

KICSODA NEKEM JÉZUS?

NAGYBÖJTI TALÁLKOZÁSOK
AZ ÚRRAL



KICSODA NEKEM JÉZUS?

NAGYBÖJTI TALÁLKOZÁSOK
AZ ÚRRAL





A kiadvány elektronikus
formában elérhető az alábbi felületen:

<http://delelkes.dnyem.hu/>
nagybojti-talalkozasok-az-urral



Készült a
Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye
megbízásából a
Debreceni Római Katolikus
Egyetemi Lelkészség
gondozásában



MEGSZÓLÍT AZ ÚR! TE MEGSZÓLÍTOD ŐT?

Hogyan ismerem meg Jézust? Talán lehet ez az egyik induló kérdésünk a most kezdődő nagyböjti időszakunkban. Karácsonykor megismerhetted, hogy az Isten nem akar rejtve maradni az ember előtt, megmutatta magát. Viszont mégis sokszor nehezen ismerhető fel, mintha a hétköznapi élet eltávolítana Tőle, távol kerül. Érezheted azt is, hogy olyan távoli az emberi valóságunktól, a mi életünktől, munkánktól, családunktól, benső harcainktól. Ezek az érzések a valóságok, viszont nem feloldhatatlan helyzetek, hiszen Jézus közel van hozzánk. A közelségét kifejezi azzal, hogy számtalan formában, úton és módon szeretne közeledni, hogy felismerhessem abban a valóságban, melyben az életem éppen most zajlik.

*"ANNYI ÚTJA VAN AZ ISTENNEK,
AHÁNY EMBERE"*

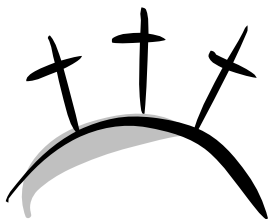
– fogalmazza meg Ratzinger bíboros, a későbbi XVI. Benedek pápa. Van útja feléd, meg szeretne szólítani Téged, hogy a tanítványa, a belső köre légy, ahol aztán meg és fel tudod ismerni, ahol biztonságban lehetsz és növekedhetsz. Ehhez az szükséges, hogy ismerd az Ő nevét. Amíg valakinek nem tudod a nevét, nem tudod megszólítani, addig nagyon távol van. Így van ez Jézussal is. Viszont ha tudod a nevét, akkor már a tied, ismered, egymáséi vagytok. Tudnod kell megszólítani. Ez az időszak segítsen abban, hogy legyen olyan megszólítási formád, amely most kifejezi a saját kapcsolatodat Vele, hogy meg tudd szólítani a Te Megváltódat.

— TÖRŐ ANDRÁS ATYA —

KERESZTÚT ÁLLOMÁSAI

1. JÉZUST PILÁTUS HALÁLRA ÍTÉLI.
2. JÉZUS VÁLLÁRA VESZI A KERESZTET.
3. JÉZUS ELŐSZÖR ESIK EL.
4. JÉZUS TALÁLKOZIK ANYJÁVAL.
5. CIRENEI SIMONNAL VITETIK A KERESZTET.
6. VERONIKA KENDŐJÉT NYÚJTJA JÉZUSNAK.
7. JÉZUS MÁSODSZOR ESIK EL.
8. JÉZUS SZÓL A SÍRÓ ASSZONYOKHOZ.
9. JÉZUS HARMADSZOR ESIK EL.
10. JÉZUST MEGFOSZTJÁK RUHÁITÓL.
11. JÉZUST KERESZTRE FESZÍTIK.
12. JÉZUS MEGHAL A KERESZTEN.
13. JÉZUST LEVESZIK A KERESZTRŐL.
14. JÉZUST SÍRBA TESZIK.

IMÁDUNK TÉGED, KRISZTUS
ÉS ÁLDUNK TÉGED, MERT
SZENT KERESZTED ÁLTAL
MEGVÁLTOTTAD A VILÁGOT.



1. BŐJTI NAP: HAMVAZÓSZERDA JÉZUS KRISZTUS, A KÖZVETÍTŐ

Az ószövetségi mentalitásban az
gyökerezik, hogy nem lehet
közvetlenül kapcsolatba lépniünk
az Istennel: szükségünk van valakire,
Jézusra, aki az ügyünket képviseli,
tehát közvetít Isten és ember között.

TE KIHEZ FORDULSZ, HOGY KÉPVISELJE AZ
ÜGYEIDET? KÉRED-E KRISZTUS SEGÍTSÉGÉT IS, VAGY
CSAK MAGADRA ÉS AZ EMBEREKRE TÁMASZKODSZ?
TEENDŐINK SORÁN LÉPTEN-NYOMON TALÁLKOZUNK
ÜGYINTÉZŐKKEL, DE ELHISZED-E, HOGY MIND KÖZÜL
KRISZTUS A LEGHATÉKONYABB?



1TİM 2,5-6

HISZEN EGY AZ ISTEN, EGY A
KÖZVETÍTŐ

IS ISTEN ÉS EMBER KÖZÖTT:

AZ EMBER KRISZTUS JÉZUS,

AKI VÁLTSÁGUL ADTA MAGÁT MINDENKIÉRT ÉS
TANÚSÁGTÉTELÜL A MEGHATÁROZOTT IDŐBEN.



2. BÖJTI NAP: CSÜTÖRTÖK

JÉZUS KRISZTUS,

A VŐLEGÉNY

A házasság motívuma már az Ószövetségben nagyon erős. Isten és Izrael kapcsolata olyan mintha a jegyesek kapcsolata lenne. Jézus ezt a vonalat viszi tovább: az Egyház és Jézus kapcsolata is hasonlít a jegyességhez. A földön élő Egyház menyasszonyként várja és hívja Krisztust, a vőlegényét.

KRISZTUS EGYÉRTELMŰEN MEGFOGALMAZTA,
HOGY MILYEN AZ EGYHÁZZAL VALÓ KAPCSOLATA.
NEKED MILYEN MOST A KAPCSOLATOD AZ EGYHÁZZAL?
HOGYAN TUDNÁD JELLEMEZNI? VAN-E OLYAN ÜGY,
AMELY A RÉSZEDRŐL IGÉNYEL FORMÁLÓDÁST?



JÉZUS ÍGY FELELT:
HÁT BÚSULHAT A NÁSZNÉP,
MÍG VELE A VŐLEGÉNY?

ELJÖN A NAP, AMIKOR ELVISZIK A
VŐLEGÉNYT, AKKOR MAJD BÖJTÖLNEK.



MT 9,15

3. BŐJTI NAP: PÉNTEK

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ÉLŐ VÍZ

Ez a biblikus kép arra mutat rá, hogy az emberi élethez Jézus követése is épp olyan nélkülözhetetlen kell hogy legyen, mint a víz. Így válhat számunkra Jézus ÉLŐ VIZZÉ, azzá az életető erővé, akit már a keresztségben a kegyelem csodáját közvetítő víz által magunkra öltünk.

ÉLTET-E TÉGED KRISZTUS?
VALÓBAN NÉLKÜLÖZHETETLEN-E SZÁMODRA?
AD-E LENDÜLETET A MINDENNAPJAINKNAK?
JÓ TANÁCS: NE A MOTIVÁCIÓT KERESD,
HANEM MAGÁT, JÉZUST!



HA VALAKI SZOMJAZIK, JÖJJÖN
HOZZÁM, ÉS IGYON MINDENKI,

~~~~~ AKI HISZ BENNEM. ~~~~~

~~~~~ AMINT AZ ÍRÁS MONDJA: ~~~~~

ÉLŐVÍZ FOLYÓI FAKADNAK MAJD BELŐLE.



4. BŐJTI NAP: SZOMBAT

JÉZUS KRISZTUS,

A ZSIDÓK KIRÁLYA

A zsidóknak nem volt királya, ez egy gúnycím, amellyel Pilátus a zsidókat illeti. Sokan azt gondolnánk, hogy Jézusnak szól a gúnyolódás, de Pilátus nem Őt bántja ezzel a kifejezéssel, hanem a zsidókat.

HALLOTTAD MÁR A KIFEJEZÉST,
HOGY "BELEKERÜLT, MINT PILÁTUS A KRÉDÓBA"?
ARRA A HELYZETRE MONDJÁK, AMIKOR VALAKI
OLYAN ÜGYBE KEVEREDIK, AMELYHEZ VALÓJÁBAN
SEMMI KÖZE. TE MENNYIRE IGYEKSZEL KIMARADNI
AZ OLYAN ÜGYEKBŐL, AMELYHEZ NINCS KÖZÖD?
KERÜLÖD-E A BAJT, VAGY ÉLVEZED, HA
BELESZÓLHATSZ MÁSOK HELYZETÉBE?



