIGYELJETEK IDE, IZRÁEL HÁZA!
ÉN NEM VAGYOK KÖVETKEZETES? INKÁBB
TI NEM VAGYtok KÖVETKEZETESEK!” (EZ 18, 25)**

Kérdések önmagamban:

Jézus kiűzte a kereskedőket a templomból. Én tudok-e hasonlóan határozott és szilárd lenni, amikor nem helyénvalóak körülöttem a történések?

Tudatosítom-e magamban, hogy Isten előtt meg kell majd állnom, és el kell számolnom nem csak a vállalásaimmal, hanem a mulasztásaimmal?

*Következetes vagyok-e a hálaadásban?
Vagy a jót természetesnek veszem?*



! Jézus a haragban is tökéletes volt: az evangélium elmondja, hogy Jézus előző nap a templomban járt, jól körülnézett, alaposan átgondolta a helyzetet, és aludt egyet mielőtt cselekedett.”

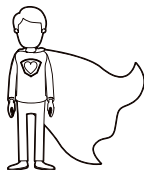
SZOMBAT
12.18.

Krisztus mindenét
odaadta érted. Te mit
adsz Neki?

ÁLDOZATOS

Mit jelent a szó?

**Valakiért, valamely ügyért
vagy közösségért saját érdekeit
feláldozó, munkáját felajánló,
anyagi vagy egyéb természetű
áldozatok vállalására kész, odaadó.**



Mit üzen a Szentírás?
Kérdések önmagamhoz:

**"AZUTÁN VISSZAJÖTTEK MINDAZOK, AKIKET
A SZÍVÜK ERRE INDÍTOTT, S ÁLDOZATOS
LÉLEKKEL HOZTÁK ADOMÁNYAIKAT AZ
ÚRNAK..." (KJV 35, 21)**

*Globális ügyekben (környezet megóvása,
világjárvány kezelése, pazarlás, túlfogyasztás
stb.) érzem-e a személyes felelősségem?*

*Segítem-e a közösségem, családom? Vagy
mindig a "van nekem jobb dolgom is ennél"
magatartást választom?*

*Tudok-e az egyik legnagyobb kincsemből, az
időmből adni? Vagy sajnálom az időm
másokra, és amikor velük vagyok, már a
következő teendőm jár a fejemben?*



**VASÁRNAP
12.19.**

ISMERNI, SZERETNI ISTENT, ÉS
TŐLE FÜGGENI AZ IGAZI ÉRETTSÉG JELE!

ADVENT 4. VASÁRNAPJA

A HIT FOLYAMATOS, SZÜNET NÉLKÜLI
ISTENRE VALÓ RÁHAGYATKOZÁS

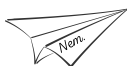
A hit csodálatos ajándéka, hogy feloldja bennük a feszültséget, miszerint mindig mindent nekünk kell megoldanunk. Életünk során számtalanszor kerülünk olyan helyzetbe, amikor nem látjuk a következő lépést, görcsölünk a megoldáskeresés útvesztőjében. Az élet minden területén lehetnek feszült, kellemetlen pillanatok, amikor azt mondjuk "alkotói válságban vagyunk", nem tudjuk hogyan tovább a kapcsolatokban, a munkában, a hivatásban. Csakhogy az alkotók nem mi vagyunk! Hiszen az Alkotó, minden alkotás teremtetője Isten. Mi csak eszközök vagyunk a kezében, ezért a megoldást Istentől kell kérnünk, Aki viszont sosem kerül alkotói válságba. Gyakran fordítva ülünk a lovon, és úgy gondoljuk, mi irányítunk, nekünk kell diktálni az iramot, az alkotás a mi kezünk és elménk munkája. Holott Isten a festő, mi pedig az ecsetek. Érdekes lenne, ha az ecset rángatná a festő kezét, nemde? Ezért lényeges, hogy minden feladatot imádságos lelkülettel végezzünk! Hogyan is akarnánk hitelesen, krisztusi módon elvégezni egy feladatot, amikor előtte magával, az Istennel nem egyeztettünk? Az Istennel való találkozás az imában, a szemlélődésben elengedhetetlen. Hagyjuk, hogy az ima, Isten szava betöltse az elménket, és akkor nem marad hely a rossz ötleteknek, az ostoba döntéseknek!