PILÁTUS FELIRATOT IS KÉSZÍTTETETT,
ÉS A KERESZTFÁRA ERŐSÍTETTE.
EZ VOLT A FELIRAT:

A NÁZÁRETI JÉZUS,
A ZSIDÓK KIRÁLYA!



JN 19, 19

1. BÖJTI VASÁR NAP

JÉZUS ELSŐ SZAVA A KERESZTEN

„**ATYÁM, BOCSÁSS MEG NEKIK,
MERT NEM TUDJÁK,
MIT CSELEKSZENEK.**”



Jézus első szava a kereszten közbenjáró imádság a bűnösökért, a csúfolóiért, a keresztfeszítőiért, minden kor, minden emberéért. A kereszten is szeret. *„Nagyobb szeretete senkinek nincs, mint aki életét adja barátaiért.”* Ő még megfeszítőit is barátainak tekinti. Ezzel *„bebizonyította”* szeretetét. Imádkozik kínzóiért, és értünk is, akik bűneinkkel újra meg újra megfeszítjük, megöljük. Ő *„mentegyet”* minket az Atya előtt, nekünk pedig azt üzeni: akármennyire is elfordultok tőlem, megtagadtok, fájdalmat okoztok, egy dolgot nem tudtok elérni, azt, hogy ne szeresselek titeket. Uram, Jézus, rászorulunk Atyádhoz intézett könyörgésedre. Istengyilkos emberiség vagyunk. Mentségünk nincs. De a Te imádságod örökre megmentett minket. Meghívtál, hogy a Te szeretetteddel szeressünk, hogy úgy tekintsünk minden ellenségünkre, mint a Te barátaidra, akikért szintén meghaltál a kereszten. A keresztfeszítés egy szörnyű gyilkosság, Jézus szívében azonban a megváltás, a megbocsátás, a feloldozás, tehát az Élet Fája. *„Jézus! Alakítsd szívemet a Te Szent Szíved szerint!”* Amen.

5. BÖJTI NAP: HÉTFŐ

JÉZUS KRISZTUS,

A JÓ PÁSZTOR

Izrael egész története össze van kapcsolva a pásztormotívummal, egy állattartó népről van szó. Az Ószövetség is számtalan esetben használja a pásztor képét és alkalmazza Istenre. Jézus ezt aktualizálja: Ő a pásztor, aki gondot visel a népére.

JÓ PÁSZTORA VAGY-E ÖNMAGADNAK?
FELELŐSEN GONDJÁT VISELED-E
A TESTI EGÉSZSÉGEDNEK, A LELKI ÉLETEDNEK,
A SZELLEMI FEJLŐDÉSEDNEK?
MEGBECSÜLÖD-E ELÉGGE ÖNMAGADAT?



ÉN VAGYOK A JÓ PÁSZTOR, ISMEREM
ENYÉIMET, ÉS ENYÉIM IS ISMERNEK
ENGEM, MINT AHOGY AZ ATYA ISMER
ENGEM ÉS ÉN ISMEREM AZ ATYÁT.
ÉLETEMET ADOM A JUHOKÉRT.



JN 14, 15

6. BŐJTI NAP: KEDD

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ALFA ÉS ÓMEGA

Az alfa az első, az ómega az utolsó betű a görög ABC-ben. A kép arra utal, hogy ha valami az első és egyben az utolsó, akkor az minden. Jézus ezzel a megszólással tulajdonképpen mindenné, a mindenünké válik.

FIGYELD MEG HOGYAN INDULNAK ÉS HOGYAN VÉGZŐDNEK A NAPJAI! A REGGELI KAPKODÁSBAN ÉS AZ ESTI FÁRADTSÁGBAN ESZEDBE JUT-E KRISZTUS? AZ A KRISZTUS, AKI BIZTOSAN NEM HAGY CSERBEN. AMÍG BE NEM FEJEZED AZ ÁLTALA AZNAPRA SZÁNT, AZ ÚR SZOLGÁLATÁHOZ SZÜKSÉGES VALAMENNYI MUNKÁT.



ÉN VAGYOK AZ ALFA ÉS AZ ÓMEGA.

A KEZDET ÉS A VÉG

- MONDJA AZ ÚR, AZ ISTEN,
AKI VAN, AKI VOLT ÉS AKI ELJŐ,

A MINDENHATÓ.



7. BŐJTI NAP: SZERDA

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ISTEN FIA

A megszólításban újra és újra felfedezhetjük a bizonyosságot arról, hogy Isten kinyilatkoztatta számunkra a Fiát. Ez egyben hitvallás is, az apostoli hit középpontja, az Egyház alapja.

ÉLSZ-E AZ EGYHÁZAD ADTA LEHETŐSÉGEKKEL?
(ÜNNEPEK, HAGYOMÁNYOK, SZENTSÉGEK,
KÖZÖSSÉGI ALKALMAK, TALÁLKOZÁSOK STB.)?
FELESLEGESNEK TARTOD-E EZEKET VAGY
HAGYOD, HOGY GAZDAGÍTSÁK A HITÉLETED,
MEGERŐSÍTSENEK AZ ISTENKAPCSOLATOD
GYAKORLÁSÁBAN?



ODALÉPETT HOZZÁ A KÍSÉRTŐ,
ÉS ÍGY SZÓLT:

HA ISTEN FIA VAGY, MONDD,
HOGY EZEK A KÖVEK
VÁLTOZZANAK KENYÉRRÉ.



MT 4,3

8. BŐJTI NAP: CSÜTÖRTÖK

JÉZUS KRISZTUS,

A BÍRÓ

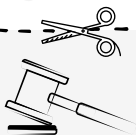
A "bír" igéből eredő szó rámutat Krisztus erejére, a bíró megszólítás pedig felhívja a figyelmünket arra, hogy kizárólag Jézus az, aki ítéletet mondhat mások élete felett.

TUDSZ-E EGYÜTTÉREZNI ÖNMAGADDAL?
VAGY GYAKRAN ÍTELED MEG SZIGORÚAN MAGAD?
NE FELEDD, HOGY ISTEN MINDIG A TELJES KÉPET
LÁTJA RÓLAD, NEM AZT, AMIT A KÜLVILÁG. AMIKOR
NEM AZ ELVÁRTAK SZERINT TELJESÍTESZ, ÉS MÁSOK
SZEMÉBEN KUDARCOT VALLASZ, ISTEN PONTOSAN
TUDJA, HOGY MI ÁLL ENNEK A HÁTTÉRÉBEN.



JAK 5,8-9

LEGYETEK TÜRELEMMEL TI IS,
ERŐSÍTÉTEK MEG SZÍVETEKET, MERT



AZ ÚR ELJÖVETELÉNEK IDEJE KÖZEL VAN!

TESTVÉREK, NE PANASZKODJATOK EGYMÁSRA,
NEHOGY ÍTELETET VONJATOK MAGATOKRA.

NÉZZÉTEK, A BÍRÓ MÁR AZ AJTÓBAN VAN.

9. BÖJTI NAP: PÉNTEK

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ISTEN BÁRÁNYA

A bárány az az állat, amelyet feláldoztak a húsvéti vacsorára. Jézust a húsvéti események miatt azonosítják a báránnal: Ő az, akit feláldoznak, aki vérével menti meg azokat, akik hisznek benne.

MIKOR HOZTÁL UTOLJÁRA ÁLDOZATOT VALAMILYEN ÜGYÉRT VAGY VALAKIÉRT? MILYEN ÉRZÉST VÁLTOTT KI EZ BELŐLED? TUDSZ-E ÁLDOZATOT HOZNI IDŐSEKÉRT, SZENVEDŐKÉRT, RÁSZORULÓKÉRT, TÁRSADALMI ÜGYEKÉRT (PL.: PAZARLÁS MEGFÉKEZÉSE)?



MÁSNAP, AMIKOR LÁTTA, HOGY
JÉZUS FELÉJE TART, ÍGY SZÓLT:

NÉZZÉTEK, AZ ISTEN BÁRÁNYA!
Ő VESZI EL A VILÁG BÜNETT.



10. BŐJTI NAP: SZOMBAT

JÉZUS KRISZTUS,

A SZIKLA

A szikla a Szentírásban a szilárdság, a megingathatatatlanság, a biztonság jelképe. Jézus is ennek a stabilitásnak a szerepét tölti be az életünkben: olyan alap számunkra, amelyre bátran építkezni lehet.

VANNAK-E OLYAN NAPOK, AMIKOR
HANGULATEMBER VAGY? ELŐFORDUL-E,
HOGY JELENTÉKTELEN DOLGOK ZAVARNAK
(PL: APRÓ ZAJOK, FÉNYEK, MÁSOK HANGJA STB.).
MI ENNEK AZ OKA? HAGYOD-E HOGY EZEK
UNDOKKÁ TEGYÉK A VISELKEDÉSED?



MINDNYÁJAN UGYANAZT A LELKI ÉTELT ETTÉK.
UGYANAZT A LELKI ITALT ITTÁK.

ITTAK UGYANIS A LELKI SZIKLÁBÓL,

AMELY KÍSÉRTE ŐKET,

S A SZIKLA KRISZTUS VOLT.



2. BÖJTI VASÁRNAP

JÉZUS MÁSDIK SZAVA A KERESZTEN

„MÉG MA VELEM LESZEL
A PARADICSOMBAN.”



A Szentírás egyik legfelszabadítóbb sorával találkozunk, amikor Jézus keresztre mellett állunk. Jézust nem egyedül feszítik keresztre, ott van két bűnös ember, két Istent káromló tolvaj is. Szándékos az elrendezés Pilátus részéről, hiszen így Jézus is a bűnösök között van, talán nem is könnyű külsőleg megkülönböztetni a szereplőket, a jót a rossztól.

De a gonosznak éppen ez a célja: ne legyenek világos határok, mosódjon össze, koszolódjon be Istennek a jósága. Fölfeszítve, fájdalomtól elgyötörve megszólítják Jézust, ahol megmutatkozik az igazi valóság, amit a külső körülmények talán álcáznak. Két dologra megtaníthat bennünket ez a rövid jelent. Az egyik, hogy az ember kezében ott van a döntés lehetősége, mit kezdek egy elhibázott helyzet végállomásán. Másokat kezdek okolni, hibáztatni a saját bűneimért és azok jogos következményeiért? Vagy felismerem legalább az út végén, hogy ezt elhibáztam, itt én döntöttem rosszul, én indultam el lépésről lépésre rossz úton és megszoktam, otthonom lett a bűn? Mindeközben pedig milyen Jézus reakciója? A bal latort nem győzködi: te így döntöttél, nem erőszakolom rád a szeretetemet.

Viszont a felszabadító üzenet az, amivel a jobb lator – akit a hagyomány Dismasnak nevez – találkozik. Nincs véglegesen elhibázott élet! Vissza lehet fordulni bármilyen rossz útról! Jézus nem akármit kínál, a vele való teljes közösséget. Nem tud kicsit szeretni, mindent nekem akar adni. Ami Dismasnak sikerült, nekem is sikerülni fog.

— TÖRŐ ANDRÁS ATYA ÚTRAVALÓJA —

11. BÖJTI NAP: HÉTFŐ

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ÜDVÖZÍTŐ

Az emberi élet igazi célja az üdvösség, az hogy Istennél legyen az életünk. Szükségünk van azonban valakire, aki megadja nekünk mindezt: Ő JÉZUS.

MELYEK AZOK A TULAJDONSÁGAID, AMELYEK AZ ÜDVÖSSÉGEDET SZOLGÁLJÁK? VANNAK-E OLYANOK, AMELYEK GÁTOLNAK A JÓBAN? EL TUDOD-E ENGEDNI EZ UTÓBBIAKAT, HOGY MINÉL TÖBB ÜDVÖS DOLOG NYERHESSEN TERET AZ ÉLETEDBEN?



KEGYELEM ÉS BÉKESSÉG ISTENTŐL,
AZ ATYÁTÓL ÉS KRISZTUS JÉZUSTÓL,
A MI ÜDVÖZÍTŐNKTŐL!



12. BÖJTI NAP: KEDD

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ISTEN SZENTJE

A szent mindig egy kiválasztott ember volt, aki közel volt az Istenhez. Jézus maga az Isten szentje, aki az életmódjával különbözött a többiektől.

VAN-E OLYAN SZENT, AKI KÜLÖNÖSEN KÖZEL ÁLL HOZZÁD? MIÉRT? MILYEN HELYZETEKBE JUT ESZEDBE AZ Ő PÉLDÁJA? KRISZTUS MAGATARTÁSÁRÓL, KOMMUNIKÁCIÓJÁRÓL SZOKTÁL-E PÉLDÁT VENNI? ELŐFORDULT-E MÁR, HOGY VALAKIT NEM CSUPÁN TESTVÉRI SZERETETBŐL ÉRTÉKELTÉL, HANEM AZ ALAPJÁN HOGY MENNYI HASZNOS TEVÉKENYSÉGET VÉGEZ?



MI KÖZÜNK EGYMÁSHOZ,
NÁZÁRETI JÉZUS!

A VESZTÜNKRE JÖTTÉL?
TUDOM, KI VAGY: AZ ISTEN SZENTJE.



Mk 1,24

13. BŐJTI NAP: SZERDA

JÉZUS KRISZTUS,

A PRÓFÉTA

A próféta az, aki kapcsolatban van az Istennel, és Isten üzenetét közvetíti az emberek felé. Jézus életében is ez a legfontosabb: kapcsolatban van az Atyával és az Ő üzenetét közvetíti felénk. A küldetésben, melyet Jézus az Egyháznak átadott, a prófétai küldetés is benne foglaltatik, elsősorban a tanításban.

TE MILYEN ÜZENETEKET, HÍREKET VESZEL
KOMOLYAN? TUDOD-E BŐLCSÉN KEZELNI
A MÉDIA KÜLÖNBÖZŐ FELÜLETEIT?



719 MF

AMIKOR AZ EMBEREK LÁTTÁK A
CSODAJELET, AMELYET JÉZUS
VÉGBEVITT, ÍGY BESZÉLT:

BIZONYÁRA EZ AZ A PRÓFÉTA,
AKINEK EL KELL JÖNNIE A VILÁGBA.

14. BŐJTI NAP: CSÜTÖRTÖK

JÉZUS KRISZTUS,

EMMÁNUEL

A zsidó nevek nagy része beszélő név, mindig van jelentésük, amely a személy tulajdonságára utal.

Az Emmánuel jelentése:

VELÜNK AZ ISTEN. Jézus az, aki által valóban rádöbbenhetünk arra, hogy velünk van az Isten.

MILYEN HELYZETEK VÁLTJÁK KI BENNED A
KÖVETKEZŐKET: FÉLELEM, STRESSZ, FESZÜLTSG?
AMIKOR EZEKET ÉRZED, MEGNYUGTAT-E,
HA TUDATOSÍTOD, HOGY ISTEN VELED VAN?



ÍME, A SZÜZ FOGAN ÉS FIAT SZÜL,
EMMÁNUEL LESZ A NEVE.

EZ AZT JELENTI:

VELÜNK AZ ISTEN.



MT 1,23

15. BÖJTI NAP: PÉNTEK

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ISTEN SZOLGÁJA

Az Újszövetség úgy értelmezi, hogy az Isten szolgája az, aki megteszi az Isten akaratát, és ez maga Jézus.

Ő személy szerint megtestesítette ezt a szerepet: a kettősség, mely egyfelől a szenvedést és a megaláztatást, másfelől pedig a megdicsőülést jelenti, az Egyháznak és egyenként a tagjainak életében is végigvonul.

SZOKTAD-E TUDATOSÍTANI MAGADBAN, HOGY AZ EGYHÁZ TE MAGAD IS VAGY? A LEGTÖBBET AKKOR TESZEL AZ EGYHÁZADÉRT, HA A SZEMÉLYES ISTENKAPCSOLATOD RENDBEN VAN.



AZ ISTEN ELSŐSORBAN
NEKTEK TÁMASZTOTTA SZOLGÁJÁT,
HOGY MEGÁLDJON TITEKET,
S ÍGY MINDEGYIKÖTÖK
ELFORDULJON A BÜNTŐL.



16. BŐJTI NAP: SZOMBAT

JÉZUS KRISZTUS,

A FÉNYES HAJNALCSILLAG

A hajnalcsillag az első, amely feljön az égre: utat mutat és fényeskedik. Jézus is ilyen az életünkben, amikor sötétség van, akkor elsőként bukkan fel, és mutat utat nekünk a nehézségekben.

MILYEN A HOZZÁÁLLÁSOD A MEGOLDÁSOK KERESÉSEKOR? KÖZBEN SZEMPONT-E SZÁMODRA MÁSOK LELKI ÉLETÉNEK MEGÓVÁSA? KIHEZ FORDULSZ TANÁCSÉRT VAGY SEGÍTSÉGÉRT? EL TUDSZ-E ENGEDNI PROBLÉMÁKAT, HA SZÜKSÉGES?