Sokszor esünk abba a hibába, hogy a jó tapasztalatokra sem hagyatkozunk. Annak ellenére sem imádkozunk egy feladat előtt, hogy korábban már segített nekünk. Miért? Ha tudjuk, hogy az ima működik, akkor miért nem élünk vele rendszeresen?

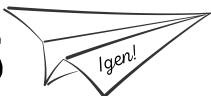
HÉTFŐ

12.20.

"...legyen az igenetek
igen, és a nemetek
nem..." (Jak 5,12)



EGYENES



Mit jelent a szó?

Őszinte és becsületes.

Gondolatait, érzéseit
ferdítés, kertelés
nélkül közlő.

Mit üzen a Szentírás?

"...AZ EGYENES LELKŰEKNEK
MEGADOM, HOGY LÁSSÁK ISTEN
ÜDVÖSSÉGÉT." (ZSOLT 50,23)

Kérdések önmagamhoz:

Szoktam csodálkozni azon, hogy vannak dolgok,
amik rosszul működnek? Az én kommunikációm
mennyiben járul ehhez hozzá? Tudok-e világos és
őszinte lenni, amikor elmondom a véleményem?

Az elismerő szavak legalább annyira lehetnek
hasznosak, mint amennyire a rosszindulatú
megjegyzések árthatnak. Én melyik lehetőséggel,
kifejezőmóddal élek többször?

KEDD

12.21.

BÖLCS

"BOLDOG AZ
AZ EMBER,
AKI A
BÖLCSESÉGGEL
TÖLTİ IDEJÉT,

AKI ANNAK
IGAZSÁGA FÖLÖTT
ELMÉLKEDIK,
ÉS OKOSAN
FÜRKÉSZI ISTEN
GONDVISELÉSÉT."

SIR 14,22

Mit jelent a szó?

**Érett, megfontolt, biztos
ítélőképességű, nagy
tudást és tapasztalatokat
egyesítő személy.**

!
"...a bölcs
nagyothall,
ha pletykálnak
előtte."
(Sir 21,24)

Mit üzen a Szentírás?
Kérdések önmagamban:

**"A FECSEGŐK AJKA MÁSOK
SZAVAIT SZAJKÓZZA, A
BÖLCS MINDEN SZAVÁT
LEMÉRI MÉRLEGEN."
(SIR 21,25)**

Milyen szándékért fogok
többet imádkozni?

Milyen a kapcsolatom a Szentlélekkel?
Keresem-e egyáltalán a kapcsolatot vele?

Mielőtt döntök a következő lépésemről,
fontos-e, hogy bevonjam a Szentlelket?
Szoktam-e figyelni a sugallatára?

Amikor küzdök egy ügyért, nem
felejték-e el imádkozni is érte?



SZERDA

12.22.

GYENGÉD



Mit jelent a szó?

Aki szeretetből fakadó figyelmet, tapintatot, együttérzést tanúsít valaki iránt; viselkedésében lágy, akarata érvényesítésében kíméletes.



Mit üzen a Szentírás?

"BÁR MINT KRISZTUS APOSTOLAI ÉRVÉNYESÍTHETTÜK VOLNA TEKINTÉLYÜNKET, MÉGIS OLY GYENGÉDEN LÉPTÜNK FEL KÖZÖTTETEK, MINT AHOGY EGY ANYA DAJKÁLJA GYERMEKEIT." (1TESZ 2,7)



Kérdések önmagunkhoz:

Tudok-e odaadó és figyelmes lenni mások iránt akkor is, amikor a saját problémáim nyomasztanak?

Félre tudom-e tenni a gondolataim, amikor másokra kell figyelnem?

Tudok-e tapintatosan fogalmazni?





**CSÜTÖRTÖK
12.23.**

HITELES



Mit jelent a szó?

**Akinek viselkedése,
szándékai és
megnyilvánulásai
összhangban vannak
belső érzelmi
állapotával.**



Nemcsak attól
vagyok hiteles
keresztény, hogy
Isten ügyéért
dolgozom, vagy
krisztusi módon
viselkedem.
Fontos, hogy az
imádságot
tudjam első
helyre tenni az
életemben!



Mit üzen a Szentírás?

**"ÁLLJON SZILÁRDAN A HITELES TANÍTÁS
ALAPJÁN, HOGY ÉPPÚGY KÉPES LEGYEN
AZ EGÉSZSÉGES TANÍTÁSSAL BUZDÍTANI, MINT
AZ ELLENTMONDÓKAT MEGCÁFOLNI." (TIT 1,9)**

Amikor eltervezem a napomat,
szerepel-e a teendőim között
az imádság? Szánok-e arra
időt, hogy Istennel minőségi
módon találkozzak?

Írta-e már felül más teendőm
az imára szánt időt? Miért?

Feleslegesnek tartom-e a csendet?



PÉNTEK

12.24.

SZENTESTE

*Tudok-e ünnepelni,
vagy ezen az estén is
csak túl akarok lenni?*



DERŰS

**Zavartalan belső
nyugalommal telt
és vidámságra
hajló.**

Mit jelent a szó?

**HA RÁJUK NEVETTEM,
NEMDE BÍZNI KEZDTEK,
HA DERŰS VOLT AZ ARCOM,
ŐK SEM SZOMORKODTAK.
(JÓB 29,24)**

Mit üzen a Szentírás?

*Az ünnepi
készületben a
viselkedésem
felelősség és
tanúságtétel.
Mit várok az
istentelen világtól,
ha jómagam
Istenre
másodlagosként
tekintve, gyakran
embertelenül
szaladok át
az ünnepen?
Ma Istent vagy
a rohanást
hagyom
szóhoz jutni?*

Kérdések önmagamhoz:

*Milyen hatással vagyok másokra? Szeretnek-e
a társaságomban lenni?*

*Az örömet vagy a gondterheltséget hirdetem
a jelenlétemmel?*

*Amikor megkérdezik tőlem, hogy
vagyok, mi a válaszom? A panasz
vagy az örömhír áll a középpontban?*





KARÁCSONY ÜNNEPE

*Istentől megáldott
ünnepet kívánunk!*

Az advent jelentése úrjövet, amely nem zárul le egy pontnyi eseménnyel, a Megváltó Krisztus születésével. Az úrjövet megélése sokkal inkább egy folyamatosságot kell hogy hozzon az életünkbe. Azt a folyamatosság tudatot hogy Isten jelen van, folyamatosan jön, nem hagyott itt bennünket, nem vonult ki a világból. Habár nem tudjuk Őt megtapintani, de Ő mégis különböző módokon meglátogat bennünket: belép az életünkbe. Az adventi hétköznapiakon a krisztusi jegyek által ezekre a belépésekre tekintettünk rá. Olyan tulajdonságokat építettünk be a mindennapokba, amelyek Krisztust jellemezik, és amelyeket megtalálunk a Szentírásban. A mai napon, az ünnep egyik lényege, hogy megálljunk, és rátekintsünk önmagunkra:

*Nekem sikerült-e magamra öltetni az
Úr Jézus Krisztust? Hozott-e változást
az életemben az ünnepi készüllet?*



KARÁCSONY ÜNNEPE



ADVENT VASÁRNAPTAIN ARRÓL ELMÉLKEDTÜNK, HOGY A HIT MILYEN VÁLASZOKAT AD AZ IDŐK JELEIRE, EGYÁLTALÁN HOGYAN ÉPÜL BE A HIT A SZEMÉLYES ÉLETÜNKBE, ÉS EZ MILYEN HATÁSSAL VAN A KÖRNYEZETÜNKRE. IDŐZZÜNK EL MOST ISMÉT EZEKEN:

A sietség, a hajsza az idővel, a gondterheltség, a félelem, a borúlátás társadalmunknak olyan jelenségei, amelyek szinte betegesen uralni tudják az embert. Ez a mindennapi béklyó hatással van a viselkedésünkre, gátolhat bennünket a hiteles keresztény tanúságtételben. A hitből fakadó lelki élet azonban segít megtalálni az arányokat, helyrebillenteni a szerepeket, hogy ne legyenek hangsúlyeltolódások az életünkben. Ezért lényeges, hogy foglalkozzunk lelki életünkkel, vegyük komolyan önmagunkat és feladatainkat annyira, hogy imádsággal kísérjük azokat. Ha merünk belefeledkezni az Istenre való mindennapos ráhagyatkozásba, akkor bármilyen "bohócjelmezben" is vagyunk, világosságként mutatjuk majd az utat a világ számára!

JEGYZETEIM