ÉN, JÉZUS, ELKÜLDTEM ANGYALOMAT,
HOGY AZ EGYHÁZAKBAN TANÚSÍTSA EZEKET:

ÉN VAGYOK

✦ DÁVID GYÖKERE ÉS SARJA, ✦
✦ A FÉNYES HAJNALCSILLAG. ✦



JEL 22,16

3. BÖJTI VASÁRNAP

JÉZUS HARMADIK SZAVA A KERESZTEN

„ASSZONY, ÍME, A TE FIAD.”
„ÍME, A TE ANYÁD.”



Életünk nehézségei, kereszthordozásai közepette gyakran megfélekedünk a körülöttünk lévő világról. Kisebb megpróbáltatások is gyakran önzővé tudnak tenni, csak én kezdek számítani, nekem a legnehezebb. De biztos, hogy csak nekem nehéz? Másoknak nem? A körülöttem lévőkre ki figyel? Mire is tanít Jézus ebben a helyzetben? A magamról megfélekedő, gondoskodó szeretetre, ami nemcsak gépiesen, önzően cselekszik, hanem teljesen bele éli magát minden ember valóságába. Jézus a kereszten függve, a szenvedése ellenére sem magával foglalkozik, hanem azokkal, akik körülötte vannak, akikről eddigi földi életében Ő gondoskodott, az édesanyjával és a szeretett, fiatal tanítvánnyal. Egymásra bízva most őket. Az egyházi közösségünk születésének egy mély pillanata, amikor a szívükben közel álló tagok felismerik a kereszten függőtől kapott küldetésüket, elkezdenek törődni egymással, megtörődnek a szeretetben és megszületik a lelki rokonság Jézus vére árán. Erre is tanít bennünket a keresztt, ahonnan Jézus engem is meg akar bízni valamilyen feladattal. Ekkor kell rádöbbenem arra, hogy van, akit nekem kell a „házamba” fogadni. Ennek a megértéséhez meg kell állni a kereszttel, éreznem kell a valóságos árát a megváltásnak, hogy igazán tanítvánnyá tudjak alakulni én magam is.

TÖRŐ ANDRÁS ATYA ÚTRAVALÓJA

17. BŐJTI NAP: HÉTFŐ

JÉZUS KRISZTUS,

A SZŐLŐTŐ

Az állattenyésztés mellett a zsidók borászattal is foglalkoztak, ezért volt életszerű a hasonlat: Jézus a szőlőtő, aki életben tartja a szőlővesszőket, amelyek így gyümölcsöket tudnak hozni. A megszólítás arra mutat rá, hogy Jézus nélkül az életünk munkája nem tud valódi gyümölcsöt hozni, az Ő jelenléte szükséges hozzá.

MIT GONDOLSZ, HATÁSSAL VAN-E

A LELKI ÉLETED A TESTI EGÉSZSÉGEDRE?

ÖSSZEFÜGGHETNEK-E A LELKI ÉS TESTI PROBLÉMÁK?



ÉN VAGYOK A SZŐLŐTŐ,

TI A SZŐLŐVESSZŐK.

AKI BENNEM MARAD, S ÉN BENNE,

AZ BŐ TERMÉST HOZ.

HISZ NÉLKÜLEM SEMMIT SEM TEHETTEK.



JN 15,5

18. BÖJTI NAP: KEDD

JÉZUS KRISZTUS,

AZ IGE

János evangélista egy érdekes görög szót, a Logoszt (=IGE) választja krisztusi jelzőként, amelynek, rengeteg jelentése van. Meglehet, hogy éppen azért választja, mert számtalan dologra utalhat, és Jézust is sokféleképpen lehet értelmezni. Bármi miatt is használja azonban ezt a kifejezést, a legfontosabb számára, hogy az Ige, tehát Jézus ISTENNÉL VAN.

TE KI TUDOD-E FEJEZNI ÖNMAGAD, AZT,
AMI LÉNYEGES SZÁMODRA? MELY HELYZETEKBE
VAGY TÁRGYILAGOS? MIKOR VOLTÁL FÉLREÉRTHETŐ?



KEZDETBE VOLT AZ IGE, AZ IGE ISTENNÉL VOLT,
ÉS ISTEN VOLT AZ IGE, Ő VOLT KEZDETBE ISTENNÉL.
MINDEN ÁLTALA LETT,

NÉLKÜLE SEMMI SEM LETT, AMI LETT.
BENNE AZ ÉLET VOLT,

S AZ ÉLET VOLT AZ EMBEREK VILÁGOSSÁGA.



19. BŐJTI NAP: SZERDA

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ÁCS FIA

Jézust egy foglalkozással azonosítjuk.

Ez a cím arra utal, hogy ismerjük Jézus családját, az egész közeget, ahonnan származik: tudjuk, hogy Ő egy közülünk. Jézus, az Isten itt lakik a mi utcánkban.

MEGBECSÜLÖD-E, TISZTELED-E MÁSOK MUNKÁJÁT?
VAGY AZT GONDOLOD, CSAK ANNAK VAN ÉRTELME,
AMIT TE CSINÁLSZ? TÖREKEDSZ-E ARRA, HOGY A
MUNKÁD ÁLTAL ISTENT ÉS A KÖZJÓT IS SZOLGÁLD?
SZOKTÁL-E IMÁDKOZNI HIVATÁSOKÉRT?



— AZUTÁN ELMENT A SAJÁT FALUJÁBA,
— ÉS TANÍTOTTA ŐKET A ZSINAGÓGÁJUKBAN,
— ÚGY, HOGY ELCSODÁLKOZTAK RAJTA:
— HONNAN VAN ENNEK ILYEN BÖLCSESSÉGE ÉS A CSODÁI?

— NEM AZ ÁCSNAK A FIA? —

— NEM MÁRIA AZ ANYJA,
NEM JAKAB, JÓZSEF, SIMON ÉS JÚDÁS A TESTVÉREI?



MT 13, 54-55

20. BŐJTI NAP: CSÜTÖRTÖK

JÉZUS KRISZTUS,

A FALÁNK ÉS

BORISSZA,

A VÁMOSOK ÉS

BŰNÖSÖK BARÁTJA

Jézus teljesen emberi: eszik és iszik.
Nem tartózkodik az élettől, hanem
mindent megtesz, amit az emberek. A
vámossal és a bűnösökkel is kapcsolatba
kerül: ezzel akar rámutatni, hogy teljesen
átlagos életet él az emberek között.

TÉGED FRUSZTRÁL-E AZ ÁTLAGOSSÁG?



MT 11,19

ELJÖTT AZ EMBERFIA,

ESZIK ÉS ISZIK, ÉS AZT MONDJÁK:
ÍME, A FALÁNK ÉS BORISSZA EMBER,
A VÁMOSOK ÉS BŰNÖSÖK BARÁTJA!

DE A BÖLCSESSÉG IGAZOLÁST NYER A TETTEI ÁLTAL.

21. BŐJTI NAP: PÉNTEK

JÉZUS KRISZTUS,

A FELTÁMADÁS ÉS AZ ÉLET

Jézus képes arra, hogy új életet adjon, és mindenkit feltámasszon a halálból az örök életre. Benne van ÉRTELME az életünknek: nem halunk meg, hanem ÖRÖKKÉ ÉLÜNK!

MILYEN RÖVID ÉS HOSSZÚ TÁVÚ CÉLJAIK VANNAK? TÖREKSZEL-E ARRA, HOGY FELISMERD A RÁD BÍZOTT FELADATOKAT? KÉRED-E SZENTLÉLEK SEGÍTSÉGÉT, HOGY BÖLCSEN TUDJ DÖNTENI?



JÉZUS ÍGY FOLYTATTA:
ÉN VAGYOK A FELTÁMADÁS ÉS AZ ÉLET.

AKI HISZ BENNEM, MÉG HA MEGHAL IS, ÉLNI FOG.

AZ, AKI ÚGY ÉL, HOGY HISZ BENNEM,
NEM HAL MEG ÖRÖKRE.

HISZED EZT?



JN 11,25-26

22. BŐJTI NAP: SZOMBAT

JÉZUS KRISZTUS,

A FŐPAP

A főpap az a személy, aki közvetít az ember és az Isten között. JÉZUS AZ IGAZI FŐPAP, az egyetlen és örök főpap az Atya előtt, aki az összes hívő embert képviseli: a ma élőket éppúgy, mint az ezután élőket, és mindenkiért közbenjár, mindnyájunk ügyét képviseli az Isten előtt.

MELYEK AZOK A TÉMÁK, AMELYEKBE
BIZTONSÁGGAL MONDOD EL A VÉLEMÉNYED?
SZOKTÁL-E KÖZVETÍTENI MÁSOK KÖZÖTT?
ILYENKOR MILYEN A KOMMUNIKÁCIÓD?



MIVEL TEHÁT OLYAN KIVÁLÓ FŐPAPUNK VAN,
AKI ÁTHATOLT AZ EGEKEN, JÉZUS, AZ ISTEN FIA,
LEGYÜNK ÁLLHATATOSAK A HITVALLÁSBAN.
FŐPAPUNK UGYANIS NEM OLYAN, HOGY NE TUDNA
EGYÜTT ÉREZNI GYÖNGESÉGEINKKEL,
HANEM OLYAN, AKI HOZZÁNK HASONLÓAN
MINDENBEN KÍSÉRTÉST SZENVEDETT,
A BÜNTŐL AZONBAN MENT MARADT.



Zsidó 4,14-15

4. BÖJTI VASÁR NAP

JÉZUS NEGYEDIK SZAVA A KERESZTEN

„ÉLI, ÉLI LÁMMÁ SZABAKTÁNI?
ISTENEM, ISTENEM,
MIÉRT HAGYTÁL EL ENGEM?”



Jézus arámiul imádkozik. Nagyon érdekes, hogy nem héberül, a liturgia nyelvén, hanem az anyanyelvén. Mi is ennek az üzenete? Jézus az Atyjával beszélget a saját anyanyelvén: ez egy bensőséges pillanat. Jézus életének egyik fő pillanatában egy őszinte beszélgetésbe kezd az Atyjával. Mit jelentenek ezek a szavak? Meg van bennük a bizalom és a szenvedés. Hiszen Jézus elhagyottnak, magányosnak érzi magát: szenved. Mégis ebben az állapotában imádkozik és megszólítja az ő Atyját, akiben bízunk, akiről tudja, hogy gondja van rá. Jézus szavai nem szemrehányásként hasítanak a levegőbe, sokkal inkább bizonyossággként. Bizonyosságot téve arról, hogy Isten jelen van, létezik, a semmihez ugyanis nem kiált így az ember. Sokan azt feltételeznénk, hogy ezzel a mondattal Jézus hite megingott. Ez azonban nem így van, sőt! Jézus nem távolodott el az ő Atyjától, a nehéz pillanatokot is vele akarja megosztani egy őszinte beszélgetés közben. Mire tanít bennünket ezzel? Nekünk is gyakran nehéz és szenvedünk, vannak problémáink, amikkel nap mint nap küzdünk. De pontosan ilyen helyzetekben is lehet az Istenhez fordulni. Ne hagyjuk ki az életünk legnehezebb pillanataiból az Istent! Ő folyamatosan velünk van és gondja van ránk. Merjünk bizalommal lenni hozzá, amikor minden összeszalad az életünkben, és érezzük meg, hogy ebből a bizalomból valami nagyon új indulhat.

23. BŐJTI NAP: HÉTFŐ

— JÉZUS KRISZTUS, —

A MESSIÁS

A Messiás az a személy, akit Isten kiválasztott, akit kegyelemmel eltöltött, akit felkent. Ez a megszólítás Jézusnak arra a fontosságára mutat rá, hogy Isten kiválasztotta Őt. Ő a megígért és az eljövendő megváltó.

KITARTASZ-E AZOKBAN A DOLGOKBAN, AMELYEKET ELKEZDTÉL? MIKOR ÉS MIÉRT ADTÁL FEL UTOLJÁRA EGY TEVÉKENYSÉGET? KITARTASZ-E A TÁRSAID MELLETT, AKIK SZÁMÍTANAK RÁD? VAGY FOLYAMATOSAN CSERÉLŐDNEK, JÖNNEK-MENNEK MELLETTED AZ EMBEREK?



Ó, TI BALGÁK, MILYEN NEHEZEN TUDJÁTOK ELHINNII, AMIT A PRÓFÉTÁK JÖVENDÖLTEK.

— VAJON NEM EZEKET KELLETT —
ELSZENVEDNIE A MESSIÁSNAK, HOGY
— BEMEHESSEN DICSŐSÉGÉBE? —



LK 24,25-26

24. BŐJTI NAP: KEDD

JÉZUS KRISZTUS,

A SZEGLETKŐ

A szegletkő két falat a találkozásuknál összefogó, megfelelő méretű és megfaragott kő. Amikor Jézust így szólítjuk az Egyház egységére mutatunk rá, arra, hogy Krisztus eggyé forrasztotta az egész világot, a válaszfalakat, az ellenségeskedést lebontotta saját testében.

FONTOS-E SZÁMODRA, HOGY FELSZÁMOLD
A KÖRÜLÖTTED HÚZÓDÓ ELLENSÉGESKEDÉSEKET?
KONKRÉTAN MIT TESZEL EZÉRT?
A HATÁROZOTTSÁGBAN TÖREKEDSZ-E A BÉKÉRE?



EZÉRT MÁR NEM VAGYOK IDEGENEK ÉS JÖVEVÉNYEK,
HANEM A SZENTEK POLGÁRTÁRSAI ÉS ISTEN
CSALÁDJÁNAK TAGJAI. APOSTOLOKRA ÉS PRÓFÉTÁKRA
ALAPOZOTT ÉPÜLET VAGYOK.

S A SZEGLETKŐ MAGA KRISZTUS JÉZUS.
Ő TARTJA ÖSSZE AZ EGÉSZ ÉPÜLETET,
BELŐLE NŐ KI AZ ÚR SZENT TEMPLOMA.



Éf 2/19-21

25. BŐJTI NAP: SZERDA

JÉZUS KRISZTUS,

A VILÁG

VILÁGOSSÁGA

A sötétség – világosság nagyon szimbolikus János evangélistánál. Jézus az, aki IGAZI FÉNYT AD. Erre a krisztusi fényre van szükségünk ahhoz, hogy meglássunk dolgokat és ne tévedjünk el.

TÉVEDTÉL-E MÁR EL AZ ÉLETEDBEN?
MI SEGÍTETT VISSZATERELNI A HELYES ÚTRA?
JÓ TANÁCS: AMIKOR A GONOSZ A MÚLTADRA
EMLÉKEZTET, EMLÉKEZTESD ŐT A JÖVŐJÉRE!



EGY MÁSIK ALKALOMMAL
ÍGY BESZÉLT JÉZUS:
ÉN VAGYOK A VILÁG VILÁGOSSÁGA.

AKI KÖVET,
NEM JÁR TÖBBÉ SÖTÉTSÉGBEN, HANEM
ÖVÉ LESZ AZ ÉLET VILÁGOSSÁGA.



26. BŐJTI NAP: CSÜTÖRTÖK

JÉZUS KRISZTUS,

AZ EMBERFIA

Nagyon bonyolult és összetett kép, jelentése nem teljesen tiszta: jelölheti az egyszerű embert, utalhat Izrael egész teljességére. Máté evangélista előszeretettel használja, valószínűleg a Dániel próféta könyvében szereplő Emberfia kifejezésre utal vissza, meghozza arra, hogy az Emberfia megérkezett JÉZUS SZEMÉLYÉBEN, aki az egész URALMAT át fogja venni.

ELŐFORDUL-E, HOGY KÜLÖNLEGESEBB
AKARSZ LENNI MÁSOKNÁL? MIÉRT?



LEGYETEK HÁT KÉSZEN,
MERT AZ EMBERFIA
ABBAN AZ ÓRÁBAN JÖN EL,
AMELYIKBEN NEM IS GONDOLJÁTOK!



MT 24,44

27. BŐJTI NAP: PÉNTEK

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ÉLET KENYERE

A kenyér alapvető táplálék. Amikor Jézusra kenyérként tekintünk, megerősödik bennünk az Ő jelenlétének alapvető szükséglete az életünkben.

Az Eucharisztia kenyértörésében pedig mindez, Krisztus személye kézzel fogható lelki táplálékká válik számunkra.

TUDSZ-E RENDEZETT LENNI AZ ÉTKEZÉSBEN?

TÖREKEDSZ-E A KIEGYENSÚLYOZOTT TÁPLÁLKOZÁSRA VAGY MESTERSÉGES ANYAGOKKAL GYORSAN LETUDOD A SZÜKSÉGES TÁPELEMEK BEVITELÉT? TÖRTÉNIK-E HASONLÓ A LELKI ÉLETEDBEN, AMIKOR A VALÓDI, ÖRÖK ÉRTÉKEK HELYETT INSTANT PÓTÉRTÉKEKKEL BOMBÁZOD A LELKED?



MERT AZ AZ ISTEN KENYERE, AKI
ALÁSZÁLL A MENNYBŐL ÉS ÉLETET AD A VILÁGNAK.
ERRE ÍGY SZÓLTAK HOZZÁ:

URUNK, ADJ NEKÜNK MINDIG EBBŐL A KENYÉRBŐL!

ÉN VAGYOK AZ ÉLET KENYERE

- FELELTE JÉZUS. -

AKI HOZZÁM JÖN, TÖBBÉ NEM ÉHEZIK,
S AKI BENNEM HISZ, NEM SZOMJAZIK SOHA.



28. BŐJTI NAP: SZOMBAT

JÉZUS KRISZTUS,

A MESTER

Amikor Jézust Mesterként szólítjuk, felfigyelünk arra, hogy mennyi mindent tanított számunkra: Mesterként átadott minden tudást, amely ahhoz szükséges, hogy üdvözljünk. A Mester megszólítás által önmagunkat is elhelyezzük a világban: Jézus tanítványivá válunk.

KIK AZOK A SZEMÉLYEK AZ ÉLETEDBEN,
AKIKTŐL TUDSZ TANULNI, AKIKNEK FONTOS
A VÉLEMÉNYE SZÁMODRA? MIÉRT PONT
ŐK TÖLTIK BE EZT A SZEREPET?



AKKOR ODALÉPETT HOZZÁ EGY ÍRÁSTUDÓ
ÉS AZT MONDTA NEKI:

**MESTER, KÖVETLEK TÉGED,
BÁRHOVÁ MÉGY IS.**



MT 8,19

5. BÖJTI VASÁRNAP

JÉZUS ÖTÖDIK SZAVA A KERESZTEN

„SZOMJAZOM!”



Jézus agóniájának az utolsó pillanataiban vagyunk. Meggyötörve, összeverve, órák óta a keresztre szegezve. Egyre jobban összeszűkül a tüdeje, megtelik testnedvekkel, hamarosan megfullad. Kicsit ismerős lehet az érzés, mind a fiziológiai, mind a lelki valóságot szemlélve. Ebben a kifejezett emberi szükségében megláthatjuk újra, amit egész földi életútja tanúsít, hogy mennyire ismeri az ember földi nehézségeit, szomjúságát, melyben szintén osztozni akar a halandó sorsokkal. Ez az osztozás nem pusztán csak az együtt szenvedési vágyat akarja kifejezni, hanem tovább akar vezetni bennünket, éppen a halandó sorsunk végességéből, a feltámadás adta végtelenség felé, mely szintén a vele való közös sorsunk lehet, ha beengedjük Őt életünk szomjazásaiba. Mindeközben a lelki szomjúsága is megjelenik ebben a mondatban. Szomjazza azt a választ, amit a megtestesülés titka által az emberiség elé tárt az Isten: mindent oda akarok adni Neked, hogy ne vesszen el az élted, lásd, mennyire vagyok képes elmenni az irántad való végtelen nagy szeretetemben. Még a saját életemet is oda merem adni, hajlandó vagyok érted szenvedni is, csak Te ne vessz el!

„Drága vagy szememben, becses vagy nekem és szeretlek.” (Iz 43,4) Mi erre az én válaszom ma?

TÖRŐ ANDRÁS ATYA ÚTRAVALÓJA

29. BŐJTI NAP: HÉTFŐ

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ÚT, AZ IGAZSÁG, AZ ÉLET

Jézus az út, aki által el lehet jutni az Atyához, az Istenhez. Ő maga az igazság és Ő ad életet is. Jézus ezekkel a szavakkal arra akar rámutatni, hogy KIZÁRÓLAG ÁLTALA van utunk és reményünk az élethez.

EL TUDOD-E FOGADNI, AMIKOR ISTEN ÚTJAI KIFÜRKÉSZHETETLENEK? HISZED-E, HOGY MINDEN A JAVADRA VÁLÍK ÉS A TE ÉRDEKED, HOGY RÁHAGYATKOZZ KRISZTUSRA? VAGY CSAK AKKOR VAGY NYUGODT, AMIKOR MINDEN A TERV SZERINT HALAD, MINDEN LOGIKUS ÉS KITAPINTHATÓ?



ÉN VAGYOK AZ ÚT, AZ IGAZSÁG ÉS AZ ÉLET
- VÁLASZOLTA JÉZUS. -

SENKI SEM JUTHAT EL AZ ATYÁHOZ,
CSAK ÁLTALAM.



JN 14,6

30. BÖJTI NAP: KEDD

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ATYA EGYSZÜLÖTTE

Ez a megszólítás nem csak arra mutat rá, hogy Jézus az „Atyától” származik, hanem arra, hogy Ő az EGYEDÜLI, aki az Atyától származik. Mindezzel pedig Ő válik az egyedülivé, aki által kapcsolatba léphetünk az Istennel.

VOLTAK-E, VANNAK-E BÁLVÁNYOK AZ ÉLETEDBEN? HOGYAN VETTED ÉSZRE, HOGY AZZÁ VÁLTAK ÉS MIKÉNT REAGÁLTÁL?



— S AZ IGE TESTTÉ LETT, —
ÉS KÖZÖTTÜNK ÉLT. LÁTTUK DICSŐSÉGÉT,
AZ ATYA EGYSZÜLÖTTÉNEK DICSŐSÉGÉT,
AKIT KEGYELEM ÉS IGAZSÁG TÖLT BE.



31. BÖJTI NAP: SZERDA

JÉZUS KRISZTUS,

A FÖLKENT

A fölkenés, megkenés az a folyamat, amikor valamely személyt Isten szolgálatára szentelnek. Jézus esetében ez a megszólítás nem magára a fölkenésre utal, hanem az Istennel való különleges kapcsolatára.

KETTÉVÁLIK-E AZ ÉLETEDBEN A SZOLGÁLAT
ÉS A VEZETÉS? TUDSZ-E ÚGY VEZETŐ SZEREPEBEN
LENNI, HOGY KÖZBEN MÁSOKNAK SZOLGÁLSZ?
AZ ALÁZAT SZÁMODRA ÉLETSTÍLUS
VAGY EGYSZERI GESZTUS?



DE ELÉRKEZIK AZ ÓRA, S MÁR ITT IS VAN, AMIKOR IGAZI
IMÁDÓI LÉLEKBEN ÉS IGAZSÁGBAN IMÁDJÁK AZ ATYÁT.

MERT AZ ATYA ILYEN IMÁDÓKAT AKAR.

AZ ISTEN LÉLEK, EZÉRT AKIK IMÁDJÁK, AZOKNAK
LÉLEKBEN ÉS IGAZSÁGBAN KELL IMÁDNIUK.

AZ ASSZONY AZT FELELTE RÁ:

TUDOM, HOGY ELJÖN A MESSIÁS, AZAZ A FÖLKENT,
S AMIKOR ELJÖN, MINDENT TUDTUNKRA AD.



JN 4,23-25

32. BŐJTI NAP: CSÜTÖRTÖK

JÉZUS KRISZTUS,

A RABBI

A "rab" a héberben azt jelenti, hogy nagy, kimagasló tudású. A szó végén az "i" jelentheti azt is, hogy az "enyém": tehát "AZ ÉN NAGY TUDASÚM." Általában a rabbik vallási vezetők voltak, de Jézus megszólításakor ez egyértelműen az Ő nagyságára, jelentőségére utal.

A TUDÁS RÉSZE AZ ÉRZELMI INTELLIGENCIA IS.
VAJON TUDSZ-E MINDEN HELYZETBEN
MEGFELELŐEN VISELKEDNI, ÉRZELMEKET KIFEJEZNI?



— EZ ÉJNEK IDEJÉN FÖLKERESTE JÉZUST,
S ÍGY SZÓLT HOZZÁ: —

— RABBI, TUDJUK, HOGY ISTENTŐL
JÖTT TANÍTÓ VAGY, —

HISZ SENKI SEM VIHET VÉGBE OLYAN JELEKET,
AMILYENEKET TE VÉGBEVISZEL,
HA NINCS VELE AZ ISTEN.

33. BŐJTI NAP: PÉNTEK

JÉZUS KRISZTUS,

A MEGVÁLTÓ

Miért volt szükségünk arra, hogy Megváltót kapjunk? Minek a szolgátságában voltunk, ami igényelte, hogy megváltsanak minket? Jézus a bűn szolgátságából váltott meg bennünket, az emberiséget kereszthalálával kiszabadította a bűn és a halál hatalmából.

VAN-E OLYAN DOLOG AZ ÉLETEDBEN, AMELY MEGKÖTI A LELKED, ÉS AMELY MIATT NEM TUDSZ FELSZABADULT LENNI? BIZTOSAN MEGÉRI ENNEK TERET ADNI VAGY EZEN AGGODALMASKODNI?



MA MEGSZÜLETETT

A MEGVÁLTÓ NEKTEK,

KRISZTUS,

AZ ÚR, DÁVID VÁROSÁBAN.



LK211

ARANYMIATYÁNK

Virágszombaton este

Mária Fiát kérdezte:

„Jövő héten mit fogsz tenni,
Szent Fiam, mit fogsz szenvedni?”

„Virágvasárnapján mit fogsz tenni,
Szent Fiam, mit fogsz szenvedni?”

„Akkor, Anyám, király leszek,
A Jeruzsálembe bemenek.”

„Hát nagyhetfőn mit fogsz tenni,
Szent Fiam, mit fogsz szenvedni?”

„Akkor, Anyám, beteg leszek,
A templomba nem mehetek.”

„Hát nagykedden mit fogsz tenni,
Szent Fiam, mit fogsz szenvedni?”

„Akkor, Anyám, vándorolok,
Az uccákon le- s feljárom.”

„Hát nagyszeredán mit fogsz tenni,
Szent Fiam, mit fogsz szenvedni?”

„Akkor, Anyám, hamis Júdás
Engem harminc pénzért elád.”

„Hát nagycsütörtökön mit fogsz tenni,
Szent Fiam, mit fogsz szenvedni?”

„Anyám, Geccemányi kertben
Felmenek az Olajok hegyikben.”

Jézus Geccemányi kertben,
Fenn az Olajok hegyikben,
Térgyen állval imádkozzik,
Piros vérrel izzadodzik.

„Hát nagypénteken mit fogsz tenni,
Szent Fiam, mit fogsz szenvedni?”

„Akkor, Anyám, egy keresztre
Fel leszek én majd feszítvel.

Te a keresztt alatt leszel,
Szent kezedvel el nem érhetsz,
Szent kezedvel el nem érhetsz,
Szűz öledbe le nem tehetsz.”

„Hát nagyszombaton mit fogsz
Szent Fiam, mit fogsz szenvedni?”

„Akkor, Anyám, Koporsómban
Bészállok a gyászos síromba.”

„Húsvét napján mit fogsz tenni,
Szent Fiam, mit fogsz művelni?”

„Akkor, Anyám, feltámadok,
A mennyországban uralkodok.

Húsvét után ötven napra,
Piros Pünkösds hajnalára,
Elküdöm a Vigasztalót,
A fejérszínű Galambot.

Pünkösds után nyócvan napra,
Nagyboldogasszony napjára,
Felviszlek a mennyországba,
A mennyei boldogságba.”

— AMEN. —

34. BŐJTI NAP: SZOMBAT

JÉZUS KRISZTUS,

DÁVID FIA

Ez a megszólítás Jézus Dávid családjából való származását hangsúlyozza. Ez azért lényeges, mert a próféciák szerint a Messiásnak, a Megválnak, akit Isten kiválasztott, Dávid házából kellett születnie.

HOGYAN HELYEZNÉD EL MOST MAGAD A VILÁGBAN? KI VAGY? MELYEK AZOK A PONTOK, AMELYEK SEGÍTENEK KIJELEŰNI AZ IDENTITÁSOD? KIHEZ, KIKHEZ ÉRZED, HOGY TARTOZOL? MIT JELENT SZÁMODRA A CSALÁD? VAN-E ÁLLANDÓSÁG AZ ÉLETEDBEN?



Mt 21,9

AZ ELŐTTE JÁRÓ S AZ UTÁNA TÓDULÓ TÖMEG
ÍGY KIÁLTOZOTT:

HOZSANNA DÁVID FIÁNAK!
ÁLDOTT, AKI AZ ÚR NEVÉBEN JÖN!
HOZSANNA A MAGASSÁGBAN!

6. BŐJTI VASÁRNAP

JÉZUS HATODIK SZAVA A KERESZTEN

„BETELJESEDETT!”



Jézus működését Kánában úgy kezdi el, hogy azt mondja: még nem jött el az ő órája. Most itt az órája, minden beteljesedett. Mire tanít bennünket mindez? Szeretné nekünk megmutatni azt, hogy kicsoda is valójában Jézus Krisztus. Kánában még nem volt itt az órája, pedig akkor is fantasztikus csodát hajtott végre. Egész tevékenysége, tanítása során Jézus nagyot alkotott: emberekben segített és sorsokat orvosolt. Mégse ez az ő igazi órája...

Most a kereszten teljesedik be. Jézus igazi nagysága az, hogy értünk ment a keresztre, az egész életét adja nekünk. Ez volt az ő igazi órája és nagysága. Mit üzen ezzel nekünk?

Mi is rengeteg mindennel foglalkozunk. Sok kapcsolatunk van, sok munkánk, mégis sokszor úgy érezzük, hogy nem ez az igazi, valami még hiányzik. Jézus azért jött, hogy az életét adja értünk: neki ez volt a küldetése, ezzel tanít minket, hogy nekünk is van valamilyen küldetésünk. Mi is megtalálhatjuk az életünkben azt, hogy miért is vagyunk, mi az igazi célunk. Keressük mi is az életünk igazi értelmét, keressük a lehetőséget, hogy a mi életünket milyen célra áldozhatjuk fel!

35. BŐJTI NAP: NAGYHÉTFŐ

— JÉZUS KRISZTUS, —

A SZENT ÉS IGAZ

Jézus életére, életmódjára mutat rá ez a megszólítás. Arról ad bizonyosságot, hogy életstílusa mindnyájunk számára példa és cél. Ő minden lépésében tökéletes és tévedhetetlen volt.

VAJON TÉGED MILYENNEK LÁT A KÖRNYEZETED?
MILYEN ÉRZÉS LEHET A TÁRSASÁGODBAN LENNI?
MELYIK AZ A SZEREP (BARÁT, TESTVÉR, SZÜLŐ,
TÁRS, DOLGOZÓ EMBER, KERESZTÉNY EMBER STB.),
AMELYBEN FORMÁLÓDNOD KELL?



TI AZONBAN MEGTAGADTÁTK

— A SZENTET ÉS IGAZAT, —

— S AZT KÍVÁNTÁTK,
— HOGY A GYILKOST ADJÁK
— NEKTEK AJÁNDÉKUL. —



36. BŐJTI NAP: NAGYKEDD

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ÉLET SZERZŐJE

Jézusnak ez a megszólítása erősíti bennünk, hogy az életünk Krisztusból fakad. Ő az, aki minden bűn és baj ellenére képes nekünk új életet adni és utat mutatni, ha rábízzuk magunkat.

ALAPVETŐEN ELÉGEDETT VAGY-E AZ ÉLETEDDEL?
A HELYEDEN VAGY-E? MILYEN HELYZETEBEN
VOLTÁL MÁR IRIGY? HOGYAN KEZELTED EZT?
MILYEN TANÁCSOD ADNÁL MOST MAGADNAK?



AZ ÉLET SZERZŐJÉT PEDIG MEGÖLTÉTEK,
DE ISTEN FELTÁMASZTOTTA
ŐT A HALÁLBÓL.
ENNEK MI TANÚI VAGYUNK.



APGSEL 3,15

37. BŐJTI NAP: NAGYSZERDA

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ÉLŐ KŐ

A kő alapvetően az élettelenséget jelöli, a Mindenható azonban arra is képes, hogy a követ elevenné, termékennyé tegye. Amikor Jézust élő kőnek nevezzük, akkor rámutatunk a hatalmára, amely képes arra, hogy a kő élettelen keménységét életteli megtartó erővé formálja.

ISMERED A JÁTÉKOT: KŐ-PAPÍR-OLLÓ? EBBEN A HELYZETBEN A KŐ EGYSZERRE HOZHAT SIKERT ÉS BUKÁST. TE MIKOR FORMÁLTÁL UTOLJÁRA EGY AKADÁLYT LEHETŐSÉGGÉ?



1PÉTER 2,4

ŐHOZZÁ JÁRULTATOK,
AZ ÉLŐ KŐHÖZ, AMELYET
- BÁR AZ EMBEREK ELVETETTEK -
ISTEN KIVÁLASZTOTT ÉS MEGBECSÜLT.

38. BŐJTI NAP: NAGYCSÜTÖRTÖK

JÉZUS KRISZTUS,

AZ ÚR

Az Úr egy klasszikus megjelölése az Ószövetségben az Istennek. Amikor Jézust Úrnak nevezünk, akkor az istenségére utalunk.

BIZTOSAN MINDIG JÓ ÉRTELEMBEN VAGY URA A HELYZETNEK? NEM SZOKTAD-E TÚLBECSÜLNI A SZEREPED? ELŐFORDULT-E MÁR, HOGY VISSZAÉLTÉL DOLGOKKAL? PL.: KIHASZNÁLTAD MÁSOK HELYZETÉT, HOGY TE JOBB SZÍNEN TŰNJ FEL? JÓ TANÁCS: AHELYETT, HOGY MÁSOK FELETT URALKODSZ, TANULJ MEG URALKODNI MAGADON!



— — — — —
EZÉRT AKI MÉLTATLANUL
ESZI A KENYERET
VAGY ISSZA AZ ÚR KELYHÉT.

AZ ÚR TESTE ÉS VÉRE

ELLEN VÉT.



1Kor 11,27

39. BŐJTI NAP: NAGYPÉNTEK

JÉZUS KRISZTUS,

A HALOTTAK ELSŐSZÜLÖTTÉ

Ez a megszólítás a feltámadás reményére mutat rá. Arra, hogy életünknek csak a feltámadásban való hit ad értelmet, amelynek alapja és biztosítóka maga Jézus Krisztus feltámadása.

HAGYTAD-E MÁR, HOGY ELURALKODJON
RAJTAD A PÁNİK, A ROSSZKEDV, A DEPRESSZIÓ,
A KILÁTÁSTALANSÁG? MI LENDÍTETT TOVÁBB?
KÉRTED-E ISTENT, HOGY MUTASSON KIUTAT?



JEL 15-6



ÉS JÉZUS KRISZTUSTÓL, A HŰSÉGES TANÚTÓL,
A HALOTTAK ELSŐSZÜLÖTTÉTŐL ÉS
A FÖLD KIRÁLYAINAK FEJEDELMÉTŐL!
Ő SZERET MINKET, VÉRÉVEL MEGVÁLTOTT BŰNEINKTŐL,
S ATYJÁNAK, AZ ISTENNEK ORSZÁGÁVÁ
ÉS PAPJAIVÁ TETT BENNÜNKET.
ŐVÉ A DICSŐSÉG ÉS A HATALOM
ÖRÖKKÖN-ÖRÖKKÉ! ÁMEN.

40. BÖJTI NAP: NAGYSZOMBAT



TE HOGYAN
SZÓLÍTANÁD
— MOST —
KRISZTUST?

JÉZUS HETEDIK SZAVA A KERESZTEN

„**ATYÁM, KEZEDBE
AJÁNLOM LELKEMET!**”



Jézus a kereszten imádkozik. A 30–31. zsoltár szavait idézi, annak a zsoltárnak a sorait, ami a szorongatás, a nehézségek között lévő ember gondolatait tükrözi vissza. Vajon miért fontos ez Jézusnak a kereszten? Miért akar imádkozni?

Jézus egész élete egy imádság volt, ugyanis folyamatosan az Atya akaratát teljesítette itt a földön, és ez nem lehet másképpen az egyik legfontosabb pillanatában sem. Jézus folyamatosan, megállás nélkül imádkozik. Milyen Jézus imája? Őszinte. Nehézségek között van Ő is, nagyon szenved és szorongatást él meg. Közben mindezt elmondja az Atyjának és bízik benne, kéri az Ő segítségét. Minden egyes nehézségben az Istenre akar támaszkodni. Mire tanít bennünket ezzel Jézus? Arra, hogy a mi imádságaink is legyenek őszinték. Merjük bátran elmondani az Istennek, hogy mit érzünk és mi van valójában bennünk. Forduljunk az Istenhez minden egyes kérdésünkkel. Emellett pedig érdemes azon is elgondolkodni, hogyan válhat az én életem is imádsággá: hogyan tudom megvalósítani azt, hogy az Isten akaratát teljesítsem minden egyes pillanatban?

FELTÁMADT KRISZTUS! VALÓBAN FELTÁMADT.



Gyermekfejjel gondolkodva egy dolog zavart Húsvét ünnepén. Az, hogy Jézus a feltámadása után miért nem ment el Pilátushoz, a Főtanácsához, meg az Őt kivégzőkhöz, hogy megmutassa magát nekik. „Itt vagyok! Élek! Én győztem!” Átéltette volna a győzelem sikerélményét. – Nem ment el hozzájuk! Inkább azokhoz ment, azoknak jelent meg, akik szomorkodtak halálán, akik sajnálták, akik szerették. Most felnőtt fejjel már tudom, hogy azért nem ment el az Őt elítélőkhöz, a halálát okozókhöz, mert őket is szerette, még őket sem akarta legyőzni, megaláztatni. „Az Ő útjai nem a mi útjaink”, az Ő szeretete nem olyan, mint a miénk. Nem akkor szeret, ha nem bántjuk Őt. Nem azért szeret, mert jók vagyunk, hanem hogy jók legyünk! Ő nem tud mást, csak szeretni! Szeretete nem kötődik feltételekhez, nem függ attól, hogyan bánnak vele, hogy elfogadják, követik, vagy éppen elítélik, kivégzik.

A kereszt Jézus igazi, áldozatos „minden értelmet meghaladó szeretete” (Ef 3,19), mert csak ez a szeretet, és ez „soha el nem múlik” (1Kor 13,8). Erre a szeretetre volt az Atya válasza, hogy feltámasztotta Őt a halottak közül.

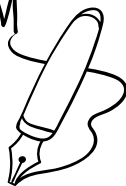
Jézus legyőzte a halált, és megtörte a bűn hatalmát. Bennünk is! Bennünket is újjá teremt! Az életünkön látszik, hiszünk-e a feltámadásban! Jézus nem visszajött, hanem előre ment! Benne beteljesedett az ember sorsa, melyet Isten öröktől fogva szánt nekünk. Jézus feltámadásából következik a mi feltámadásunk valósága.

A Kárpátaljai nagy árvíz idején egy idős ember, a házának romjain állva mondta: „Az egész életem munkája veszett el. Veszteséget, kárt szenvedni nagyon nehéz, de ha a veszteség nyomán feltámad a lélek, nem csináltunk rossz cserét.” – Ebben az emberben ott van a feltámadás valósága.

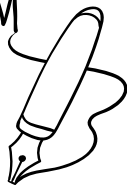
Az élő Krisztusról tanúságot tevő, szép életünk legyen elgondolkodtató mások számára, és döbbenjen rá a világ, hogy Jézus Krisztus „a feltámadás és az élet”!

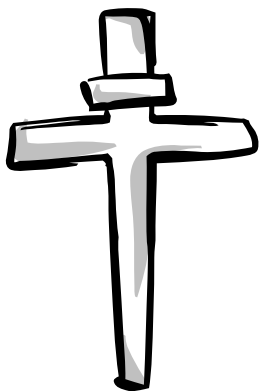
— PALÁNKI FERENC PÜSPÖK ATYA —
ÜTRÁVALÓJA HÚSVÉT ÜNNEPÉN

JEGYZETEIM



JEGYZETEIM





„EZÉRT ISTEN FELMAGASZTALTA, ÉS OLYAN
NEVET ADOTT NEKI, AMELY FÖLÖTTE VAN
MINDEN NÉVNEK, HOGY JÉZUS NEVÉRE
HAJOLJON MEG MINDEN TÉRD A MENNYBEN,
A FÖLDÖN, ÉS AZ ALVILÁGBAN, S MINDEN
NYELV HIRDESSE AZ ATYAISTEN
DICSŐSÉGÉRE, HOGY JÉZUS KRISZTUS AZ ÚR.”



EZÉRT ISTEN FELMAGASZTALTA, ÉS OLYAN
NEVET ADOTT NEKI, AMELY FÖLÖTTE VAN
MINDEN NÉVNEK, HOGY JÉZUS NEVÉRE
HAJOLJON MEG MINDEN TÉRD A MENNYBEN,
A FÖLDÖN, ÉS AZ ALVILÁGBAN, S MINDEN
NYELV HIRDESSE AZ ATYAISTEN
DICSŐSÉGÉRE, HOGY JÉZUS KRISZTUS AZ ÚR.